

## 参考資料



# 1 第3次ヘルスプランぎふ21の目標指標一覧

## ■基本目標

第3次目標指標		現状値	目標値
Q O L	健康寿命の延伸	男性	72.89年
		女性	75.65年
		出典	C(H28)
平均寿命の増加分を上回る「健康寿命」の増加			
健康	壮年期における死亡の減少 ※40～64歳年齢調整死亡率の低下(人口10万対)	男性	322.3
		女性	169.4
		出典	B(H25-27)
			278以下 161以下
Q O L	生活の質の向上 「自分は健康である」と感じている人の増加 ※非常に健康である、まあまあ健康であると回答	40～74歳	81.1%
		出典	A(H28)
			増加

## ■生活習慣病の発症予防と重症化予防の推進

### (1)循環器疾患

第3次目標指標		現状値	目標値	重点目標指標	
健康	虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少 (人口10万対)	男性	30.6	26.4以下	重点
		女性	11.2	10.0以下	
		出典	B(H27)		
	脳血管疾患の年齢調整死亡率の減少 (人口10万対)	男性	35.6	29.9以下	
		女性	19.8	18.2以下	
		出典	B(H27)		
	高血圧の減少 ※収縮期血圧の平均値の低下	男性	133.8mmHg	130mmHg以下	
		女性	128.3mmHg	125mmHg以下	
		出典	H(H28)		
	脂質異常症の減少 ※LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合の減少	男性	12.0%	9.0%以下	
女性		13.1%	9.8%以下		
出典		I(H26)			
メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少	①減少率(分母:特定健康診査受診者)	平成20年度と比べて8.23%の減少	平成20年度と比べて25%の減少	重点	
	出典	I(H26)			
	②減少率(分母:特定保健指導対象者)	平成20年度と比べて18.15%の減少	平成20年度と比べて25%の減少		
行 動	特定健康診査の実施率の増加	40～74歳	49.0%	70%以上	重点
		出典	I(H27)		
	特定保健指導の実施率の増加	40～74歳	23.1%	45%以上	重点
		出典	I(H27)		

### (2)糖尿病

第3次目標指標		現状値	目標値	重点目標指標	
健康	糖尿病患者のうち新規に人工透析を導入した人の減少	出典	271人	254人以下	重点
	出典	J(H27)			
	糖尿病治療継続者の割合の増加	出典	66.1%	75%以上	
	出典	H(H28)			
	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少※HbA1cが8.0%以上の人	40～74歳	1.0%	0.9%以下	
	出典	F(H26)			
糖尿病が強く疑われる人の割合の減少 ※HbA1c6.5%以上の人	40～74歳	5.6%	5.0%以下	重点	
出典	F(H26)				
糖尿病予備群の割合の減少 ※HbA1c5.6%以上～6.5%未満の人	40～74歳	38.7%	35.0%以下		
出典	F(H26)				
知識	糖尿病の合併症を知っている人の割合の増加	慢性腎臓病(CKD)	21.5%	50%以上	
		人工透析、失明、壊疽	—		
		出典	A(H28)		
環境	糖尿病性腎症重症化予防に取り組む市町村の増加		23市町村	42市町村	
		出典	X(H29)		

## (3)がん

		第3次目標指標	現状値	目標値	重点目標指標
健康	がん(悪性新生物)による死亡の減少 ※75歳未満年齢調整死亡率(人口10万対)	75歳未満	71.1	60.0	
		出典	D(H28)		
行動	がん検診の受診率50%以上の達成 ※子宮がんは20～69歳女性 乳がんは40～69歳女性 その他は40～69歳	全がん	39.2-45.9%	50%以上	重点
		胃がん	39.2%		
		肺がん	45.9%		
		大腸がん	40.8%		
		子宮がん	40.4%		
		乳がん	45.0%		
	出典	K(H28)			
	がん検診の精密検査受診率90%以上の達成 ※子宮がんは20～74歳 乳がんは40～74歳女性 その他は40～74歳	全がん	72.5-89.4%	90%以上	重点
		胃がん	83.9%		
		肺がん	84.2%		
		大腸がん	72.5%		
		子宮がん	82.7%		
乳がん		89.4%			
出典	L(H26)				
環境	「がん検診事業評価のためのチェックリスト」を全て満たしている市町村数の増加		0	全市町村	
		出典	L(H29)		

## ■健康づくりのための生活習慣の改善(6つの生活習慣)

## (1)食生活・栄養

		第3次目標指標	現状値	目標値	重点目標指標
健康	肥満(BMI25以上)の減少	20～60歳代男性	28.7%	28%以下	
		40～60歳代女性	19.4%	17%以下	
	出典	H(H28)			
	やせの人(BMI18.5未満)の減少	20歳代女性	19.2%	18%以下	
出典	H(H28)				
低栄養傾向者(BMI20以下)の増加の抑制	65歳以上	20.6%	22%以下		
	出典	H(H28)			
行動	適切な栄養摂取	野菜摂取量の増加	267g	350g以上	重点
		出典	H(H28)		
		果物摂取量の増加 (100g未満の人の割合低下)	68.8%	50%以下	
		出典	H(H28)		
	食塩摂取量の減少	男性	10.5g	8g未満	
		女性	8.8g	7g未満	
	出典	H(H28)			
	脂肪エネルギー比率の減少	20～40歳代	28.5%	25%未満	
出典		H(H28)			
主食・主菜・副菜がそろった食事を1日2回以上摂っている人の割合の増加		73.9%	80%以上		
	出典	A(H28)			
	普段塩分の摂り過ぎに気を付けている人の増加	59.6%	70%以上		
出典	H(H28)				
知識	1日に食べる事の望ましい野菜の量を知っている人の増加		18.0%	25%以上	重点
		出典	H(H28)		
環境	特定給食施設(健康増進を目的とする施設に限る)において野菜摂取量が増加した施設の増加		ベースライン値	10%増加	
		出典			
	管理栄養士・栄養士(常勤)を配置している特定給食施設の増加		59.2%	80%以上	
		出典	M(H28)		
ぎふ食と健康応援店の増加		749店舗	900店舗		
	出典	P(H28)			
食生活改善推進員数の維持		3,400人	維持		
	出典	M(H29)			

(2) 身体活動・運動

第3次目標指標		現状値	目標値	重点目標指標		
行 動	1週間の総運動時間が60分以上の子ども(小5)の割合の増加	男性	94.3%	増加	重点	
		女性	90.1%			
		出典	Q(H29)			
	習慣的に運動する人の増加(成人)	20～64歳	男性	23.0%	36%以上	重点
			女性	17.8%	33%以上	
		65歳以上	男性	42.8%	58%以上	
			女性	32.3%	48%以上	
		出典	A(H28)			
	日常生活における歩数の増加	20～64歳	男性	7,636歩	9,000歩以上	
			女性	7,073歩	8,500歩以上	
		65歳以上	男性	5,336歩	8,000歩以上	
			女性	4,569歩	6,000歩以上	
		出典	H(H28)			
	週1回以上のスポーツを行う人の増加	出典	47.6%	65%以上		
	意識的に運動を心掛けている人の増加	20～64歳	男性	44.6%	54%以上	
女性			35.7%	65%以上		
65歳以上		男性	60.4%	46%以上		
		女性	56.6%	65%以上		
出典		A(H28)				
知識	ロコモティブシンドロームを知っている人の増加	出典	40.5%	80%以上		
			A(H28)			

