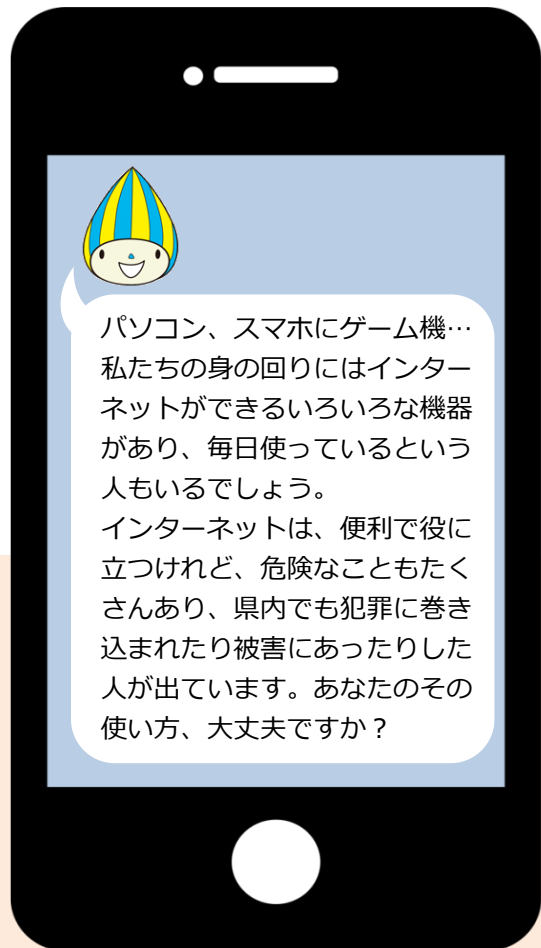


# あなたは大丈夫？ インターネットの 使い方

**チェック!**

**自分のインターネットの使い方の  
状況を確認  してみよう。**



## インターネットに使っている機器の種類は？

- スマートフォン  タブレット端末  ゲーム機  
 パソコン  携帯電話  その他

## 家でインターネットをしている時間は？

平日： 時～ 時【計 時間】  
休日： 時～ 時【計 時間】

## 家でインターネットをしている場所は？

- 自分の部屋  居間や食堂  親の部屋  その他（ ）

## インターネットでよくやることは？

- SNS(LINEなど)  ゲーム  動画をみる  買い物  検索  メール  その他（ ）

## 機器に設定してあるセキュリティは？

- 画面ロック  フィルタリング  セキュリティソフト  その他（ ）

## 利用しているSNSは？

- ライン  ツイッター  フェイスブック  その他（ ）  利用していない

会ったことがない人に自分の写真やQRコード等の情報を送ったことは？  ある  ない

チェックの結果は？ 自分のインターネットの使い方  
気になることはありませんか？  ある  ない

## ■子どもが関係するインターネットトラブルとその解決方法（H28.総務省）

セキュリティソフトで軽減可能	フィルタリングで軽減可能	人の力(工夫)で予防
<p>課金</p> <p>個人情報 の漏えい</p>	<p>誘い出し 性的被害</p> <p>ネットいじめ 被害・加害</p> <p>不適切な 情報発信</p> <p>不適切な情報に 触れることと その影響</p>	<p>ネット依存</p> <p>学習・成績 への影響</p> <p>対面での コミュニケーション への影響</p> <p>身体 (目、姿勢など)や 健康への影響</p>
<p>コミュニティサイトにより被害にあった子どものフィルタリング利用状況（H28.警察庁）</p> <p>利用あり 12%</p> <p>利用なし 88%</p> <p>フィルタリングを利用することで確実に被害を減らせます。</p>		

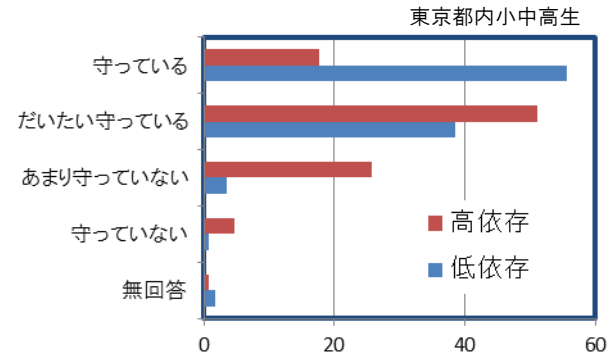
# 決めよう！インターネット使用のルール

安全にインターネットを使っている人は、家庭で使い方のルールを決めてしっかり守っている人です。家族で話し合っ、使い方のルールを決めましょう！

「あなたの家では、自分が使う携帯電話やスマホ(小1～小3はゲーム機を含む)の利用のし方を決めていますか？」の質問に「**決めている**」と答えた人の割合 (H28.岐阜県教育委員会による調査)

小学生		中学生	高校生
1年	4年	1年	1年
男子 64.1%	男子 59.7%	男子 60.1%	男子 41.4%
女子 58.9%	女子 64.1%	女子 65.9%	女子 42.5%
2年	5年	2年	2年
男子 65.2%	男子 61.2%	男子 51.1%	男子 39.1%
女子 64.3%	女子 66.4%	女子 54.4%	女子 42.5%
3年	6年	3年	3年
男子 66.5%	男子 61.6%	男子 50.3%	男子 35.2%
女子 67.3%	女子 65.7%	女子 53.0%	女子 30.4%

「ルールを決めている」と答えた子どものうち、そのルールを「**守っている**」「**だいたい守っている**」と答えた子どもの割合 (H27.警視庁による調査)



ネット依存傾向の低い子どもで9割以上、高い子どもでも7割近くになります。

## ルールづくりのポイント

よって、ルールを作れば、ほとんどの子どもがルールを守ることが期待されます。

- 使う目的やネット社会の危険性について、しっかりと話し合ひましょう。
- 子どもの利用状況を見守り、定期的に見直しましょう。
- トラブルが発生した時の対応を決めておきましょう。

## ◎決めよう！うちのルール

### 【管理】

使う時間・場所・料金のルール

### 【マナー】

人に迷惑をかけないためのルール

### 【自己防衛】

安全に使うためのルール