

平成13年社会生活基本調査結果

平成13年社会生活基本調査結果の概要については、既に総務省統計局から公表されていますが、本書は、岐阜県の特徴についてその概要をとりまとめたものです。

<総務省統計局・統計センター ホームページアドレス(社会生活基本調査関係)>

[<http://www.stat.go.jp/data/shakai/>]

<調査の概要>

1 調査の目的

社会生活基本調査は、国民の生活時間の配分及び自由時間等における主な活動(「インターネット」、「学習・研究」、「スポーツ」、「趣味・娯楽」、「ボランティア活動」、「旅行・行楽」)について調査し、国民の社会生活の実態を明らかにすることにより、各種行政施策の基礎資料を得ることを目的とするものである。

この調査は、昭和51年の第1回調査以来5年ごとに実施され、今回の調査は6回目に当たる。

2 調査の範囲

平成7年国勢調査調査区のうち総務大臣の指定する約6,400調査区の中から選定した約7万7千世帯に居住する10歳以上の世帯員約21万人を対象とした。

ただし、外国の外交団、領事団及び軍隊の構成員(家族、随員及び随員の家族を含む)、自衛隊の営舎内居住者、社会福祉施設の入所者、病院、診療所等の入院患者などは除かれる。

(岐阜県：118調査区、1,416世帯)

3 調査の時期

調査は、平成13年10月20日現在で行った。

ただし、生活時間については、10月13日から10月21日までの9日間のうち、調査区ごとに指定した連続する2日間について調査した。

<用語と分類>

【生活時間】

(1) 行動の種類

1日の行動を20種類に分類し、時間帯別の行動状況(同時に2種類以上の行動をした場合は、主なもの一つ)を調査した。

この20種類の行動は、大きく3区分にまとめられ、睡眠、食事など生理的に必要な活動を「1次活動」、仕事、家事など社会生活を営む上で義務的な性格の強い活動を「2次活動」、これら以外の活動で各人の自由に使える時間における活動を「3次活動」と呼んでいる。一般に「余暇活動」と呼ばれるものは「3次活動」に当たる。

(2) 平均時間

行動の種類別平均時間は、1人1日当たり平均時間で、総平均と行動者平均、曜日別平均と週全体平均とがある。

総平均・・・該当する種類の行動をしなかった者を含む全員についての平均

行動者平均・・・該当する種類の行動をした者(以下「行動者」という。)のみにについての平均

曜日別平均・・・調査の曜日ごとに平均値を算出したもので、「平日」、「土曜日」(学校のある日・ない日)、「日曜日」がある。

週全体平均・・・次の式により曜日別結果を加重平均したものである。

$$\text{週全体平均} = (\text{平日平均} \times 5 + \text{土曜日平均} + \text{日曜日平均}) \div 7$$

【生活行動】

(1) 過去1年間に行った活動

インターネット・・・インターネットの利用は、仕事や授業などで利用した場合も含む。
また、パソコンのみでなく、携帯電話やPHSなどを使って利用した場合も含む。

学習・研究・・・個人の自由時間の中で行う学習や研究をいい、社会人の職場研修や、
児童・生徒・学生が学業（授業、予習、復習）として行うものは含まないが、クラブ活動や部活動は含む。

スポーツ・・・余暇活動として行うスポーツをいい、学生が体育の授業で行うもの
や職業スポーツ選手が仕事として行うものは含まない。

趣味・娯楽・・・仕事、学業、家事などのように義務的に行う活動ではなく、個人の
自由時間の中で行うものをいう。

ボランティア活動・・・報酬を目的としないで、自分の労力、技術、時間を提供して地域社
会や個人・団体の福祉のためにしている活動をいう。

旅行・行楽・・・旅行は、1泊2日以上にわたって行うすべての旅行をいい、日帰りの
旅行は含まない。行楽とは、日常生活圏を離れ、半日以上かけて
行う日帰りのものをいい、夜行日帰りも含む。

(2) 行動者数，行動者率，平均行動日数

行動者数・・・過去1年間に該当する種類の活動を行った者の数（推定値）

行動者率・・・行動者数÷10歳以上人口（又は15歳以上人口）×100

平均行動日数・・・行動者について平均した過去1年間の行動日数。

< 結果の概要 >

生活時間に関する結果

1 概観 — 2次活動時間は減少、3次活動時間は増加

本県の15歳以上の人の1日の生活時間（週全体平均）をみると、1次活動は10時間25分、2次活動は7時間12分、3次活動は6時間23分となっている。男女別にみると、1次及び2次活動時間は、女性が男性より長くなっており、3次活動時間は男性が長くなっている。

全国平均と比べると、本県は1次及び3次活動時間が短く、2次活動時間が12分長くなっている。

表1 1日の生活時間（15歳以上） - 週全体

		(時間. 分)					
		総数		男		女	
			増減		増減		増減
岐阜県	1次活動	10.25	△ 0.03	10.21	△ 0.04	10.29	△ 0.03
	2次活動	7.12	△ 0.09	7.09	△ 0.06	7.15	△ 0.11
	3次活動	6.23	0.12	6.31	0.11	6.17	0.14
全国	1次活動	10.34	0.02	10.28	0.02	10.40	0.01
	2次活動	7.00	△ 0.18	6.55	△ 0.20	7.04	△ 0.17
	3次活動	6.26	0.17	6.37	0.18	6.15	0.15

