



野菜ファーストイベントを実施しました

実施日

令和元年8月28日（水）～30日（金）

実施場所

岐阜県庁 1 階 職員食堂

人数

約 390 人

内容

① 野菜ファーストメニューの提供

日にち	野菜ファースト メニュー
8/28(水)	・ ½日分野菜の八宝菜(野菜 210g 使用) ・ トマト蜂蜜ゼリー(選択小鉢)
8/29(木)	・ ½日分野菜の揚げ出し豆腐(野菜 180g 使用) ・ 人参のプラマンジェ仕立て(選択小鉢)
8/30(金)	・ ½日分野菜とゆで豚のあんかけ(野菜 210g 使用) ・ レンコンのティラミス(選択小鉢)

② 食育 SAT (サット) による食生活チェック

③ ミナモの食育通信及びレシピの配布

写真