(3) 休養・こころの健康

第3次目標指標		現状値	目標値	重点目標指標	
健 康	自殺死亡率の減少(人口10万対)		17.5	15.2以下	重点
		出典	B(H28)		
	睡眠による休養が不足している人の減少	20～64歳	32.1%	27%以下	
		65歳以上	15.5%	13%以下	
		出典	A(H28)		
		20～64歳	24.3%	22%以下	
最近ストレスを強く感じた人の減少	65歳以上	12.6%	10%以下		
	出典	A(H28)			
	20～64歳	61.5%	65%以上		
行動	自分にあったストレス解消をしている人の増加	65歳以上	73.1%	78%以上	
		出典	A(H28)		
		環境	ストレスチェックを実施する事業所の増加	79.3%	
		出典	S(H28)		
環境	メンタルヘルス対策を推進する事業所の増加		76.3%	100%	
		出典	S(H29)		

(4) たばこ

第3次目標指標		現状値	目標値	重点目標指標		
行 動	未成年者や妊婦の喫煙をなくす	妊婦	1.8%	0%	重点	
		出典	T(H28)			
		※(参考値)	男子	6.6%		0%
			女子	3.8%		
		出典	C(H26)			
	喫煙する人の減少 (喫煙をやめたい人がやめる)	男性	30.4%	15%以下	重点	
女性		6.0%	3%以下			
出典		K(H28)				

※中学生の喫煙経験率(県数値把握困難の為、国数値を参照)

		第3次目標指標	現状値	目標値	重点目標指標	
知識	喫煙が健康に与える影響について理解している人の増加	妊娠関連の異常	85.7%	95%以上		
		肺がん	89.3%			
		心臓病	52.5%			
		脳卒中	56.5%			
		喘息	65.5%			
		気管支炎	70.1%			
		胃潰瘍	31.9%			
		歯周病	46.1%			
		出典	A(H28)			
		COPDを知っている人の増加		29.1%	95%以上	
		出典	A(H28)			
環境	あつた人の減少 受動喫煙に	家庭で毎日あった人の減少		10.6%	5%以下	
		職場で全くなかった人の割合の増加		60.9%	90%以上	
		飲食店で月1回以上あった人の割合の減少		50.4%	25%以下	
		遊技場で月1回以上あった人の割合の減少		34.5%	17%以下	
		行政機関・医療機関・公共交通機関で月1回以上あった人の割合の減少		7.9~14.7%	0%	
			出典	G(H28)		
		受動喫煙対策に取り組む事業所の増加		91.6%	100%	重点
			出典	S(H29)		
		受動喫煙防止策を実施している公共機関の増加		100%	100%	
			出典	M(H29)		
	受動喫煙防止に取り組む飲食店の増加	国の受動喫煙防止対策に関する法改正等を踏まえて評価指標を検討				

(5) アルコール

		第3次目標指標	現状値	目標値	重点目標指標
行動	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少 ※1日の平均純アルコール量 男性40g以上、女性20g以上	男性	11.9%	10%	重点
		女性	5.7%	5%	
		出典	H(H28)		
環境	未成年や妊婦の飲酒者をなくす	妊婦の飲酒率	1.0%	0%	重点
		出典	T(H28)		
		男子	7.2%	0%	
		女子	5.2%		
	出典	C(H26)			

※中学生の飲酒者(県数値把握困難の為、国数値を参照)

(6) 歯と口腔の健康

		第3次目標指標	現状値	目標値	重点目標指標
健康	3歳児でむし歯のない幼児の増加	3歳児	87.3%	90%以上	
		出典	L(H27)		
	12歳児の1人平均永久歯むし歯経験歯数の減少	12歳児	0.53歯	0.50歯以下	
		出典	N(H28)		
	12歳児で歯肉に炎症所見のある児童の減少	12歳児	23.3%	20%以下	
		出典	N(H28)		
	成人で進行した歯周病のある人の減少	30歳(25~34歳)	49.9%	40%以下	重点
		40歳(35~44歳)	63.9%	50%以下	
		50歳(45~54歳)	70.1%	60%以下	
		出典	W(H28)		
自分の歯を有する人の増加	60歳 24歯	74.0%	85%以上		
	80歳 20歯	54.2%	60%以上		
	出典	W(H28)			
行動	定期的に歯科健診を受ける人の増加	40歳	57.8%	70%以上	
		出典	U(H28)		
意識	噛むことに満足している人の増加	80歳	58.6%	70%以上	
		出典	U(H28)		

■ 健康を支える社会環境の整備

第3次目標指標		現状値	目標値	重点目標指標	
環境	健康づくりに関する活動に取り組み、自発的に情報発信を行う企業登録数の増加(健康経営やスマートライフプロジェクトに参加する企業・団体数)	スマートライフプロジェクト参加企業・団体	37	増加	重点
		出典	厚生労働省(H29)		
	個人の予防・健康づくりに向けたインセンティブ(健康ポイント制度など)に取り組む市町村の増加	健康経営に取り組む企業数	(今後把握)	増加	重点
		出典			
		17市町村	増加		
		出典	X(H29)		

## 2 関係団体による健康づくりの取組み（平成29年度調査）

### （1）専門的な分野から県民の健康づくりを支える団体

団体名	領域	県民の健康づくりに関する取組・活動				
		取組・活動名 (事業名)	取組・活動の目的	取組・活動概要 (事業概要)	対 象	
一般社団法人 岐阜県医師会  〈問い合わせ先〉 Tel 058-274-1111	●休養・こころの健康	講演、指導（面談）	講演、指導（面談）等による支援、指導	講演会、指導の実施	医師	
		研修会・学校保健活動	学校医による小中学生等への支援、指導	学校医による小中学生への研修会の開催、学校保健活動等の実施	小中学生、学校関係者	
		職場のメンタルヘルスマネジメント	産業医による職場への支援、指導	産業医による職場のメンタルヘルスマネジメントの実施	事業所、産業医	
	●たばこ ※慢性閉塞性肺疾患（COPD）を含む	禁煙教室	禁煙教室の開催による支援	禁煙教室を開催し、県民、後期高齢者等への支援を実施	県民、後期高齢者	
		健診、健康教育、保健指導	健診、健康教育、保健指導等を通じた支援、指導	県民、小中学生等への支援、指導を実施	県民、小中学生	
		禁煙治療の普及	禁煙治療実践の普及	禁煙治療実践の普及	県民	
		COPD関連事業の推進	COPD患者の早期発見・治療の推進	慢性閉塞性肺疾患（COPD）の医療体制の整備等関連事業の推進	医師、薬剤師、行政	
	●生活習慣病・心疾患	学校心臓・検診事業		検診事業を通じた支援、指導	児童生徒の心臓病の早期発見と突然死予防を目的とした心電図検診を実施	小学生、中学生、高校生
					小児心臓病に関する知識を深めるための講演会を開催	医師
		がん対策	市町村でのがん検診事業	がん検診事業を通じた支援、指導	住民に対してがん検診実施機関として関与し、支援、指導を実施	県民
		糖尿病・糖尿病合併症・CKD等	岐阜県方式学校検尿システム事業	学校検尿事業への支援、指導	児童生徒の腎臓病の早期発見を目的として岐阜県方式学校検尿システムを活用し、判定委員会を実施	県立高校、県立支援学校
			糖尿病の予防対策、食育運動の推進	糖尿病の予防対策・食育運動の推進	糖尿病等の予防対策・食育運動を推進する	県民、医師、医療関係者、歯科医師、栄養士、行政
	●その他 健康全般	専門的支援	学術団体、地域医療の担い手としての支援、協力	専門的立場からの支援、協力	県民	
		県民健康セミナー、公開講座等	知識や情報の普及啓発	県民健康セミナー、公開講座の開催	学校医、健康スポーツ医、産業医、県民	
		地域在宅医療連携推進活動	組織体制を構築	地域の医療・福祉資源の把握	県民	
		在宅医療普及啓発活動	在宅医療の普及啓発	地域住民への普及啓発	県民	
		健康増進広報活動	県民への保健衛生思想の普及や疾病に対する知識向上	岐阜放送を通じて健康教育番組を放送	県民	