注：増減は平成8年からの増減

平成8年と比べると、男女とも特に仕事などの2次活動時間が減少し、自由時間における活動である3次活動時間が増加している。

年齢階級別にみると、2次活動時間は、男性では特に45～54歳で27分と大きく減少し、15～24歳では28分の増加となっている。一方、女性は35～44歳で59分と特に大きく減少している。

3次活動時間は、2次活動時間の減少とは対照的に、特に男性の45～54歳で34分、女性の35～44歳で59分と大きく増加している。

2 睡眠時間 — 土曜日は増加、日曜日は減少

1次活動時間のうち睡眠時間は、男性が7時間53分、女性が7時間36分で、女性の方が17分短くなっている。平成8年と比べると、男女とも若干、土曜日は増加し、日曜日は減少している。

表2 曜日別睡眠時間（15歳以上）

		(時間. 分)							
		週全体		平日		土曜日		日曜日	
			増減		増減		増減		増減
総数	7.44	-	7.36	△ 0.01	7.51	0.04	8.14	△ 0.03	
男	7.53	△ 0.01	7.45	△ 0.02	8.01	0.07	8.26	△ 0.03	
女	7.36	0.01	7.29	0.01	7.42	0.02	8.03	△ 0.02	

注：増減は、平成8年からの増減

3 仕事時間 — 女性の土曜日が大幅に減少

2次活動時間のうち仕事時間は、男性の有業者は7時間2分、女性の有業者が4時間54分となっている。平成8年と比べると、男性は9分、女性は21分と男女とも減少しており、曜日別にみると、特に女性の土曜日が大幅に減少している。

有業者の仕事時間を全国平均（男性6時間48分、女性4時間51分）と比べると、本県は男性が14分、女性が3分、ともに長くなっている。

有業者の仕事時間を年齢階級別にみると、男性は25～34歳が7時間53分と最も長く、女性は15～24歳が5時間54分と最も長くなっている。

表3 曜日別仕事時間（有業者）

(時間.分)

	週全体		平日		土曜日		日曜日	
		増減		増減		増減		増減
総数	6.05	0.16	7.07	0.15	4.38	0.25	2.21	0.11
男	7.02	0.09	8.15	0.08	5.28	0.11	2.31	0.11
女	4.54	0.21	5.44	0.18	3.33	0.43	2.07	0.13

注：増減は、平成8年からの増減

4 家事関連時間 — 依然として大きな男女差

2次活動時間のうち家事関連時間（家事、介護・看護、育児及び買い物の時間）は、男性が40分、女性が3時間43分となっている。

平成8年と比べると、男性が17分増加し、女性も6分増加しており、依然として大きな男女差がある。

全国平均（男性33分、女性3時間45分）と比べると、本県の男性は7分長く、女性は2分短くなっている。

表4 曜日別家事関連時間の推移（15歳以上）

(時間.分)

	週全体		平日		土曜日		日曜日	
		増減		増減		増減		増減
総数	2.14	0.09	2.09	0.11	2.31	0.14	2.26	-
男	0.40	0.17	0.34	0.18	0.49	0.14	1.02	0.12
女	3.43	0.06	3.38	0.05	4.04	0.15	3.43	△ 0.10

注：増減は、平成8年からの増減

5 自由時間活動 — 女性の趣味・娯楽の時間が特に増加

3次活動時間のうち、最も時間の長いテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の視聴等の時間は、男性が2時間47分、女性が2時間34分、次に長い休養・くつろぎの時間は、それぞれ1時間17分、1時間21分となっている。また、3番目に長い趣味・娯楽の時間は、男性が44分、女性が37分となっている。

平成8年と比べると、特に女性の趣味・娯楽の時間が7分の増加、テレビ・ラジオ・新聞・雑誌の時間が6分の増加となっている。

全国平均と比べると、本県はテレビ・ラジオ・新聞・雑誌の視聴等の時間は、男性が7分、女性が6分長くなっており、趣味・娯楽の時間は、男性が5分短く、女性が2分長くなっている。

表5 3次活動時間（15歳以上） - 週全体

(時間.分)

	3次活動		テレビ・ラジオ・新聞・雑誌		休養・くつろぎ		趣味・娯楽	
		増減		増減		増減		増減
総数	6.23	0.12	2.40	0.05	1.19	0.04	0.40	0.04
男	6.31	0.11	2.47	0.03	1.17	0.04	0.44	0.01
女	6.17	0.14	2.34	0.06	1.21	0.04	0.37	0.07

