

長寿社会のまちづくり

秋山 弘子

東京大学高齢社会総合研究機構

岐阜県庁

2012年7月25日

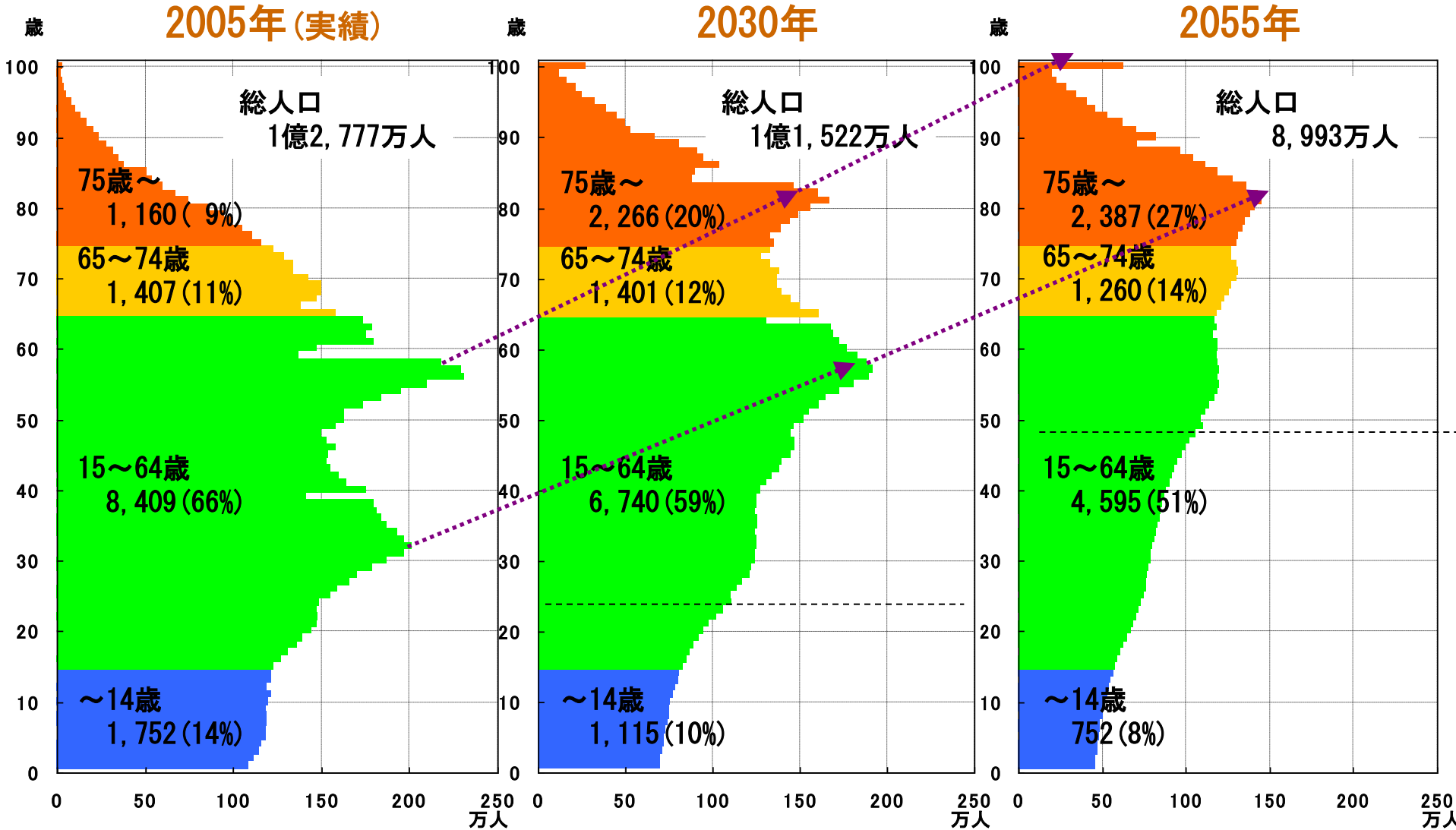
日本人の平均寿命

男性 80歳

女性 86歳