団体名	領域	県民の健康づくりに関する取組・活動			
		取組・活動名 (事業名)	取組・活動の目的	取組・活動概要 (事業概要)	対 象
公益社団法人 岐阜県歯科医師会  <問い合わせ先> TEL 058-274-6116	●歯と口腔の健康	歯と健康の県民フォーラム	健康長寿社会実現を目指して県民の健康管理と維持のための口腔保健の効用を図る	8020運動達成者や親と子のよい歯のコンクールの表彰の式典と口腔保健推進に関する講演会の開催等	県民
		口腔保健指導者研修会	指導的立場の関係者の口腔保健の重要性の理解を深める	研修会の実施	保健・医療・福祉の現場で指導的立場の関係者
		オーラルフレイル予防の推進	健康管理等の普及啓発	滑舌低下、食べこぼし、わずかなむせ、かめない食品が増える、口の乾燥等、オーラルフレイルに自ら気づき、介護予防・重症化予防に取り組めるよう普及啓発活動を実施	県民
		歯の衛生週間・8020運動推進週間	県民への知識や情報の普及啓発	歯・口腔の健康に関する記事や、各地域での行事等の広報活動	県民
		地域口腔保健協議会への支援	地域口腔保健協議会への支援	地域での歯科健診、歯科保健指導	地域口腔保健協議会
		岐阜県歯科医師会TVCM	CM放送による県民への知識や情報の普及啓発	岐阜放送にて歯や口腔の健康に関するテレビコマーシャルの放送	県民
		各種歯科健診事業	歯科疾患の予防・早期発見・早期治療のための健診・保健指導等	ライフステージに応じた歯科健診及び歯科保健指導を実施	県民
		障がい者施設等巡回歯科健診事業	障がい（児）者の歯科疾患の予防・早期発見・早期治療のための健診・保健指導等	巡回歯科診療車（けんし8020）にて県内の施設に向き、歯科健診・歯科保健指導及び施設職員に対する指導等を実施	県が選定した障がい者施設
		歯・口の健康に関する図画・ポスターコンクール	図画・ポスターを通じ、歯・口腔の健康の自己管理ができる児童の育成	県内小学校より募集し、審査、表彰を行う	県内小学校
		フッ化物応用推進事業	フッ化物洗口を通じた歯科疾患予防の指導・支援	フッ化物洗口に関する知識の普及及び導入に対する支援	学校歯科医、教育機関関係者、保護者等
		学校歯科保健研究大会	学校歯科保健活動の支援及び知識や情報の普及啓発	各種表彰（学校歯科保健優良校・推進校、図画ポスター表彰、標語表彰、学校歯科保健功労者表彰）と研究発表、特別講演等を実施	学校歯科医、学校関係者
		●がん	口腔がん対策	歯科健診での口腔がんの早期発見・早期治療への支援・指導	歯科健診、健康教育、保健指導を通じて口腔がんの早期発見、早期治療を支援
●たばこ	禁煙の推進			歯科健診、保健指導、講演を通じた支援、指導	歯科健診、歯科保健指導等を通じ禁煙を推進
●生活習慣病	糖尿病	歯周病と糖尿病関連事業	歯周病と糖尿病の関連や、重症化予防の歯科的な支援・指導	歯科保健指導での糖尿病手帳の活用、治療中断中の患者あるいは糖尿病が疑われる患者の医科歯科連携による重症化予防、食生活指導等	県民

団体名	領域	県民の健康づくりに関する取組・活動			
		取組・活動名 (事業名)	取組・活動の目的	取組・活動概要 (事業概要)	対 象
一般社団法人 岐阜県歯科衛生士会  <問い合わせ先> TEL 058-276-8625	●歯と口腔の健康	研修・講演会事業・講師派遣事業	口腔保健について指導的立場にある関係者及び県民への研修	保健・福祉・医療分野で指導的立場にある関係者及び県民対象の研修会・講演会を実施 依頼のあった市町村等主催講演会への講師派遣	保健・福祉・医療分野で指導的立場にある関係者及び県民
		歯科健診事業	歯科の企業健診実施の推進	事業所健診、成人歯科健診、特定健診・保健指導、節目健診における歯科保健指導(集団・個別)	健診対象者
		口腔保健指導事業・イベント参加事業	県民の口腔保健の普及向上による健康保持・増進	地域住民に対する各種口腔保健に関する事業の実施及び援助 地域での健康フェスティバル等へのイベント参加	県民
		口腔ケア推進事業	高齢者、障がい児(者)等の口腔機能の維持・増進	高齢者対象の健康教室において口腔機能向上プログラムの実施 高齢者・障がい児(者)等施設での口腔ケア及び歯科保健指導	高齢者、障がい児(者)
		歯育て支援ボランティア事業	乳幼児とその家族のヘルソリテラシーの向上と健康保持・増進	乳幼児を持つ親への歯育てサポート 子育て中の親、乳幼児に対する健康な口腔づくりのための歯科保健指導、食育指導	乳幼児とその家族
一般社団法人 岐阜県薬剤師会  <問い合わせ先> TEL 058-260-8800	●食生活・栄養	薬食同源アドバイザーの指定	健康食品・健康食材等に関するアドバイスができる薬剤師を養成	アドバイザーとして活動している会員の継続研修、新たにアドバイザーとして活動したい会員の新規研修を開催	薬剤師
		薬食同源情報サロンの設置	県民が利用しやすい情報の場を提供	アドバイザーが勤務する薬局をサロンとして登録し、県民が利用しやすいよう、効果的なサイン看板を表示	薬局
		薬食同源情報ネットワーク化	健康食品・健康食材に関する情報を収集・発信	薬食同源担当委員が交代で「薬食同源サロンニュース」を執筆し、毎月、薬食同源情報サロンへ配信 外部(大学・病院・行政等)の委員で構成する「薬食同源検討委員会」を年に1回開催し、情報収集及び意見交換を実施	薬剤師、県民
		薬食同源情報ポストの設置	活動の検証のため、店頭にポストを設置し、地域住民から健康食品や健康食材に関する相談・情報を収集	年に1回、薬食同源情報サロンに寄せられた相談内容等のとりまとめを実施	県民
		健康食品県民講座・健康食品連絡会への参画	県民への普及啓発	保健所が開催する健康食品県民講座等へ薬食同源アドバイザーを派遣し、講義を実施	県民
	●たばこ	岐阜県薬剤師会会員としての禁煙運動の展開	公共の場所や職場での分煙の推進	会員に対し、「薬局内全面禁煙運動」を徹底	薬局
新規保険薬局では「たばこを販売しない」取組みの推進		禁煙の推進	新規保険薬局管理薬剤師研修会において、たばこを販売しない取組みの徹底	薬局	
禁煙サポート		禁煙の推進	禁煙補助剤等、禁煙に関する情報の提供	県民	