注：増減は、平成8年からの増減

生活行動に関する結果

1 インターネット

(1) 男性の約5割、女性の約4割の人が「インターネット」を利用

過去1年間に「インターネット」を利用した人(10歳以上)は81万8千人で、10歳以上人口に占める割合(利用者率)は43.6%となっている。

利用者率を男女別にみると、男性は49.3%、女性は38.3%となっており、男性の方が女性より11.0ポイント高くなっている。

「インターネット」利用者率は、若年層で高く、また、15~24歳を除いて男性の方が高くなっている。

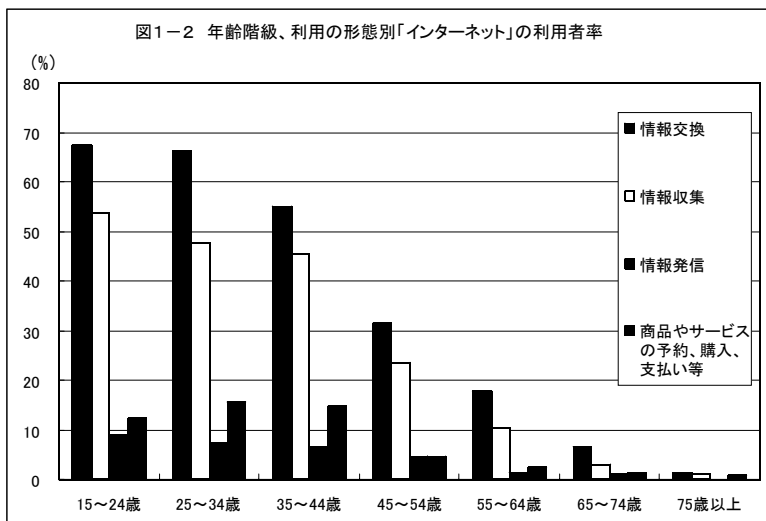
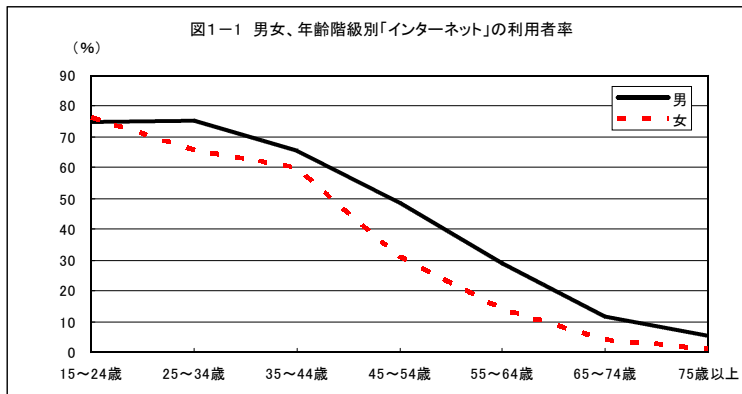
「インターネット」利用者率を全国(46.4%)と比べると、本県はやや下回っており、全国順位は21位となっている。また、年齢階級別にみると、若年層で全国平均を下回っている。

(2) 約4割の人が「情報交換」での利用

「インターネット」の利用者を利用の形態別にみると、電子メールなどの「情報交換」に利用した人が37.2%、ホームページの閲覧などの「情報収集」に利用した人が29.2%などとなっている。

全国平均と比べると、「情報交換」(全国39.5%、全国順位18位)、「情報収集」(同32.4%、22位)と、いずれも全国平均より低くなっている。

1年間の「平均利用日数」を利用の形態別にみると、「情報交換」が161.3日と最も多く、次いで「情報発信」が105.4日、「情報収集」が97.9日となっている。



2 ボランティア活動

(1) 行動者率が高い本県の「ボランティア活動」

過去1年間に何らかの「ボランティア活動」を行った人(10歳以上)は72万2千人で、行動者率は38.5%となっている。平成8年と比べると6.1ポイント上昇している。

行動者率を男女別にみると、男性は38.8%、女性は38.1%で、やや男性が高くなっている。

「ボランティア活動」の行動者率を全国平均(28.9%)と比べると、本県は9.6ポイント高く、全国順位も4位と、本県は「ボランティア活動」をする人が多くなっている。

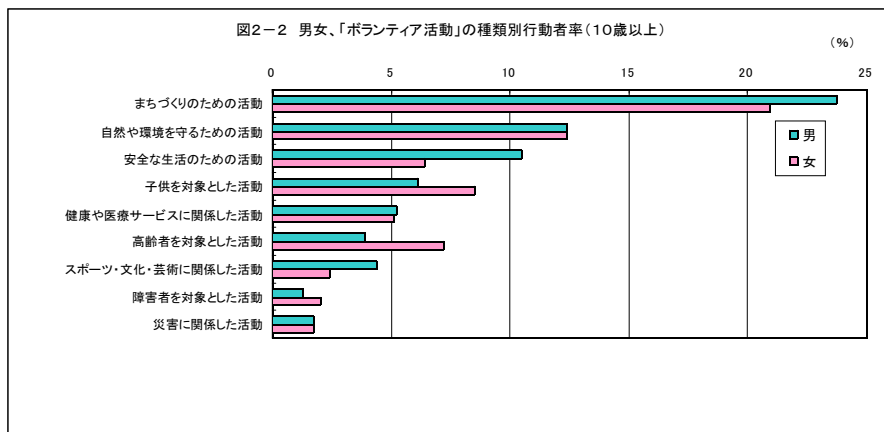
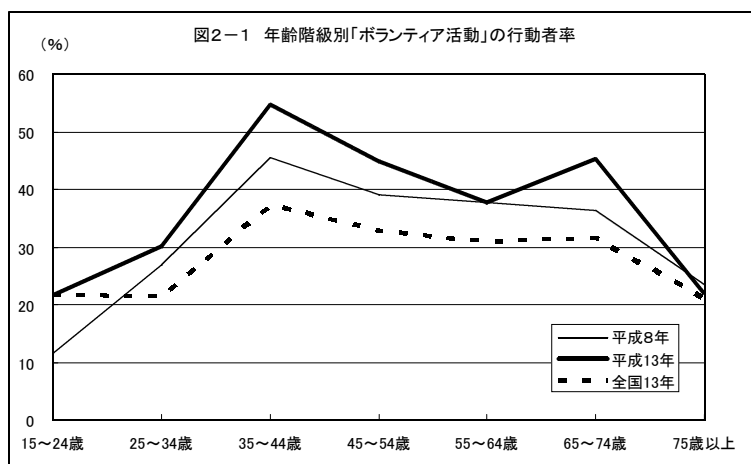
(2) 30歳代後半から40歳代前半で最も高い「ボランティア活動」の行動者率