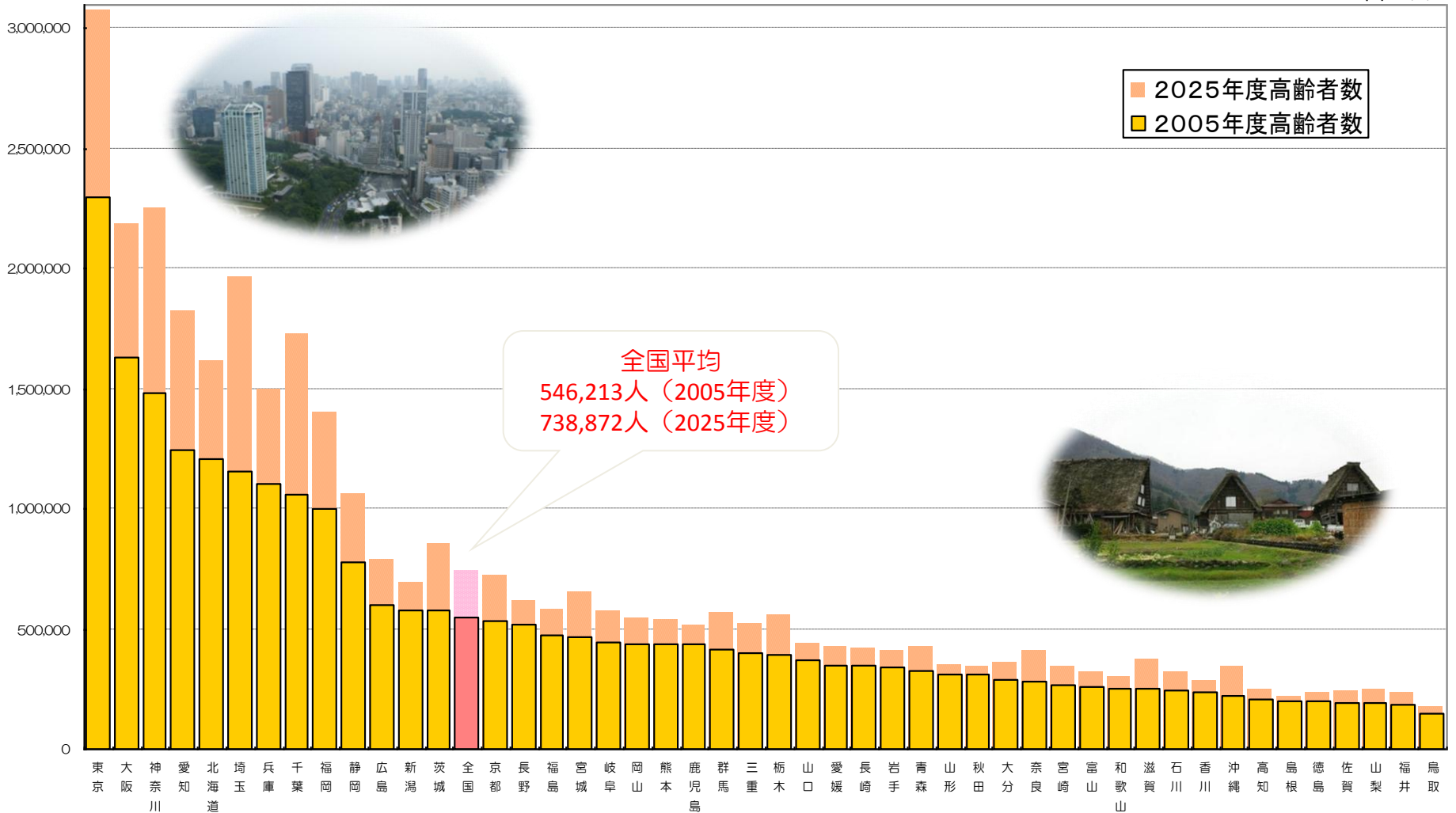
高齢者人口の高齢化

—平成18年中位推計—



高齢化するのは都市人口

単位:人



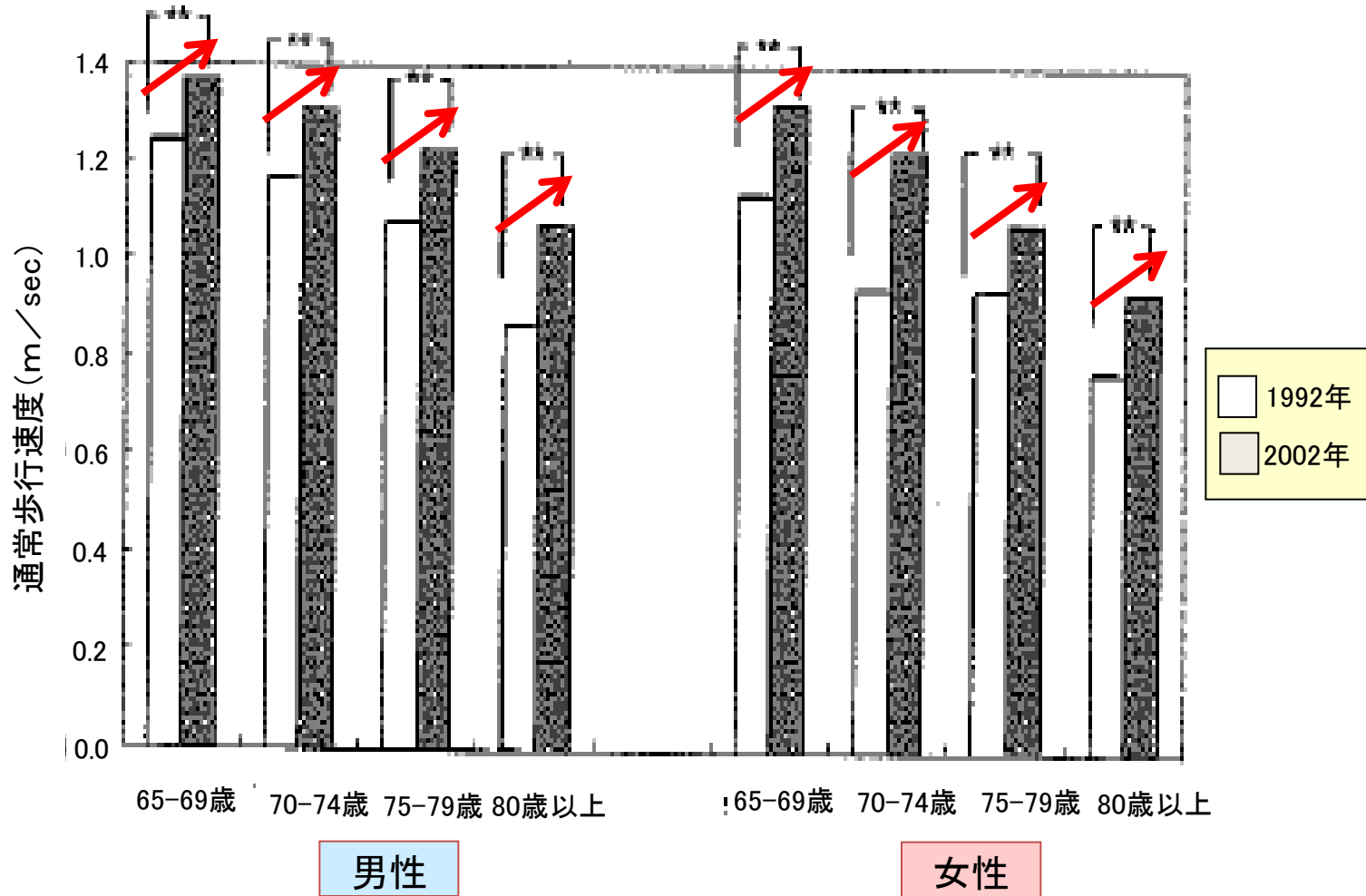