団体名	領域	県民の健康づくりに関する取組・活動				
		取組・活動名 (事業名)	取組・活動の目的	取組・活動概要 (事業概要)	対 象	
公益社団法人 岐阜県看護協会 <問い合わせ先> Tel 058-277-1008	●食生活・栄養	まちの保健室	県民の健康保持増進	肥満傾向にある相談者の食生活について保健指導	県民	
	●身体活動・運動 ※ロコモティブシンドロームを含む	まちの保健室	県民の健康保持増進	肥満傾向にある相談者の運動について保健指導	県民	
	●休養・こころの健康	まちの保健室	県民の健康保持増進	メンタルヘルスに関する相談に対応	県民	
	●たばこ ※COPDを含む	まちの保健室	受動喫煙対策	喫煙者への保健指導	県民	
	●アルコール	まちの保健室	問題飲酒について啓発	飲酒問題を抱えていると思われる相談者へ保健指導	県民	
	●歯と口腔の健康	まちの保健室	口腔衛生の必要性について啓発	むし歯の治療放置者に対し全身への影響等を説明し、歯科への受診を勧奨	県民	
	●生活習慣病	脳血管疾患	まちの保健室	脳卒中予防について正しい知識の普及	健康相談で必要に応じて保健指導を実施	県民
		心疾患	まちの保健室	日常生活について相談対応	問診で治療中であることがわかった人への健康相談の実施	県民
		糖尿病・糖尿病合併症・CKD等	まちの保健室	糖尿病について正しい知識の普及、糖尿病の病態生理・最新治療を理解し、効果的な生活支援を実施	岐阜県糖尿病推進会議による事業への協力、関係団体へ講師として認定看護師の推薦、体脂肪率等の結果に基づき健康相談を実施	県民、 県内で就労する看護職
		メタボリックシンドローム	まちの保健室	生活習慣病予防について正しい知識の普及	肥満度に基づき健康相談を実施	県民
		高血圧	まちの保健室	治療放置者（未受診含む）、予備軍を中心に正しい知識の普及	血圧測定結果に基づき健康相談を実施	県民
		脂質異常症	まちの保健室	日常生活、食生活について正しい知識を普及	問診で高脂血症治療中あるいは高脂血症傾向を指摘されたことがある人への健康相談を実施	県民
	●がん	がん在宅緩和地域連携協議会	がん看護専門看護師、がん関連認定看護師の地域ネットワークづくり	がん看護専門看護師及びがん関連認定看護師により各圏域で研修会の開催、地域ネットワークの構築	地域の関係施設に就労する看護職	
●その他 健康全般	まちの保健室	県民の健康保持増進、疾病予防のための健康管理等の啓発	岐阜県県民ふれあい会館サマーフェスティバル、歯と健康の県民フォーラム、介護の日フェア等関係団体が行うイベント会場において、血圧測定、体脂肪測定等を行い健康相談を実施。同様の内容で、県下6支部で地域の実情に応じて開催	県民		
	地区支部活動	県民への健康教育	健康管理等啓発活動	看護職、 県民		

団体名	領域	県民の健康づくりに関する取組・活動			
		取組・活動名 (事業名)	取組・活動の目的	取組・活動概要 (事業概要)	対 象
公益社団法人 岐阜県栄養士会  <問い合わせ先> TEL 058-278-5230	●食生活・栄養	在宅療養者食事・栄養支援推進事業	在宅療養者への食事栄養支援活動	在宅療養者が適切な食事や栄養を摂り続けられる環境のための支援ネットワーク構築及び整備 対象者及び家族への調理を含めた支援活動	県民、在宅療養者と家族
		岐阜県地域栄養管理確保促進事業	健康寿命延伸のための高齢者栄養管理促進活動	高齢者の低栄養による要医療、介護予防への移行を防止するため、栄養ミニ講座を実施 低栄養予防、生活習慣病予防等食事栄養管理の支援活動	アクティブシニア
		高齢者介護予防(低栄養、認知症、骨粗鬆症予防の栄養と食事)	介護予防支援活動	介護予防事業実施団体に栄養・食事支援指導 高齢者及び指導者への栄養管理支援、協力 地域ケア会議への参加	県民、介護予防関係者
		スーパーシニア育成事業	介護予防支援活動	野菜移動販売においてフレイル、ロコモ予防の試食提供及び栄養アドバイス・講演会の実施 地産地消のフレイル対策レシピの配布	県民
		青年期層栄養アドバイス	青年期層への食育活動	健康診断時における栄養アドバイス及び食に関する問題の改善、生活習慣病予防への取組み及びスポーツ栄養に係わる栄養管理	高校生、大学生
		大学健康診断における食生活調査	大学生に対する効果的な食育推進活動のための食事調査	岐阜大学生を対象に実態を調査し、栄養士が分析、評価、学生へのアドバイスをを行い、バランスの取れた食事の必要性等、意識改革に繋がる活動を実施	大学生
		子育て支援アドバイザー	食べる楽しみ、食への興味関心づくりを中心に保護者への食生活支援	保育等の基本を学び、子育てサポートをする人材育成事業における食育の支援 離乳食教室・学童食育活動	県民
		キッズキッチン等を通じた食育普及	子ども自身による体験型食育プログラムの実施による食育活動	野菜の栽培・収穫・調理による「農」と「食」の一連の体験を通し、食べる事の大切さを伝え将来の栄養や健康について考える力を育む食育指導を実施	幼児 保護者
		子ども食堂のための食育応援事業	孤食、貧困対策	子ども食堂における食事提供の状況把握、安全で適した食堂運営の助言 栄養バランスのレシピ本による食育指導	子ども食堂利用者・関係者
		子ども食堂のための食育	孤食、貧困対策	子ども食堂にて、料理を楽しむこと、旬の食材を味わうこと、おいしく食べること、みんなで食べることを体験する、地域での食育支援活動	子ども食堂利用者・関係者
●歯と口腔の健康	生活習慣病からくる歯周病予防	歯周病予防と悪化の防止	講演会開催による生活習慣病の食事に対する専門的知見からの支援	県民	

団体名	領域	県民の健康づくりに関する取組・活動			
		取組・活動名 (事業名)	取組・活動の目的	取組・活動概要 (事業概要)	対 象
公益社団法人 岐阜県栄養士会  <問い合わせ先> TEL 058-278-5230	●生活習慣病:糖尿病・糖尿病合併症・CKD等  その他	糖尿病予防対策事業 CKD予防対策事業	食生活の改善を図り、糖尿病の発症及びCKDの重症化予防	個別管理が必要な者に対する適切な糖尿病及びCKDのステージに応じた食生活を管理する知識の向上のため、各イベントでの栄養食事指導を実施	県民及び在宅療養者
		特定保健指導	健診結果をもとに、身体状況に合わせた食習慣を見直すためのサポート	特定保健指導における集団栄養指導及び栄養学習会での個別指導	県民、岐阜市・瑞穂市
		栄養ケア・ステーション事業	生活習慣病予防を目的とした講演会講師の派遣、啓発活動	地域での栄養サポートによる生活習慣病予防活動、健康づくりのための食生活・栄養に関する知識の普及啓発	県民
	●がん	がん患者の在宅療養・栄養管理	QOL向上と栄養改善	退院後の在宅における改善を目指した自立支援の相談所の開設	在宅がん患者
		がん予防	がん予防における食生活改善	がん予防における最良な食事支援(栄養バランスの必要性の理解と知識向上等)のための栄養教室及び講演会の開催	県民
	●その他 健康全般	安心安全な食支援	地産地消による健康意識の向上	農産物直販売場にて、野菜及び果物の栄養やその役割についての紹介を含めたレシピを配布	県民