「ボランティア活動」の行動者率を年齢階級別(15歳以上)にみると、35~44歳が54.6%と最も高くなっている。これを平成8年と比べると、特に15~24歳(10.1ポイント)、35~44歳及び65~74歳(ともに9.1ポイント)で大きく上昇している。

(3) 行動者率が最も高いのは「まちづくりのための活動」

活動の種類別にみると、道路や公園の清掃など「まちづくりのための活動」が22.3%と最も高くなっている。

全国平均と比べると、「まちづくりのための活動」(全国14.0%)は8.3ポイント高く、順位も3位と上位となっている。また、行動者率は低いものの「子どもを対象とした活動」(全国5.3%)は2.1ポイント高く、順位は1位となっている。



3 旅行・行楽

(1) 7割以上の人が「旅行」

過去1年間に「旅行・行楽」を行った人(10歳以上)は157万1千人で、行動者率は83.8%となっている。このうち「行楽(日帰り)」は69.7%、「旅行(1日2泊以上)」は71.0%となっている。

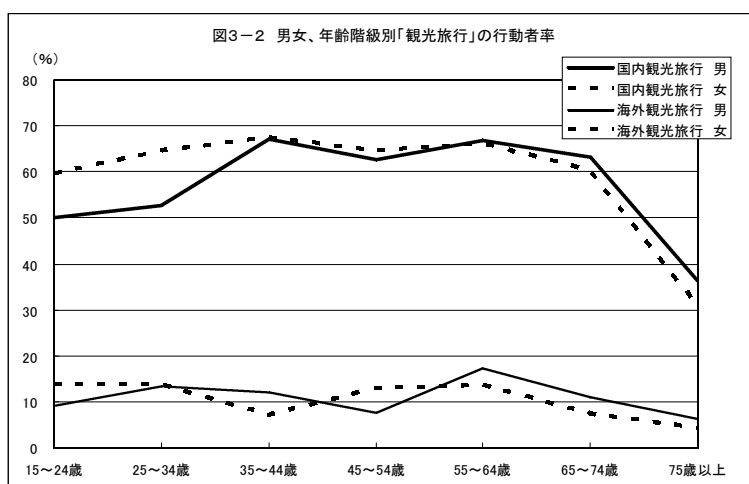
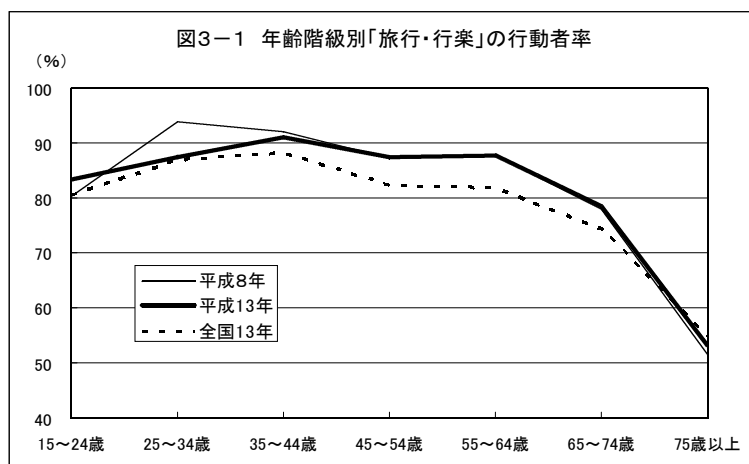
行動者率を平成8年と比べると、1.0ポイント低下している。特に、25～34歳での低下幅が大きくなっている。

行動者率を全国(80.9%)と比べると、本県は2.9ポイント高く、全国順位も6位と多くの人々が「旅行・行楽」に出かけている。

(2) 海外の「観光旅行」の行動者率は約1割

「旅行」の行動者率をその種類別にみると、国内の「観光旅行」は男性が59.5%、女性が61.0%、海外の「観光旅行」は男性が11.0%、女性が10.4%と、国内は女性が、海外は男性がやや高くなっている。

