

# よさだけでなく こわさを知っていますか？

メールが  
できる！

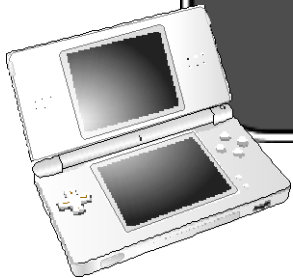
ゲームが  
できる！

しゅうかん  
生活習慣が  
みだれる?!

知らない人  
からメール  
がくる?!

買う

買わない



平成26年2月

岐阜県教育委員会  
生徒指導総合支援チーム

# あぶ 楽しい！危ない？！通信型ゲーム機、 つう しん がた き

## けい たい でん わ 音楽プレイヤー、スマートフォン、携帯電話



こんな楽しい  
ことがあるよ！

いやな思いをする  
こともあるよ！



### 【1 知らない人との交流】

しゆみ  
「趣味の合う人」と  
交流することができ  
ますが…。

でも

「いやな言葉を言うてくる人」と  
か のうせい  
やりとりする可能性もあります。

こんなことが  
ありました

ゲームサイトで知り合った子と、ネット上で交流をしていた。なかよしの「あか  
し」として、二人だけの秘密の写真を送るといふ話になり、他の人には絶対に見られたくない  
写真を送った。すると相手が、実は大人で「写真をばらまくぞ！」とおどされた。



インターネットを通した「知らない人」との交流には、悪い心をもって、あなたに近  
づき、悪口を言ったり、おどしたりする人もいます。自分や友人の個人情報<sup>こじんじょうほう</sup>を教えたり、  
知らない人と会ったりしては、絶対<sup>ぜったい</sup>にいけません！

### 【2 友だちとの交流】

「友だち」といっ  
でも交流できます  
が…。

でも

文字だけのやりとりになり、「友だち」と  
か のうせい  
トラブルになる可能性もあります

こんなことが  
ありました

仲のいい友だちに軽い気持ちで「お前ウザいなあ」と書き込んだら、そ  
の友だちから「いやなやつだな。お前学校来るな！転校しろ！」と書き込まれ、学校に  
行けなくなりました。



文字のやりとりだけでは、うまく相手に「自分の気持ち」が伝わらず、ケンカになる  
こともあります。インターネットでも、普段<sup>ふだん</sup>の生活の中でも、人がいやがるようなこと  
は、絶対<sup>ぜったい</sup>にしてはいけません。

### 【3 ネット依存】

いつでも、どこでも  
メールやゲームが  
できます。



メールやゲームをやりすぎて、  
生活習慣が乱れる可能性も  
あります。

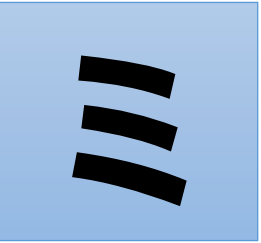
こんなことが  
ありました

夜遅くまでゲームをすることをしられるのがイヤで、親にかくれて夜中0時頃までゲームを  
続ける生活をしていて眠れなくなった。そのため、寝不足になり、しだいに学校で集中して勉強ができなくな  
り、成績も下がってしまった。



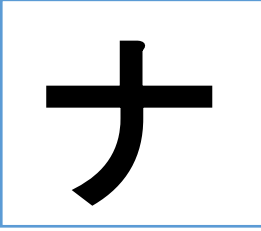
メールやゲームを夜遅くまで続けると、生活習慣が乱れ、朝起きられなくなったり、  
勉強が遅れていったりする可能性があります。家庭での「ルール」を必ず決めましょう。

## インターネットを上手に使う“合言葉”



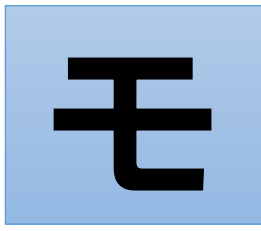
### んなのものだよ！インターネット

インターネットは、あなた一人のものでなく、だれもが自由に使える  
ものです。無責任な発言や写真を、インターネットへ出すことは絶対  
にしてはいけません。



### にかあったら、すぐ相談！

他人に知られたくないことや悪口を書きこまれたときには、絶対に  
一人で悩まないようにしましょう。あなたの悩みを、親身に聞いてく  
れる人がいます。家族、友人、先生、そして、いろいろな相談機関も  
あります。



### しもに備えて、セキュリティーアップ

スマートフォンや携帯電話には必ずお家の人に「フィルタリング」をか  
けてもらいましょう。また、ゲーム機等でも、インターネットへの接続や  
お金がかかるページの表示を制限する「ペアレンタルコントロール」を  
お家の人に行ってもらいましょう。

※一番大切なのは、あなたの心にフィルタリングをかけることです。ダメなことは  
ダメだと判断できる力を身に付けましょう。

フィルタリング  
とは…

インターネットのページを一定の基準により「表示してよいもの」と「表示禁止のもの」に分け、子どもに見せたくないページにはアクセスできないように制限をかけることができます。

保護者の責任として  
子どもを守るために

ペアレンタル  
コントロールとは…

ゲーム機や音楽プレイヤー等に機能制限・課金制限などをかけることです。インターネットへのアクセスやアプリ・ゲームソフトの起動等に制限をかけることができます。

必ず行っていただきたいこと

スマートフォン・携帯電話・通信型ゲーム機・音楽プレイヤーを購入する前に…

- 「本当に必要かどうか」しっかり話し合う。
- 必要な場合は、「使い方のルール」をはっきりさせる。

※ゲーム機や音楽プレイヤーでもスマートフォンや携帯電話でも、使い方を間違えれば、お子さんが「被害者」にも「加害者」にもなる危険性があります。

※インターネット上の特徴を十分理解しないで、使うことにより、友達同士のトラブルや触法行為等の報告もあります。



©岐阜県

家族のルールの決め方(例)

家族のルール(例)

1 2 3 4

「次の日眠くなるから、夜遅くまでやらない！」

「じゃあ、午後8時までね♪」

「えー！早すぎ！11時までにして。」

「どんなルールがいいかなあ？」

「それは遅い。8時30分まで！」

「絶対に守るから、8時45分にして。お願い。」

「決定！わが家のルール」

第1条 ゲームは8時45分まで！

- 時間に関するルール
- 夜\_\_時を過ぎたら使いません。
  - 使う時間は、一日\_\_時間までにします。

- 料金に関するルール
- 料金が\_\_円をこえたら、おこづかいで払います。
  - プリペイドカードは、家族に相談をしてから購入します。

- ネット利用に関するルール
- 知らない人との交流はしません。
  - 個人情報や悪口は書きません。

- ルールを守れなかったときの約束
- 約束を守ることができなかつたときには、\_\_日間、使用をしません。

よく話し合って、子ども自身が決めることが大切です！

最初が肝心です！