

第4章 健康づくり・栄養

平成13年度に策定された「ヘルスプランぎふ21」は平成19年度に見直され、平成24年度まで取り組んできた。その結果を基に、「第2次ヘルスプランぎふ21（平成25～29年度）」が策定され、そこで示された「飛騨圏域の健康課題と取組方策」に基づき、各種事業を展開した。

食生活対策では、「岐阜県食育基本条例」に基づき「岐阜県食育基本計画（平成19～23年度）」が策定された。その後、第2次計画（平成24～28年度）では子ども及び保護者に加えて青年期世代（16～39歳）を重点世代としてとらえ、食生活の課題解決のために飛騨圏域食育推進会議をはじめとする食育事業を展開した。

特定給食施設等の栄養管理については、巡回指導や研修会により指導及び助言を行い、栄養管理の向上を図った。研修会では「災害時に備えて、今やっておくこと」をテーマにパネルディスカッションを行い、災害時を含めた適切な栄養管理を推進した。

その他、食環境整備事業として「ぎふ食と健康応援店事業」を実施して登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくり（飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供の拡大）を推進した。

(3) 給食施設指導状況(T4-3)

(平成28年度)

| | 総数 | 学校 | 病院 | 介護老人 保健施設 | 老人福祉 施設 | 児童福祉 施設 | 社会福祉 施設 | 事業所 | 寄宿舍 | 矯正施設 | その他 |
|---------|-----|----|----|--------------|------------|------------|------------|-----|-----|------|-----|
| 個別指導施設数 | 65 | 18 | 10 | 4 | 6 | 20 | 2 | - | 3 | - | 2 |
| 集団指導回数 | 3 | | | | | | | | | | |
| 集団指導施設数 | 114 | 11 | 9 | 7 | 27 | 43 | 3 | 2 | 5 | 1 | 6 |
| 喫食者指導数 | 29 | - | - | - | - | - | - | - | 29 | - | - |

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況(T4-4)

(平成28年度)

| 施設区分 | | 施設 総数 | 学校 | 病院 | 介護老人 保健 施設 | 老人 福祉 施設 | 児童 福祉 施設 | 社会 福祉 施設 | 事業所 | 寄宿舍 | 矯正 施設 | その他 |
|------------------------|---------------|----------|----|----|------------------|----------------|----------------|----------------|-----|-----|----------|-----|
| 総数 | | 124 | 19 | 10 | 7 | 29 | 39 | 5 | 2 | 6 | - | 7 |
| 1回300食以上又は 1日750食以上 | 管理栄養士のみ有 | 7 | 6 | - | - | - | 1 | - | - | - | - | - |
| | 管理栄養士・栄養士ともに有 | 4 | 2 | 2 | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 栄養士のみ有 | 1 | 1 | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| | 管理栄養士・栄養士ともに無 | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - | - |
| 1回100食以上又は 1日250食以上 | 管理栄養士のみ有 | 11 | 4 | - | - | 3 | 4 | - | - | - | - | - |
| | 管理栄養士・栄養士ともに有 | 15 | - | 4 | 4 | 5 | 1 | - | - | 1 | - | - |
| | 栄養士のみ有 | 8 | 2 | - | - | - | 5 | - | - | 1 | - | - |
| | 管理栄養士・栄養士ともに無 | 12 | 1 | - | - | - | 11 | - | - | - | - | - |
| その他の 給食施設 | 管理栄養士のみ有 | 15 | 1 | 2 | 3 | 6 | - | 1 | - | - | - | 2 |
| | 管理栄養士・栄養士ともに有 | 7 | - | 2 | - | 2 | - | 3 | - | - | - | - |
| | 栄養士のみ有 | 12 | - | - | - | 4 | 6 | 1 | - | - | - | 1 |
| | 管理栄養士・栄養士ともに無 | 32 | 2 | - | - | 9 | 11 | - | 2 | 4 | - | 4 |

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

| 市町村名 | 食生活改善 推進員数 | 活動方法 | | | | 再掲 活動内容 | | | | | | | | 自己 学習 回数 | | |
|------|---------------|-------|--------|-------|-------|-------------------|-------|----------------|--------|-----------|-------|-----|-------|----------------|-----|-------|
| | | 総 数 | | 対話・訪問 | | 健康日本21 生活習慣病予防 | | 母と子の健康 貧血予防 | | 高齢者の健康・食事 | | その他 | | | | |
| | | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | | | |
| | | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | | | |
| 管内総数 | 322 | 1,746 | 16,766 | 1,321 | 7,981 | 425 | 8,785 | 722 | 10,564 | 189 | 1,858 | 575 | 3,495 | 260 | 849 | 4,186 |
| 高山市 | 111 | 247 | 2,240 | 210 | 645 | 37 | 1,595 | 194 | 1,444 | 30 | 604 | 17 | 167 | 6 | 25 | 1,079 |
| 飛騨市 | 65 | 405 | 1,396 | 107 | 238 | 298 | 1,158 | 135 | 1,119 | 52 | 71 | 190 | 150 | 28 | 56 | 403 |
| 下呂市 | 127 | 1,033 | 12,768 | 960 | 6,946 | 73 | 5,822 | 364 | 7,967 | 107 | 1,183 | 336 | 2,850 | 226 | 768 | 2,692 |
| 白川村 | 19 | 61 | 362 | 44 | 152 | 17 | 210 | 29 | 34 | - | - | 32 | 328 | - | - | 12 |

(平成28年度)

(6) 食環境整備事業(ぎふ食と健康応援店数)(T4-6)

| 総 回数 | 総 人数 | 普及啓発 | | | | 登録店個別指導 (件数) | | | ぎふ食と健康応援店 | | | | 登録店内訳 | | | | その他 |
|---------|---------|------|----|-----|----|-----------------|----|--------------|--------------|----|-------|----|---------|----|------|----|-----|
| | | 関係団体 | | 一 般 | | 給食施設 | | 栄養成分表 示の店 | 健康情報発信 の店 | 合計 | 外食料理店 | | 惣菜・コンビニ | | 給食施設 | | |
| | | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | | | | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | 回数 | 人数 | |
| 1 | 20 | - | - | 1 | 20 | - | - | 94 | 3 | 97 | 77 | 1 | 1 | 1 | 1 | 18 | |

(平成28年度)