15歳以上の人の「観光旅行」について平成8年と比べると、国内は1.4ポイント低下し、海外は0.9ポイント上昇している。



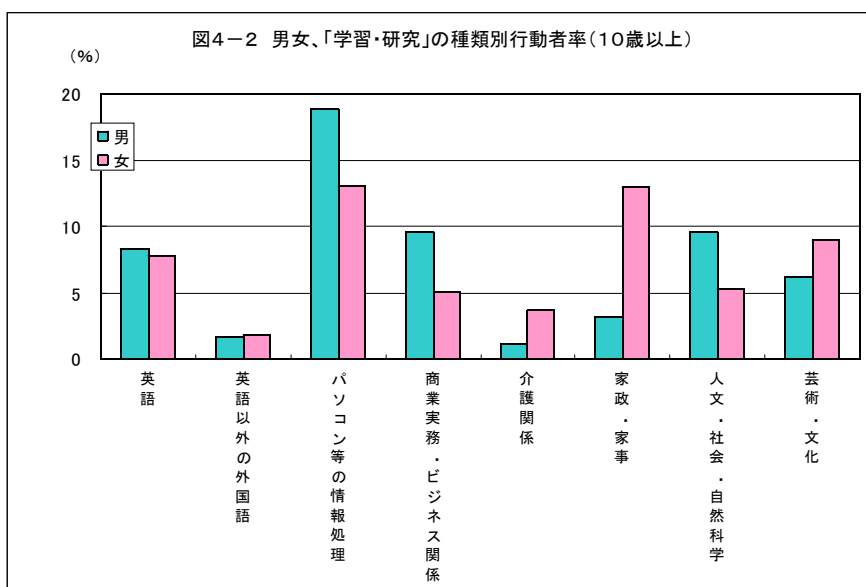
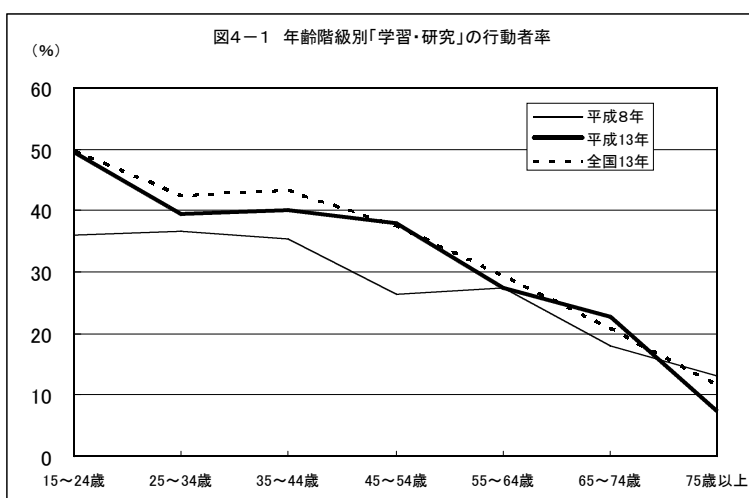
4 学習・研究

(1) 男女とも「パソコン等の情報処理」の行動者率が高い

「学習・研究」の行動者率（10歳以上）は34.7%（男性34.0%、女性35.4%）となっている。平成8年と比べると5.1ポイント（男性4.8ポイント、女性5.3ポイント）上昇している。

全国の行動者率（36.2%）と比べると、本県は1.5ポイント低くなっているが、全国順位は18位と中より上位となっている。

「学習・研究」の行動者率を男女別にみると、男性は「パソコン等の情報処理」（18.8%）が最も高く、次いで「商業実務・ビジネス関係」及び「人文・社会・自然科学」（9.6%）となっている。一方、女性は、「パソコン等の情報処理」（13.1%）、次いで「家政・家事」（12.9%）となっている。



5 スポーツ

(1) 7割以上の人が「スポーツ」

過去1年間に何らかの「スポーツ」を行った人(10歳以上)は137万3千人で、行動者率は73.2%となっている。行動者率が高い種類は、「運動としての散歩・軽い体操」(43.1%)、「ボウリング」(25.1%)、水泳(19.4%)などとなっている。

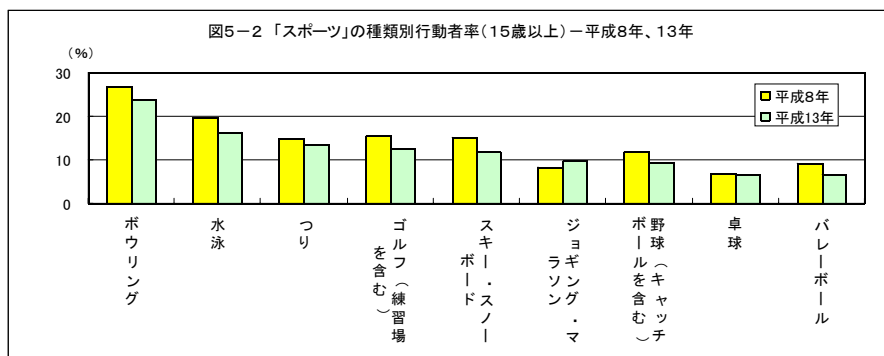
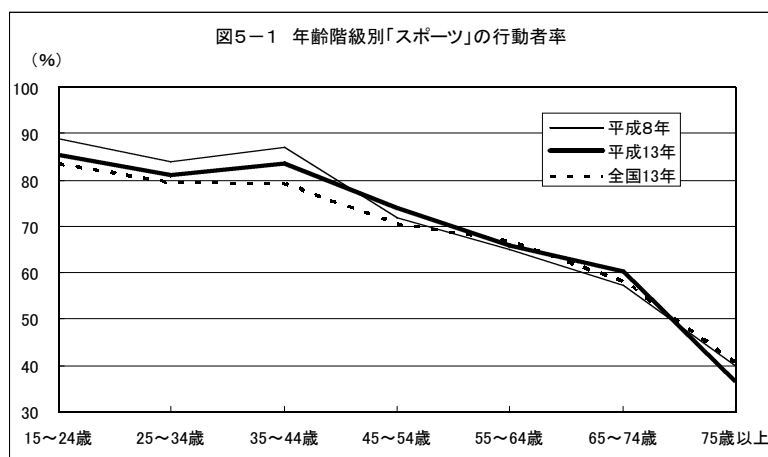
全国の行動者率(72.2%)と比べると、本県は1.0ポイント高く、全国順位は11位となっている。全国平均と比べ高いものは、「ボウリング」(全国23.1%、全国順位9位)、「スキー・スノーボード」(同10.6%、12位)などとなっている。

