



## 野菜ファーストイベントを実施しました

### 実施日

令和元年10月19日（土） 9:30～15:00

### 実施場所

中部学院大学（関市）

### 人数

約150名

### 内容

- ・1日に食べたい野菜の量を計ってみよう
- ・野菜ファーストとは
- ・料理に含まれる食塩量を知ろう
- ・豆つかみゲーム

### 写真