【資料】

2005年の高齢者人口については、総務省統計局「平成17年国勢調査第1次基本集計（確定値）」

2025年の高齢者人口については、国立社会保障・人口問題研究所「都道府県の将来推計人口（平成14年3月推計）」

高齢者は若返っている

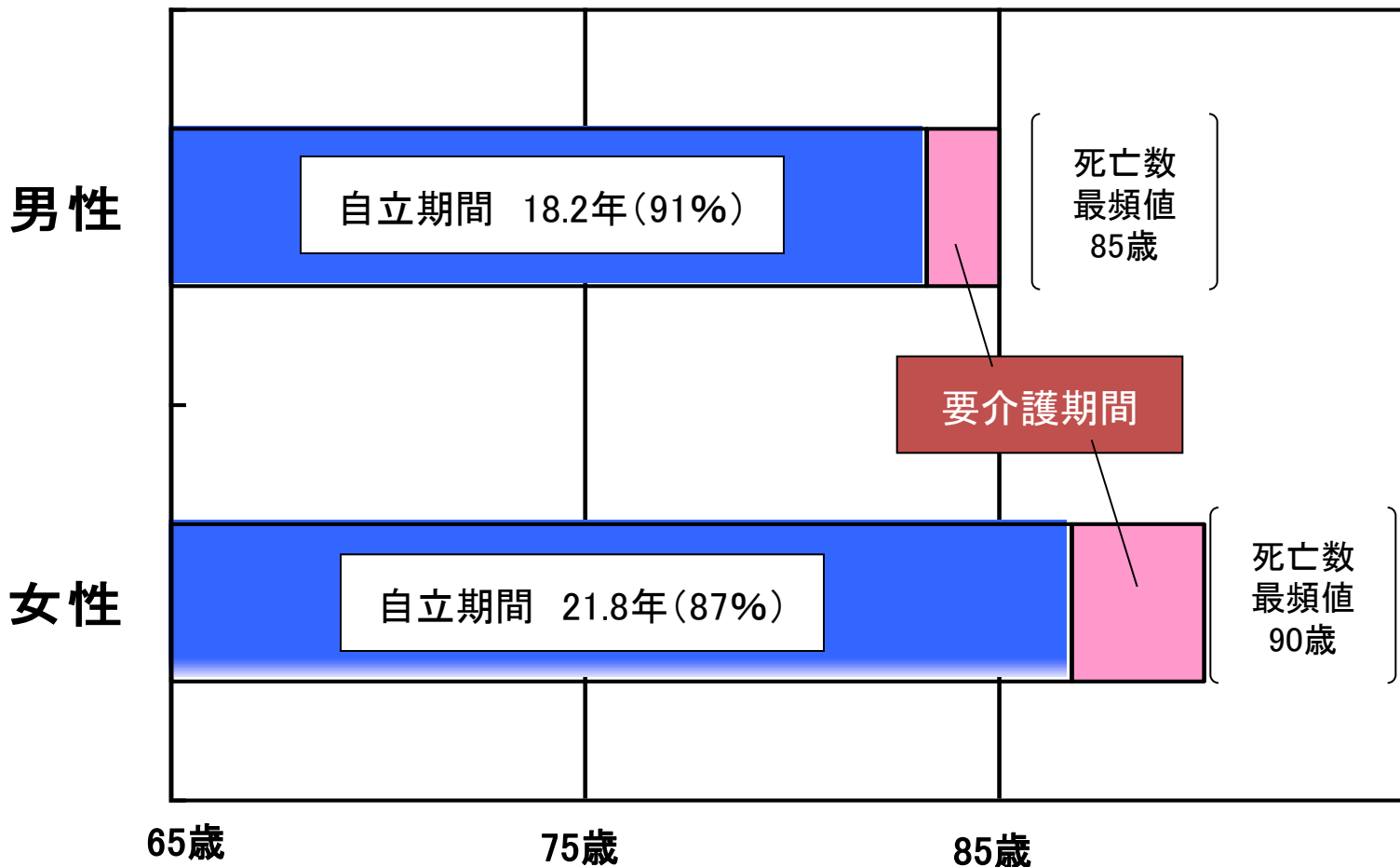
10年前(1992年)と今(2002年)の高齢者の通常歩行速度を比べてみると、男女ともに**11歳**若返っている！(ex.今の75歳は昔の64歳！)