(2) 若年層で「スポーツ」の行動者率が低下

「スポーツ」の行動者率を平成8年と比べると2.3ポイント低下している。これを年齢階級別(15歳以上)にみると、45~74歳の各年齢階級でやや上昇し、15~44歳の各年齢階級で低下している。

(3) 行動者率が上昇した「ジョギング・マラソン」

「スポーツ」の行動者率(15歳以上)を種類別に平成8年と比較すると、「ジョギング・マラソン」が上昇し、「スキー・スノーボード」、「水泳」、「ボウリング」、「ゴルフ」などが低下している。



6 趣味・娯楽

(1) 9割近くの人が「趣味・娯楽」

「趣味・娯楽」を行った人（10歳以上）は163万2千人で、行動者率は87.0%となっている。行動者率を種類別にみると、「趣味としての読書」（40.9%）、「カラオケ」（36.9%）、「園芸・庭いじり・ガーデニング」（36.1%）、「映画鑑賞（テレビ・ビデオ等は除く）」（35.6%）などとなっている。

行動者率を平成8年と比べると2.7ポイント低下している。

全国の行動者率（85.9%）と比べると、本県は1.1ポイント高く、全国順位は11位となっている。全国平均より高いものは「園芸・庭いじり・ガーデニング」（全国32.5%）、「日曜大工」（同12.5%）、低いものは「趣味としての読書」（同45.5%）などとなっている。

(2) 若年層で盛んな「テレビゲーム」「カラオケ」、中高年層で盛んな「園芸・庭いじり・ガーデニング」

「趣味・娯楽」の行動者率を年齢階級別（15歳以上）にみると、15～24歳は「テレビゲーム」、25～34歳は「カラオケ」、35～44歳は「映画鑑賞」が最も高くなっている。

45歳以上では「園芸・庭いじり・ガーデニング」が最も高くなっている。

(3) 「映画鑑賞」は大きく上昇

行動者率（15歳以上）が平成8年に比べ上昇したものは「映画鑑賞」、「趣味としての読書」、低下したものは「カラオケ」、「パチンコ」などとなっている。

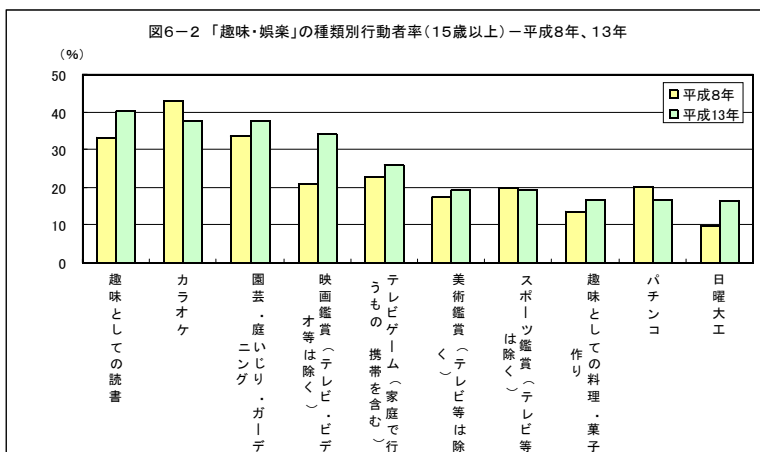
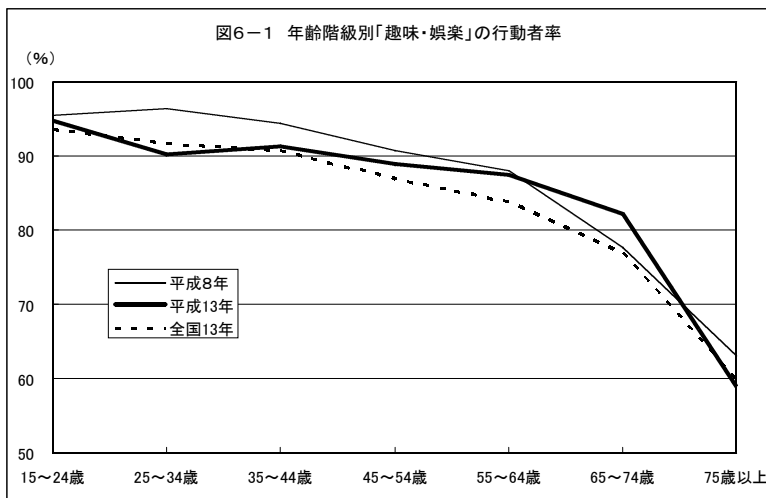


表6 行動の種類別生活時間の推移(15歳以上)一週全体

(単位:時間.分)