(2) 職域から県民の健康づくりを支える団体

団体名	領域	県民の健康づくりに関する取組・活動			
		取組・活動名 (事業名)	取組・活動の目的	取組・活動概要 (事業概要)	対 象
岐阜労働局 厚生労働省 岐阜労働局 労働基準部 健康安全課  <問い合わせ先> TEL 058-245-8103	●休養・こころの健康	職場におけるメンタルヘルス対策	メンタルヘルスケアに取り組む職場の増加	事業者に対する労働安全衛生法に基づく「労働者の心の健康の保持増進のための指針」の周知・啓発指導 ストレスチェック制度未実施と思われる事業者に対する文書又は個別指導等 メンタルヘルス対策に取り組もうとする事業者に対する岐阜産業保健総合支援センターや地域障害者職業センターによる各種支援事業の周知及びその活用促進	管内各事業場
	●たばこ	職場における受動喫煙防止対策	受動喫煙の無い職場の増加	事業者に対する受動喫煙防止対策の実施を促すため、各種講習会、個別指導等のあらゆる機会を通じた必要性の周知、啓発指導 各種支援事業（助成金、相談・測定機器の貸出）の周知及び活用促進	管内各事業場
	●生活習慣病;その他	定期健康診断の有所見率の改善に向けた取組み	定期健康診断の有所見率改善	事業者に対する労働安全衛生法に基づく定期健康診断の確実な実施、健康診断結果の労働者への通知、有所見者に係る医師の意見聴取及び就業上の措置の実施についての重点的な指導、啓発指導 産業医の選任義務の無い小規模事業場における健康診断実施後の措置等の徹底・定着を図るため、地域産業保健センターの活用を促進	管内各事業場
	●その他 健康全般	治療と仕事の両立支援	病気を抱える労働者の治療と仕事の両立の支援	事業者に対する「事業場における治療と職業生活の両立支援のためのガイドライン」の周知、啓発指導 病気を抱える労働者が活躍できる環境の整備のため岐阜県地域両立支援推進チームを運営	管内各事業場
岐阜県 国民健康保険団体 連合会  <問い合わせ先> TEL 058-275-9822	●その他 健康全般	市町村健康まつり等参画支援事業	住民の健康に対する意識付け及び特定健診等の周知並びに受診勧奨などによる市町村保健活動の支援・推進	市町村のイベントにて各種測定（体脂肪率、骨の健康度、血圧、血管年齢、活力年齢）、保健師による健康相談を実施	地域住民
健康保健組合 連合会岐阜連合会  <問い合わせ先> TEL 058-273-9633	●身体活動・運動 ※ロコモティブシンドロームを含む	健康体力づくり事業	健康体力づくりの支援	健康体力づくりのための健康ウォークの実施	健康保険組合の被保険者・被扶養者
	●その他 健康全般	健康教育事業	疾病予防と健康づくりの支援を通じた健康管理の重要性の理解促進	健康体力づくりのための健康教室の開催	健康保険組合の被保険者・被扶養者
		保健指導共同事業	保健指導による生活習慣病発生の予防や悪化の防止	保健師による生活習慣病発生の予防等、健康保持増進のための保健指導の実施	健康保険組合の被保険者・被扶養者
		健康に関するチラシの作成	健康に関する情報の発信	健康づくりや疾病予防について掲載したチラシを全被保険者に配布	健康保険組合の被保険者・被扶養者
	健康宣言事業	加入者の健康増進や健康寿命の延伸	健康宣言をした事業所を健康推進事業所として認定し、事業所における健康管理を徹底	健康保険組合適用の事業所・被保険者	

団体名	領域	県民の健康づくりに関する取組・活動				
		取組・活動名 (事業名)	取組・活動の目的	取組・活動概要 (事業概要)	対 象	
全国健康保険協会 岐阜支部 <問い合わせ先> TEL 058-255-5159	●食生活・栄養	食のセミナー (集団学習)	食事についての基本的な 考え方の学習	被扶養者向けに食事をテ- マとした集団学習を開催	特定保健指導 対象の被扶養 者	
		特定保健指導 における食事 指導	メタボリックシンドロ-ム の解消	特定保健指導の個別支援	特定保健指導 対象の被保険 者	
	●身体活動・運動 ※ロコモティブシンド ロ-ムを含む	ウォーキング 大会	運動習慣のある者の増加	社会保険協会とウォーキン グ事業を共催	協会けんぽ加 入者	
		フットサル大 会	運動習慣のある者の増加	事業所の親睦と継続した運 動の取組みのため、フット サル大会を開催	被保険者	
		特定保健指導 における運動 指導	メタボリックシンドロ-ム の解消	特定保健指導の個別支援	特定保健指導 対象の被保険 者	
	●休養・こころの健康	メンタルヘル スセミナー	メンタルヘルス対策につい て知識を深めるため具体的 な方法の学習	県下で講師によるストレス チェックや、メンタルヘル スの実施	事業所の事務 担当者	
		●たばこ ※COPDを含む	健診受診時の 短時間禁煙指 導	喫煙が健康に与える影響に ついて正しい理解の推進と 禁煙者の増進	喫煙者である健診受診者へ の医師や保健師による短時 間の禁煙指導	被保険者
	事業所での禁 煙研修会		喫煙が健康に与える影響に ついて正しい理解の普及と 禁煙者の増進	各事業所におけるたばこに 関する研修会の開催	加入事業所の 事業主、 従業員	
	指導者向け禁 煙指導実践研 修会		禁煙指導に関わる指導者 のレベルアップ	協会けんぽと契約のある医 療機関の担当者に対し、指 導者のレベルアップのため のeラーニングやワーク ショップの開催	医師、看護 師、保健師、 管理栄養士	
	特定保健指導 における禁煙 指導		メタボリックシンドロ-ム リスクの軽減	喫煙者である個別面接対象 者全員に対する禁煙指導	特定保健指導 対象の被保険 者	
	●アルコール		特定保健指導 における飲酒 指導	メタボリックシンドロ-ム の解消	特定保健指導の個別支援	特定保健指導 対象の被保険 者
		●歯と口腔の健康	歯に関する講 習会	歯に関する知識の普及	各地域で、歯に関する講演 会を開催	加入事業所の 担当者
	●生活習慣病		脳血管 疾患	特定保健指導 の実施	メタボリックシンドロ-ム 対象者の減少	生活習慣病予防健診や特定 健診や事業者健診で保健指 導を実施
		心疾患	特定保健指導 の実施	メタボリックシンドロ-ム 対象者の減少	生活習慣病予防健診や特定 健診や事業者健診で保健指 導を実施	被保険者、 被扶養者
		糖尿 病・糖尿 病合 併症	重症化予防	糖尿病の重症化を予防する	生活習慣病予防健診を受診 し、要治療域であるにもか かわらず未受診者に文書・ 電話等で受診勧奨を実施	被保険者
		メタボ リック シンド ロ-ム	特定保健指導 の実施	メタボリックシンドロ-ム 対象者の減少	生活習慣病予防健診や特定 健診や事業者健診で保健指 導を実施	被保険者、 被扶養者
		高血圧	重症化予防	高血圧の重症化を予防する	生活習慣病予防健診を受診 し、要治療域であるにもか かわらず未受診者に文書・ 電話等で受診勧奨を実施	被保険者
		脂質異 常症	特定保健指導 の実施	メタボリックシンドロ-ム 対象者の減少	生活習慣病予防健診や特定 健診や事業者健診で保健指 導を実施	被保険者、 被扶養者