人生は長い！（老後の自立生活時間の長さ：推計）

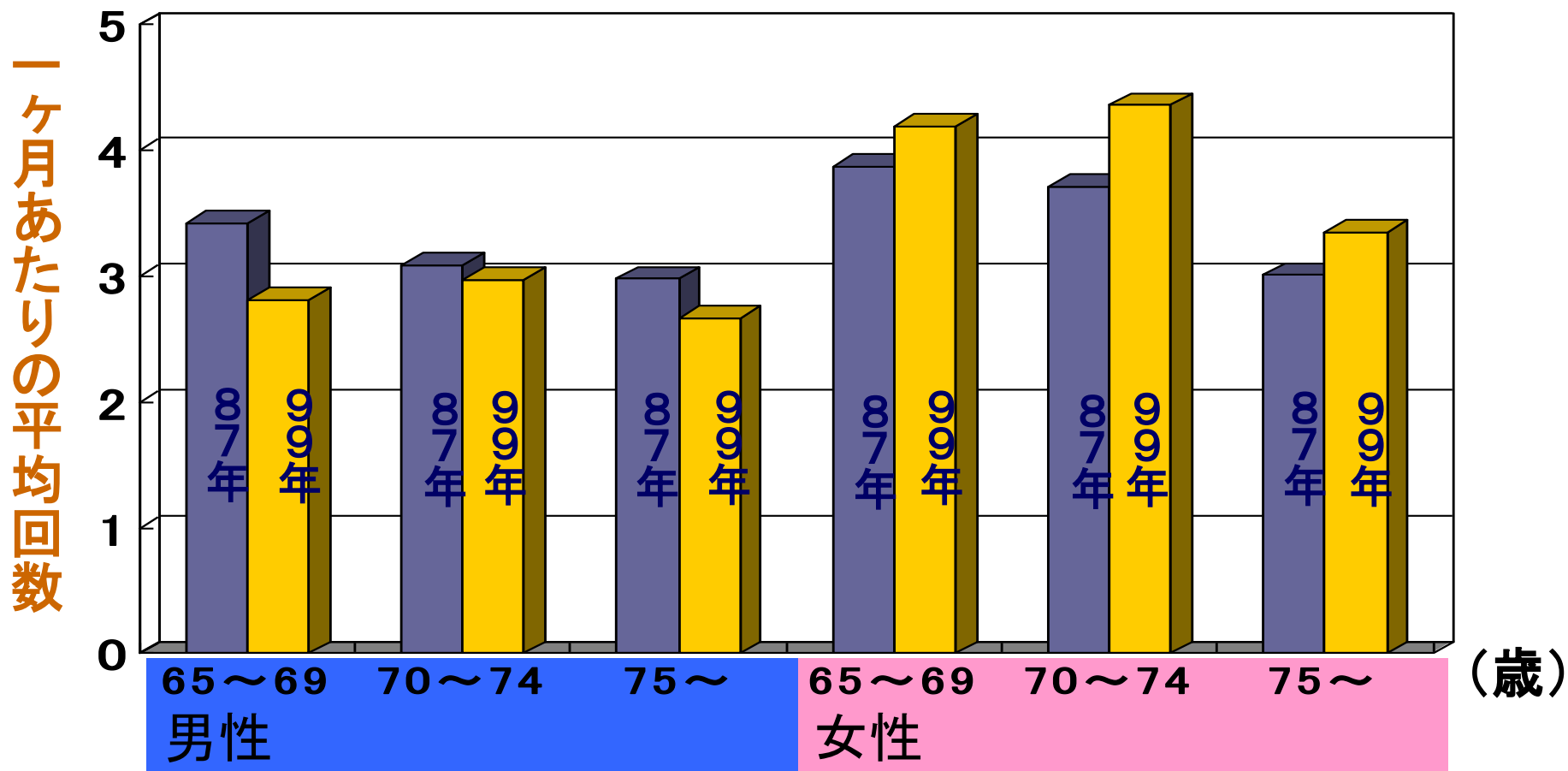
長い老後生活（※男性20年、女性25年）の9割は自立生活時間！

※死亡時年齢最頻値（厚生労働省「完全生命表（2005年）」－65歳より算出

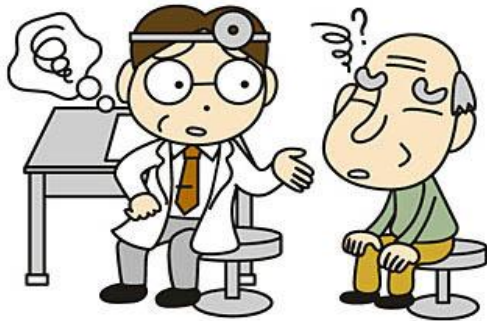