	岐阜県									全国		
	総数			男			女			総数	男	女
	平成3年	平成8年	平成13年	平成3年	平成8年	平成13年	平成3年	平成8年	平成13年	平成13年		
	1991年	1996年	2001年	1991年	1996年	2001年	1991年	1996年	2001年	2001年		
1次活動	10.20	10.28	10.25	10.19	10.25	10.21	10.21	10.32	10.29	10.34	10.28	10.40
睡眠	7.42	7.44	7.44	7.52	7.54	7.53	7.32	7.35	7.36	7.42	7.49	7.35
身の回りの用事	1.03	1.08	1.07	0.54	0.58	0.56	1.12	1.18	1.18	1.13	1.02	1.23
食事	1.35	1.36	1.34	1.33	1.33	1.32	1.37	1.39	1.35	1.39	1.36	1.41
2次活動	7.54	7.21	7.12	7.43	7.15	7.09	8.04	7.26	7.15	7.00	6.55	7.04
通勤・通学	0.30	0.29	0.29	0.41	0.37	0.38	0.20	0.21	0.21	0.31	0.41	0.21
仕事	4.36	4.20	4.04	6.04	5.45	5.26	3.15	3.01	2.49	3.52	5.14	2.35
学業	0.34	0.27	0.24	0.33	0.29	0.25	0.34	0.26	0.22	0.24	0.27	0.22
家事	1.36	1.28	1.36	0.12	0.09	0.21	2.53	2.40	2.45	1.30	0.14	2.42
介護・看護	0.03	0.04	0.03	0.01	0.01	0.02	0.05	0.06	0.04	0.03	0.01	0.05
育児	0.16	0.13	0.12	0.04	0.03	0.03	0.27	0.22	0.21	0.13	0.04	0.23
買い物	0.20	0.20	0.23	0.09	0.10	0.14	0.30	0.29	0.33	0.25	0.14	0.35
3次活動	5.46	6.11	6.23	5.58	6.20	6.31	5.35	6.03	6.17	6.26	6.37	6.15
移動(通勤・通学を除く)	0.18	0.24	0.32	0.17	0.24	0.33	0.20	0.23	0.32	0.33	0.32	0.34
テレビ・ラジオ・新聞・雑誌	2.21	2.35	2.40	2.27	2.44	2.47	2.16	2.28	2.34	2.34	2.40	2.28
休養・くつろぎ	1.24	1.15	1.19	1.24	1.13	1.17	1.24	1.17	1.21	1.19	1.18	1.20
学習・研究(学業以外)	0.08	0.10	0.10	0.08	0.09	0.12	0.09	0.12	0.08	0.12	0.12	0.11
趣味・娯楽	0.35	0.36	0.40	0.41	0.43	0.44	0.30	0.30	0.37	0.42	0.49	0.35
スポーツ	0.10	0.09	0.12	0.12	0.11	0.14	0.07	0.08	0.09	0.11	0.13	0.08
ボランティア活動・社会参加活動	0.07	0.04	0.05	0.08	0.04	0.05	0.06	0.03	0.05	0.05	0.04	0.05
交際・付き合い	0.26	0.25	0.26	0.28	0.26	0.23	0.24	0.25	0.29	0.27	0.26	0.27
受診・療養	0.11	0.09	0.09	0.10	0.07	0.08	0.12	0.11	0.11	0.09	0.07	0.10
その他	0.05	0.23	0.09	0.04	0.19	0.08	0.06	0.27	0.10	0.16	0.15	0.18
(再掲)												
家事関連時間	2.15	2.05	2.14	0.26	0.23	0.40	3.55	3.37	3.43	2.11	0.33	3.45
休養等自由時間	3.45	3.50	3.59	3.51	3.57	4.04	3.40	3.45	3.55	3.53	3.58	3.48
積極的自由時間	1.00	0.59	1.07	1.09	1.07	1.15	0.52	0.53	0.59	1.10	1.18	0.59

