



## 野菜ファーストイベントを実施しました

実施日

令和元年6月14日（金）

実施場所

可茂総合庁舎内食堂

人数

30人

内容

- ① 体験型栄養システム・食育 SAT で栄養診断  
リアルなフードモデルで楽しく体験できる「体験型栄養システム・食育 SAT」を用いて、普段の食事バランスをチェックし、野菜不足に気づいていただいた。
- ② 野菜啓発及び栄養成分表示活用リーフレットの配布
- ③ アンケート

写真