団体名	領域	県民の健康づくりに関する取組・活動			
		取組・活動名 (事業名)	取組・活動の目的	取組・活動概要 (事業概要)	対 象
全国健康保険協会 岐阜支部  <問い合わせ先> Tel 058-255-5159	●がん	生活習慣病予 防健診の実施	がんの早期発見、早期治療	特定健診項目に加え胃、肺 及び大腸がん検診を実施	被保険者
		特定保健指導 の実施	受診勧奨	生活習慣病予防健診を受診 した要精密検査の者に受診 勧奨	被保険者
		市町村がん検 診の案内	がんの早期発見、早期治療	特定健診と市町村のがん検 診の案内を同封	被扶養者
	●その他 健康全般	学校での健康 保険制度に係 る講習会	健康保険制度の正しい理解 の促進	各学校で健康保険制度につ いての授業や講演会を開催 し、制度や予防、健康維持 増進の重要性の理解を促進	各学生
		事業所におけ る集団学習	加入者の健康づくりに関す るポピュレーションアプ ローチ	事業所においてメタボリッ クシンドローム、禁煙等 様々なテーマで集団学習を 実施	加入事業所
		健康宣言、健 康経営の推進	事業としての健康意識の向 上	岐阜労働局の健康宣言や協 会けんぼの実施する「健康 経営推進事業所認定」の勧 奨	加入事業所
		地域イベント 参加	健康づくりの普及・啓発	市町村の実施する健康イベ ントを通じた参加者の健康 意識の向上	加入者、 地域住民
独立行政法人 労働者健康安全機構 岐阜産業保健総合 支援センター  <問い合わせ先> Tel 058-263-2311	●身体活動・運動	産業医、衛生 管理者等研修 会	「労働者の心とからだの健 康づくり」(THP)の周 知、啓発	働く人の健康づくりのため、健康教育、健康相談、 運動指導、栄養指導等の実 施(THP)について周 知、啓発	産業医、 産業看護職、 衛生管理者、 労務担当者、 事業者
		●休養・こころの健康	健康相談(メ ンタルヘルス 対象)	メンタルヘルス不調者への 対応	メンタルヘルス不調者に対 する対応方法、復職計画等 について、窓口相談、電話 による相談、事業場への訪 問によるアドバイス等の支 援
	メンタルヘル ス対策個別訪 問 (ストレス チェック制度 導入及び実施 支援含む)		メンタルヘルス対策への取 組み促進 ストレスチェック制度の導 入及び実施に係る相談対応	県内各地の事業場の個別訪 問によるメンタルヘルス対 策の普及・促進及びストレ スチェック制度の導入や実 施に係るアドバイス等の実 施	衛生管理者、 労務担当者、 事業者
	メンタルヘル ス教育(管理 者教育、若年 労働者教育、 セルフケア教 育)		メンタルヘルスについての 知識のレベルアップ	申し込みのあった事業場 に対して無料で実施	事業者の管理 監督者・労働 者 産業医、 産業看護職、 衛生管理者、 労務担当者、 事業者
	●たばこ	研修会	職場の受動喫煙防止対策の 周知、啓発	産業医、衛生管理者、産業 保健看護職、労務担当者等 に対する研修会等での周 知、啓発	産業医、 産業看護職、 衛生管理者、 労務担当者、 事業者
		相談(電話を 含む)	受動喫煙防止に取り組む事 業場の事業者、労務担当者 からの相談及び支援	窓口相談(電話含む)によ る相談対応	衛生管理者、 労務担当者、 事業者
	●生活習慣病(がん)	産業医、衛生 管理者等研修 会	治療と職業生活の両立支援 ガイドラインの周知	「事業場における治療と職 業生活の両立支援のための ガイドライン」の周知、啓 発	産業医、 産業看護職、 衛生管理者、 労務担当者、 事業者
両立支援対策 個別訪問		両立支援対策への取組みの 促進	治療と職業生活の両立支援 対策に取り組む事業場に対 する支援及び両立支援対策 の普及、促進	産業看護職、 衛生管理者、 労務担当者、 事業者	



団体名	領域	県民の健康づくりに関する取組・活動			
		取組・活動名 (事業名)	取組・活動の目的	取組・活動概要 (事業概要)	対 象
独立行政法人 労働者健康安全機構 岐阜産業保健総合 支援センター  <問い合わせ先> TEL 058-263-2311	●生活習慣病 <sup>その他</sup>	健康診断結果等に基づく健康相談	窓口相談・電話相談による支援	健康診断結果等からの異常所見、事後措置等についての健康相談	産業看護職、衛生管理者、労務担当者、事業者
	●その他、健康全般	健康情報誌の発行	産業保健に係る情報の発信	産業保健における健康管理を掲載した情報誌「産業保健21」発行(年4回)	医師、災害防止団体、事業者団体、行政機関、各事業者
		産業医、衛生管理者等研修会	産業保健に係る専門研修、支援	産業医研修会、衛生管理者等研修会、産業看護職研修会	産業医、衛生管理者、労務担当者、産業看護職
		地域産業保健センター事業	小規模(50名未満)事業場の労働者の健康相談	県下7箇所の地域センターによる小規模(50名未満)事業場の労働者を対象とした健康相談	小規模(50名未満)事業場の労働者
公益社団法人 岐阜県 労働基準協会連合会  <問い合わせ先> TEL 058-270-0380	●休養・こころの健康	健康保持増進対策	職場におけるメンタルヘルス対策の推進、ストレスチェック制度の普及	メンタルヘルスセミナー	事業所、従業員
		過重労働による健康障害防止対策	過労死防止対策の推進	長時間労働・過重労働による健康障害防止セミナー	事業所、従業員
	●たばこ ※COPDを含む	受動喫煙防止対策	職場における受動喫煙防止対策の推進	受動喫煙防止セミナー	事業所、従業員
	●がん	化学物質による健康障害防止対策	職場における発がん性物質の適正管理	化学物質リスクアセスメントセミナー	事業所、従業員
	●その他 健康全般	病気の治療と仕事の両立支援対策	病気の治療と仕事の両立に向けての事業所における体制整備	病気の治療と仕事の両立支援セミナー	事業所、従業員
		健康保持増進対策	認知症予防、メンタルヘルス対策、生活習慣病対策の推進	五感健康法セミナー	事業所、従業員
岐阜商工会議所 連合会  <問い合わせ先> TEL058-264-2133	●たばこ ※COPDを含む	館内における分煙の実施	来館者の受動喫煙による健康被害防止	館内での喫煙を2階に設置した喫煙ルーム内に限定	本所職員、来館者、館内テナント勤務者
	●その他 健康全般	会員事業所健康診断	会員事業所の定期健康診断の受診促進と健康管理意識の啓発	健康診断実施機関での健診斡旋及び受診料金の一部を助成	本所会員事業所の従業員
岐阜県商工会 連合会  <問い合わせ先> TEL058-277-1068	●休養・こころの健康	代休・振替休日の促進	健康維持ができる体制づくり	イベント等で休日出勤した際、時間外手当対応ではなく代休、振替休日を取得	職員
		メンタルヘルスセミナー	管理者としてのメンタルヘルスに対する知識の習得	管理者向けにメンタルヘルスをテーマとした研修会を実施	管理・監督者
		メンタルヘルス相談室の活用	職員向けメンタルヘルス相談室の周知	職員に対し相談室の周知を行い、メンタルヘルス不調予防を実施	職員
	●たばこ ※COPDを含む	受動喫煙防止	建物内の受動喫煙防止	建物内の分煙・禁煙により受動喫煙を防止	職員、来館者
	●その他 健康全般	健康診断の推進	会員事業者、職員の健康管理	会員事業所の従業員等及び職員を対象とした定期健康診断の実施	会員事業所従業員、職員