注1:「家事関連時間」=「家事」+「介護・看護」+「育児」+「買い物」

注2:「休養等自由時間」=「テレビ・ラジオ・新聞・雑誌」+「休養・くつろぎ」

注3:「積極的自由時間」=「学習・研究」+「趣味・娯楽」+「スポーツ」+「ボランティア活動・社会参加活動」

表7 生活行動の種類別行動者数及び行動者率の推移

	平成3年			平成8年			平成13年		
	総数	男	女	総数	男	女	総数	男	女
岐阜県									
(15歳以上人口)	1,671	801	870	1,739	835	904	1,763	848	916
行動者数(千人)									
インターネット	-	-	-	-	-	-	758	414	343
ボランティア活動	602	301	301	555	260	295	661	321	340
旅行・行楽	1,429	687	743	1,465	706	760	1,468	703	765
学習・研究	583	269	314	508	240	268	596	279	317
スポーツ	1,317	684	633	1,284	663	621	1,268	670	598
趣味・娯楽	1,577	762	815	1,550	750	800	1,526	736	790
行動者率(%)									
インターネット	-	-	-	-	-	-	43.0	48.9	37.5
ボランティア活動	36.0	37.6	34.6	31.9	31.1	32.6	37.5	37.9	37.1
旅行・行楽	85.6	85.8	85.4	84.3	84.5	84.0	83.2	82.9	83.6
学習・研究	34.9	33.6	36.1	29.2	28.7	29.6	33.8	32.9	34.6
スポーツ	78.8	85.5	72.8	73.9	79.4	68.7	71.9	79.0	65.3
趣味・娯楽	94.4	95.1	93.7	89.1	89.8	88.5	86.6	86.8	86.2
(10歳以上人口)	-	-	-	1,867	900	967	1,875	905	970
行動者数(千人)									
インターネット	-	-	-	-	-	-	818	446	372
ボランティア活動	-	-	-	605	285	320	722	351	370
旅行・行楽	-	-	-	1,584	766	818	1,571	755	816
学習・研究	-	-	-	553	262	291	651	308	344
スポーツ	-	-	-	1,410	727	683	1,373	726	647
趣味・娯楽	-	-	-	1,674	812	861	1,632	790	842
行動者率(%)									
インターネット	-	-	-	-	-	-	43.6	49.3	38.3
ボランティア活動	-	-	-	32.4	31.6	33.1	38.5	38.8	38.1
旅行・行楽	-	-	-	84.8	85.1	84.6	83.8	83.4	84.1
学習・研究	-	-	-	29.6	29.2	30.1	34.7	34.0	35.4
スポーツ	-	-	-	75.5	80.8	70.6	73.2	80.2	66.7
趣味・娯楽	-	-	-	89.7	90.3	89.1	87.0	87.3	86.8
全国(行動者率)									
(15歳以上人口)									
インターネット	-	-	-	-	-	-	45.9	51.5	40.6
ボランティア活動	27.7	26.4	28.9	25.3	24.3	26.3	28.4	26.6	30.1
旅行・行楽	82.1	82.6	81.6	82.6	82.1	83.0	80.5	79.4	81.5
学習・研究	36.7	36.3	37.0	30.5	30.9	30.2	35.7	36.0	35.4
スポーツ	78.0	84.2	72.1	74.5	80.5	68.8	70.9	77.1	65.1
趣味・娯楽	91.9	93.0	90.8	90.1	91.3	89.9	85.4	85.7	85.1
(10歳以上人口)									
インターネット	-	-	-	-	-	-	46.4	51.5	41.5
ボランティア活動	-	-	-	25.3	24.2	26.4	28.9	27.0	30.6
旅行・行楽	-	-	-	82.8	82.4	83.2	80.9	79.8	81.8
学習・研究	-	-	-	30.6	30.7	30.6	36.2	36.2	36.2
スポーツ	-	-	-	76.0	81.7	70.5	72.2	78.2	66.4
趣味・娯楽	-	-	-	90.5	91.7	89.4	85.9	86.3	85.6

表8 過去1年間に行った生活行動の種類別行動者率(10歳以上)ー岐阜県、全国

生活行動の種類		岐阜県 (%)	全 国 (%)	全国との差 (ポイント)	順位
ボランティア活動	総 数	38.5	28.9	9.6	4
	まちづくりのための活動	22.3	14.0	8.3	3
	自然や環境を守るための活動	12.4	8.0	4.4	3
	安全な生活のための活動	8.4	5.5	2.9	5
	子どもを対象とした活動	7.4	5.3	2.1	1
旅行・行楽	総 数	83.8	80.9	2.9	6
	行楽(日帰り)	69.7	65.6	4.1	5
	旅行(1泊2日以上)	71.0	68.7	2.3	9
	うち国内旅行	68.8	67.0	1.8	9
	うち国内観光旅行	60.3	54.5	5.8	3
	うち海外旅行	12.4	11.7	0.7	9
	うち海外観光旅行	10.7	10.0	0.7	9
学習・研究	総 数	34.7	36.2	△ 1.5	18
	商業実務・ビジネス関係(総数)	19.6	19.3	0.3	13
	うちパソコン等の情報処理	15.8	15.9	△ 0.1	14
	外国語	8.6	10.7	△ 2.1	23
	家政・家事	8.3	9.1	△ 0.8	22
	芸術・文化	7.6	9.5	△ 1.9	31
スポーツ	総 数	73.2	72.2	1.0	11
	運動としての散歩・軽い体操	43.1	42.6	0.5	11
	ボウリング	25.1	23.1	2.0	9
	水泳	19.4	19.8	△ 0.4	13
	つり	14.0	14.2	△ 0.2	29
	ゴルフ(練習場を含む)	12.2	11.1	1.1	12
	スキー・スノーボード	12.5	10.6	1.9	12
	ジョギング・マラソン	11.3	11.8	△ 0.5	23
	野球(キャッチボールを含む)	11.3	10.8	0.5	11
趣味・娯楽	総 数	87.0	85.9	1.1	11
	趣味としての読書	40.9	45.5	△ 4.6	23
	カラオケ	36.9	39.1	△ 2.1	23
	園芸・庭いじり・ガーデニング	36.1	32.5	3.6	7
	映画鑑賞(テレビ・ビデオ等は除く)	35.6	35.8	△ 0.2	15
	テレビゲーム(家庭で行うもの 携帯用含む)	29.3	29.1	0.2	12
	スポーツ観覧(テレビ等は除く)	20.1	19.4	0.7	10
	美術鑑賞(テレビ等は除く)	18.8	20.5	△ 1.7	23
	趣味としての料理・菓子作り	18.0	18.6	△ 0.6	27
	パチンコ	15.7	15.3	0.4	16
インターネット	総 数	43.6	46.4	△ 2.8	21
	情報交換(電子メールなど)	37.2	39.5	△ 2.3	18
	情報発信(ホームページの開設など)	4.7	5.6	△ 0.9	20
	情報収集(ホームページの閲覧など)	29.2	32.4	△ 3.2	22
	商品やサービスの予約、購入、支払い等の利用	7.6	10.1	△ 2.5	28

注)順位は、数値の高い方からの順である。