

岐阜県健康増進計画  
第3次ヘルスプランぎふ21  
【確定版】

2018年度～2023年度

2019年1月  
岐阜県健康福祉部保健医療課



# 目 次

<b>第1章 「ヘルスプランぎふ21」の基本的な考え方</b> . . . . .	1
1 計画策定の趣旨 . . . . .	2
2 計画の性格と位置づけ . . . . .	2
3 計画の期間 . . . . .	2
4 関係計画との整合 . . . . .	2
5 計画の基本的な考え方 . . . . .	3
6 「第3次ヘルスプランぎふ21」の概要 . . . . .	4
7 根拠に基づいた健康施策（EBHP）の推進 . . . . .	5
<b>第2章 県民の健康状態</b> . . . . .	7
1 人口 . . . . .	8
2 平均寿命・健康寿命 . . . . .	9
3 人口動態 . . . . .	10
4 健康状態 . . . . .	13
5 都道府県・市町村の健康指標 . . . . .	19
<b>第3章 「第2次ヘルスプランぎふ21」の評価</b> . . . . .	25
1 評価方法 . . . . .	26
2 各目標指標の達成状況（総括表） . . . . .	28
3 基本目標の達成状況 . . . . .	28
4 重点目標の達成状況 . . . . .	29
5 生活習慣病指標の達成状況 . . . . .	30
(1) 循環器疾患 (心疾患、脳血管疾患、メタボリックシンドローム、高血圧、脂質異常症等) . . . . .	30
(2) 糖尿病 . . . . .	35
(3) がん . . . . .	40
6 生活習慣領域別指標の達成状況 . . . . .	44
(1) 食生活・栄養 . . . . .	44
(2) 身体活動・運動 . . . . .	53
(3) 休養・こころの健康 . . . . .	59
(4) たばこ . . . . .	65
(5) アルコール . . . . .	71
(6) 歯と口腔の健康 . . . . .	75
<b>第4章 「第3次ヘルスプランぎふ21」の対策</b> . . . . .	81
1 目標達成のプロセス . . . . .	82
2 目標指標・達成状況の考え方 . . . . .	83
3 目的及び基本目標 . . . . .	85
4 重点項目 . . . . .	85

5	生涯を通じた健康づくりの推進	ーライフステージに応じた目標指標【総括表】ー	87
6	第3次ヘルスプランぎふ21の取組み方針		89
	ア	生活習慣病の発症予防と重症化予防	89
		(1) 循環器疾患	89
		(2) 糖尿病	91
		(3) がん	93
	イ	健康づくりのための生活習慣の改善（6つの生活習慣）	95
		(1) 食生活・栄養	95
		(2) 身体活動・運動	97
		(3) 休養・こころの健康	100
		(4) たばこ	102
		(5) アルコール	106
		岐阜県アルコール健康障害対策推進基本計画	109
		(6) 歯と口腔の健康	111
	ウ	生涯を通じた健康づくりの推進（ライフステージに応じた取組み）	113
		(1) 次世代の健康	113
		(2) 働き盛り世代の健康	113
		(3) 高齢者の健康	113
	エ	健康を支える社会環境の整備	115
		(1) 関係団体・企業等との連携	115
		(2) 市町村・医療保険者による取組み	115
		(3) 健康増進を担う人材の育成	116
		(4) 健康に関する指標や取組みの地域差の縮小	116

<b>第5章 計画の推進体制</b>	117
--------------------	-----

1	県民・各機関の取組み及び役割	118
2	推進体制	120
3	進行管理・評価、次期計画策定	121

<b>第6章 圏域の健康課題と取組方策</b>	123
-------------------------	-----

1	圏域別人口・死亡・栄養摂取状況	124
2	岐阜圏域の健康課題と取組方策	126
3	西濃圏域の健康課題と取組方策	131
4	中濃圏域の健康課題と取組方策	136
5	東濃圏域の健康課題と取組方策	140
6	飛騨圏域の健康課題と取組方策	145

<b>参考資料</b>	151
-------------	-----

1	第3次ヘルスプランぎふ21の目標指標一覧	153
2	関係団体による健康づくりの取組み	159
3	「ヘルスプランぎふ21」推進会議委員名簿	173
4	「ヘルスプランぎふ21」推進会議地域・職域連携推進部会委員名簿	174
5	「ヘルスプランぎふ21」推進会議作業部会委員名簿	175

資料編	177
1 平成30年度からの各種県計画の概要	179
2 岐阜県の健康指標の状況について	181