(3) 暮らしの中で県民の健康づくりを支える団体

団体名	領域	県民の健康づくりに関する取組・活動			
		取組・活動名 (事業名)	取組・活動の目的	取組・活動概要 (事業概要)	対 象
岐阜県 食生活改善推進員 協議会  <問い合わせ先> Tel 058-215-0378	●食生活・栄養	野菜ファーストキャンペーン	野菜摂取量増加に向けた普及啓発	8月31日(野菜の日)や、毎月19日(食育の日)に、スーパーの店頭等で、リーフレットや野菜レシピを配布し、普及啓発を実施	県民
		生活習慣病予防のための減塩スキルアップ事業	食塩の過剰摂取を抑えるための減塩の普及啓発	家庭訪問や講習会等による塩分測定計を用いた味噌汁の塩分チェックや、リーフレットを活用した啓発を実施	県民
		おやこ料理教室	幼児・小学生と保護者への食育の推進	子どもの頃から「食べ物を選ぶ力」「味がわかる力(減塩)」が身につくよう、子どもと保護者を対象に料理教室を開催	県民(幼児・小学生と保護者)
		保護者のための食育支援事業	幼児・小学生と保護者への食育の推進	子どもを持つ保護者を対象に、「食」に関心を持ち、健康な「食」を実践できるよう普及啓発を実施	県民(幼児・小学生と保護者)
		男性のための料理教室	男性の自立支援と生活習慣病予防の推進	調理経験が少ない男性を中心に、食の自立支援や、生活習慣病の予防を普及するため、料理教室を開催	県民(男性)
		地域での共食推進事業	高齢者への食育の推進	地域の人など誰かと一緒に食べることや食行動を共にする共食を推進するための場を提供し、食を通じた健康づくりを支援	県民(高齢者)
●身体活動・運動 ※ロコモティブシンドロームを含む	生涯骨太クッキング	ロコモ予防の推進	栄養の偏りやカルシウム不足を改善し適切な食習慣を身に付けるとともに、ロコモチェックやロコトレを取り入れ運動器を鍛える講習会を開催	県民	
	●歯と口腔の健康	8020運動・カミング30運動の推進	口腔・歯の健康について食生活の観点から推進	一口30回よく噛んで食べることで、歯周病予防を心がけることを健康教育として推進	県民
公益社団法人 岐阜県食品衛生協会  <問い合わせ先> Tel 058-216-2911	●食生活・栄養	栄養成分表示の店	栄養成分表示店舗数の増加	食品衛生指導員が会員である飲食店やレストランを巡回する際、メニューの栄養成分表示を推奨するとともに、食品衛生責任者講習会で説明	飲食店・レストラン
	●生活習慣病/その他	食品衛生従事者の健康診断	定期健康診断受診率の向上	食品従事者に結核診断・検便等を含め、年1回の定期健康診断の実施を指導	食品従事者
公益社団法人 岐阜県体育協会  <問い合わせ先> Tel 058-297-2567	●身体活動・運動	岐阜県民スポーツ大会	スポーツの普及、競技力の向上及び県民の健康増進・体力向上	次の種目による総合スポーツ大会を開催。 ・郡市で選出された個人及びチームによる郡市対抗戦(42種目) ・参加希望する個人またはチームによる対抗戦(12種目) ・誰もが気軽に交流体験できる種目(3種目)	県民
		ぎふスポーツフェア	スポーツの普及、競技力の向上及び県民の健康増進・体力向上	岐阜メモリアルセンターを会場に各種有料・無料スポーツイベント、競技会、体験イベント等の約55イベントを実施	県民

団体名	領域	県民の健康づくりに関する取組・活動			
		取組・活動名 (事業名)	取組・活動の目的	取組・活動概要 (事業概要)	対 象
公益財団法人 岐阜県体育協会  <問い合わせ先> TEL 058-297-2567	●身体活動・運動	スポーツイベント、スポーツ教室	スポーツの振興 利用者サービスの向上	岐阜メモリアルセンターにおいて年間にわたり、各種スポーツ教室（約200コース）とスポーツイベント（約30イベント）を開催	県民
		スポーツ指導者の紹介	スポーツの普及 指導者の情報提供	指導を望む団体や学校に対して、登録されたスポーツの有資格指導者等を紹介	県民
特定非営利活動法人 岐阜県 レクリエーション協会  <問い合わせ先> TEL 058-295-7257	●身体活動・運動 ※ロコモティブシンドロームを含む	ぎふ清流レクリエーションフェスティバル	運動習慣のある者の増加	軽スポーツの体験コーナー、種目大会、レクリエーションセミナー、軽スポーツの体験コーナー、リレーマラソン	県民
		子どものあそび広場2017～軽スポーツ異世代交流～	運動習慣のある者の増加	軽スポーツ体験	県民
		県営都市公園との連携事業	運動習慣のある者の増加	各県営公園にて軽スポーツ体験	県民
		子どもの軽スポーツ交流まつり	運動習慣のある者の増加	軽スポーツ体験	県民
		チャレンジデー	運動習慣のある者の増加	15分以上のグラウンド・ゴルフ、スポーツ吹矢、健康体操等の運動の実施	羽島市民、七宗町民
		羽島市健幸フェスティバル	運動習慣のある者の増加	軽スポーツ体験	県民
		「あそびの日」キャンペーン	全身や手先を動かし、身体的・精神的な健康づくり	軽スポーツやクラフト等の体験	県民
		レクリエーション指導者派遣	人との交流、運動習慣の機会づくり	各施設団体へ出向き、レクリエーションを指導	幼児、保護者、子ども、中高年、高齢者、障がい者、ビジネスパーソン
福祉のお仕事体験フェスタ	全身や手先を動かし、身体的・精神的な健康づくり	軽スポーツやクラフト等の体験	県民		
公益財団法人 岐阜県教育文化財団  <問い合わせ先> TEL 058-233-8161	●身体活動・運動 ※ロコモティブシンドロームを含む	健康運動指導士派遣事業	健康づくり運動に関する知識・方法の普及及び習慣化	健康運動指導士を非営利目的の健康づくり事業に派遣	県民
	●がん (日本対がん協会岐阜県支部)	健康教材の貸出	健康に関する情報及び知識を広め、予防を促進	市町村及び学校・企業等のイベントなどへの貸出しを実施	市町村、学校・企業等
		がん予防、がん征圧月間ポスターの配布	検診受診率の向上等	各県保健所及び市町村・大学・病院について多くの方の目に触れる場所に掲示	各保険所、市町村、大学、病院
	高校生を対象にしたがん予防啓発事業	若い世代（高校生）の正しい知識の習得	正しい知識を学ぶ学習会の開催 街頭でのがん検診受診呼びかけ	高校生	

