

平成18年度 **岐阜県民健康・医療意識調査**

岐阜県健康福祉部健康福祉政策課

目 次

調査の概要

1	調査の概要	1
1 - 1	調査の目的	1
1 - 2	調査の設計	1
1 - 3	回収の結果	1
1 - 4	本書利用上の留意点	2

結果の概要

	結果の要約	3
1	健康状態について	5
1 - 1	日頃の健康状態	5
2	運動について	6
2 - 1	意識的な運動の実施状況	6
2 - 2	1週間の運動日数、運動時間、継続の状況	7
3	食習慣について	11
3 - 1	主食・主菜・副菜がそろった食事の摂取状況	11
3 - 2	朝食の摂取状況	12
3 - 3	身長、体重、BMI	13
3 - 4	体重管理のための食事の量や内容への気遣い	14
4	ストレスや休養について	15
4 - 1	ストレスの感じ方	15
4 - 2	ストレスの解消	16
4 - 3	睡眠による休養の充足度	17
5	たばこやお酒について	18
5 - 1	喫煙経験	18
5 - 2	喫煙本数と喫煙期間	19
5 - 3	禁煙の状況	21
5 - 4	たばこが健康に与える影響の認識	23
5 - 5	受動喫煙による健康への影響	25
5 - 6	飲酒の程度	26
5 - 7	飲酒量	27

6	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）について	29
6 - 1	メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の周知	29
7	健康診断について	30
7 - 1	健康診断や健康診査・人間ドックの受診状況	30
7 - 2	健診の結果、指導や受診の必要があると言われたこと	31
7 - 3	指導や受診の必要があると言われた項目	32
7 - 4	今回初めて指導や受診の必要があると言われた項目	33
7 - 5	がん検診の受診状況	34
7 - 6	受けた検診の内容	35
8	歯の健康について	36
8 - 1	食事の際の意識的なそしゃくの有無	36
9	保健医療について	37
9 - 1	保健医療のために充実すべきこと	37

調査結果の数表

資料