団体名	領域	県民の健康づくりに関する取組・活動			
		取組・活動名 (事業名)	取組・活動の目的	取組・活動概要 (事業概要)	対 象
一般財団法人 岐阜県老人クラブ 連合会  <問い合わせ先> TEL 058-273-1111	●身体活動・運動 ※ロコモティブシンド ロームを含む	軽スポーツ大会	高齢者の体力保持	屋内及び屋外において軽ス ポーツ大会を実施	老人クラブ会 員
		高齢者向け体 力測定	高齢者の体力保持	高齢者の体力測定を定期的 に実施	老人クラブ会 員
		健康・介護予 防セミナー	老人クラブの若手リーダー 女性リーダーを育成	健康・介護予防セミナーの 実施	老人クラブ会 員
岐阜県 学校保健会  <問い合わせ先> TEL 058-272-1111 (3593) (岐阜県庁内 事務 局)	●休養・こころの健康	「心の健康」 講演会	心の健康に関する諸問題に ついて、今後の指導に生か すための知識の習得	毎年11月頃に、専門家を招 聘した講演会を開催	学校保健関係 者
	●歯と口腔の健康	疾病ハイリス クアプローチ (歯肉炎予防 アプローチ)	個別指導を充実させ、予防 できる実践力を育成	モデル校における、ハイリ スク児童生徒への指導 モデル校の取組みの「岐阜 県の学校保健」への掲載	幼児、 児童、 生徒
	●生活習慣病 その他	心腎疾患対策	幼児・児童生徒の心臓疾 患、腎臓疾患等生活習慣病 の予防対策	岐阜県方式児童生徒の集団 心電図検診及び岐阜県方式 学校検尿システム事業の実 施 検診項目の見直し及び結果 の判定と追跡調査の実施	幼児、 児童、 生徒
		生活習慣病予 防対策	幼児・児童生徒の食育・生 活習慣に係る課題解決	食習慣を含めた生活習慣の 改善に向けた、効果的な幼 児・児童生徒への教育や保 護者への啓発等について、 実践をもとに検討	幼児、 児童、 生徒
	●その他 健康全般	「岐阜県の学 校保健」の発 刊	1年間の取組みの紹介及び 成果の発信	岐阜県学校保健研究大会、 各郡市学校保健会、岐阜県 学校保健会各員会の取組み 等を冊子に掲載し、県内に 配付	学校、 郡市学校保健 会、 市町村教育委 員会等
		学校環境衛生 活動調査	学校環境衛生活動の充実	小学校・中学校・義務教育 学校・高校・特別支援学 校、公立幼稚園、高等専門 学校を対象にしたWeb調査 や訪問による実態把握及び 改善に向けた助言 優良校は、岐阜県学校保健 研究大会で表彰	小・中・義・ 高、特別支援 学校、公立幼 稚園、高等専 門学校
		岐阜県学校保 健会表彰	岐阜県学校保健会の振興に 寄与した団体及び個人の表 彰	表彰委員会において、岐阜 県学校保健会の表彰規定に よる功労者及び団体を選考 し、被表彰者を岐阜県学校 保健研究大会で表彰	
岐阜県PTA連合会  <問い合わせ先> TEL 058-262-3257	●食生活・栄養	情報交換会 (母親委員 会)		母親委員会で、県内各郡市 の「食育」に対する取組み を情報交換	各郡市代表母 親委員
		ふれあい給食 教室	正しい食習慣についての啓 発と生活習慣病の予防 「食育」の推進と活動の浸 透	親子で共に調理することを 通して、学校給食に関する 正しい知識・理解を図ると ともに、料理の楽しさや食 の重要性を体感 地産地消の推進など、地域 社会における食生活の改善	小・中学生児 童生徒・保護 者
		機関誌連載 「お試しクッ キング」		機関誌「わが子のあゆみ」 連載シリーズによる啓発	小・中学校の PTA会員
	●その他 健康全般	機関誌連載 「保健室ノー ト」	子どもの心身の健康に関す る情報提供と健康づくりの 実践指導	機関誌「わが子のあゆみ」 連載シリーズによる啓発	小・中学校の PTA会員

### 3 「ヘルスプランぎふ21」推進会議委員名簿

(平成29年度)

職名等		氏名
岐阜大学	名誉教授	岩田 弘敏
岐阜県医師会	会長	小林 博
岐阜県立看護大学	教授	会田 敬志
朝日大学	教授	磯崎 篤則
食育推進会議	委員長	道家 晶子
地域職域連携推進部会	部会長	上村 博幸
岐阜大学	教授	春日 晃章
岐阜県地域女性団体協議会	副会長	三輪 やよい
岐阜県国民健康保険団体連合会	常務理事	近田 和彦
岐阜労働局	労働基準部長	唄 繁樹
岐阜県学校保健会	副会長	谷口 邦彦
市町村保健活動推進協議会	保健師部会長	高木 千春
岐阜県保健所長会	会長	竹腰 知治
岐阜県精神保健福祉センター	所長	丹羽 伸也

(敬称略、順不同)

#### 4 「ヘルスプランぎふ21」推進会議地域・職域連携推進部会委員名簿

(平成29年度)

職名等		氏名
岐阜大学大学院	准教授	井奈波 良一
岐阜県医師会	副会長	池田 久基
岐阜県医師会	常務理事	堀部 廉
岐阜県歯科医師会	専務理事	長瀬 好和
岐阜県商工会議所連合会	専務理事	山田 英治
岐阜県商工会連合会	専務理事	酒井 忠
岐阜産業保健総合支援センター	副所長	牧野 宏俊
岐阜労働局労働基準部	健康安全課長	澤田 幹男
ぎふ総合健診センター	専務理事	上村 博幸
岐阜県国民健康保険団体連合会	健康推進課長	松原 由真
健康保険組合連合会岐阜連合会	常任理事	新藤 俊之
全国健康保険協会岐阜支部	企画総務部長	桜井 康弘
岐阜県市町村保健活動推進協議会	保健師部会長	高木 千春
岐阜県保健所長会	恵那保健所長	久保田 芳則

(敬称略、順不同)

## 5 「ヘルスプランぎふ21」推進会議作業部会委員名簿

(平成29年度)

領域	所属	氏名
循環器疾患 糖尿病 がん	岐阜県立看護大学	● 会田 敬志
	岐阜保健所	小川 麻里子
	関保健所	森 千夏
	保健医療課	横山 ひろみ
食生活・栄養	岐阜市立女子短期大学	● 道家 晶子
	岐阜保健所	丹下 文恵
	東濃保健所	奥村 朋子
	保健医療課	安江 亜希
身体活動・運動	岐阜大学	● 春日 晃章
	地域スポーツ課	野田 賢治
	西濃保健所	井田 智子
	恵那保健所	勝野 由以奈
	保健医療課	柘植 利伸
休養 こころの健康	精神保健福祉センター	● 櫻庭 泰
	可茂保健所	田近 俊哉
	恵那保健所	樋田 安美
	保健医療課	小里 里美
たばこ アルコール	恵那保健所	● 久保田 芳則
	可茂保健所	桑原 恵里子
	東濃保健所	廣瀬 友美
	保健医療課	伏見 隆広
歯と口腔の健康	朝日大学	● 磯崎 篤則
	医療福祉連携推進課	平本 裕子
	医療福祉連携推進課	安井 真奈美
	西濃保健所	洞口 舞弥
	飛騨保健所	坂下 みずほ
	保健医療課	戸崎 綾華

(敬省略、順不同)  
(●：アドバイザー)

岐阜県健康増進計画  
第3次ヘルスプランぎふ21【暫定版】  
(平成30～35年度)

平成30年3月

発行者 岐阜県健康福祉部保健医療課  
〒500-8570 岐阜市藪田南2-1-1  
電話 (058) 272-1111 (代)  
Email c11223@pref.gifu.lg.jp