資料：平成12年版厚生白書（「保健医療福祉に関する地域指標の総合的開発と応用に関する研究」；平成9年度厚生科研費補助研究事業）をもとに筆者が作成

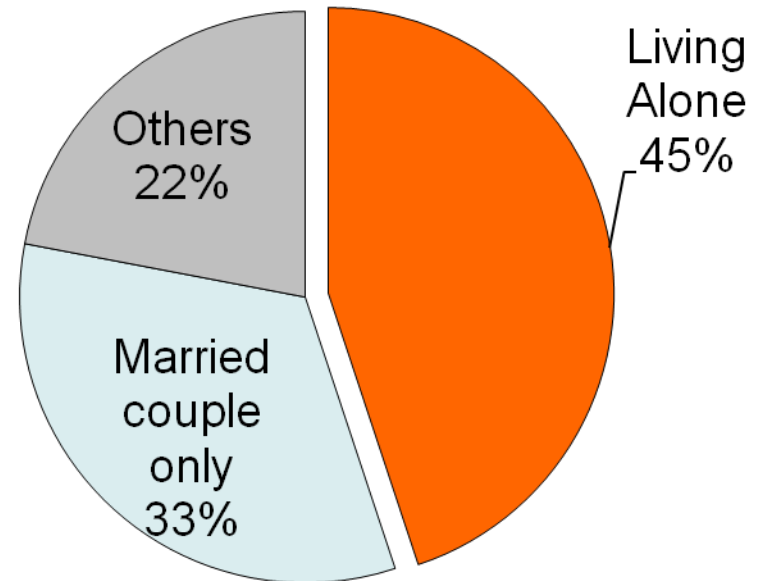
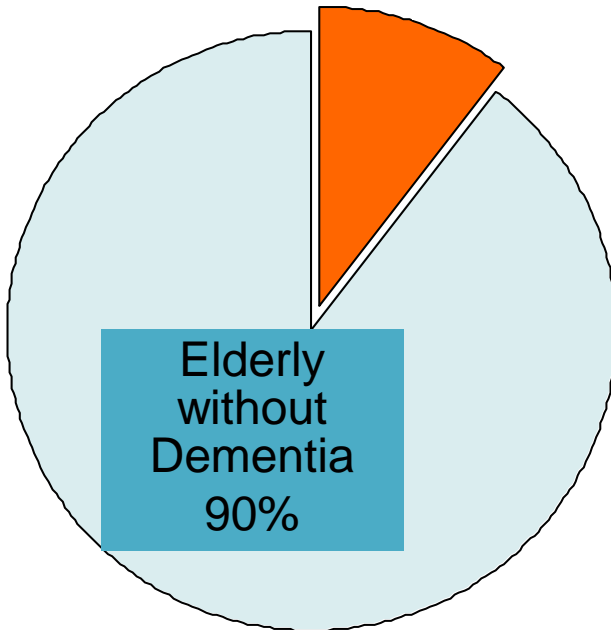
友人・近所の人・親戚との対面接触



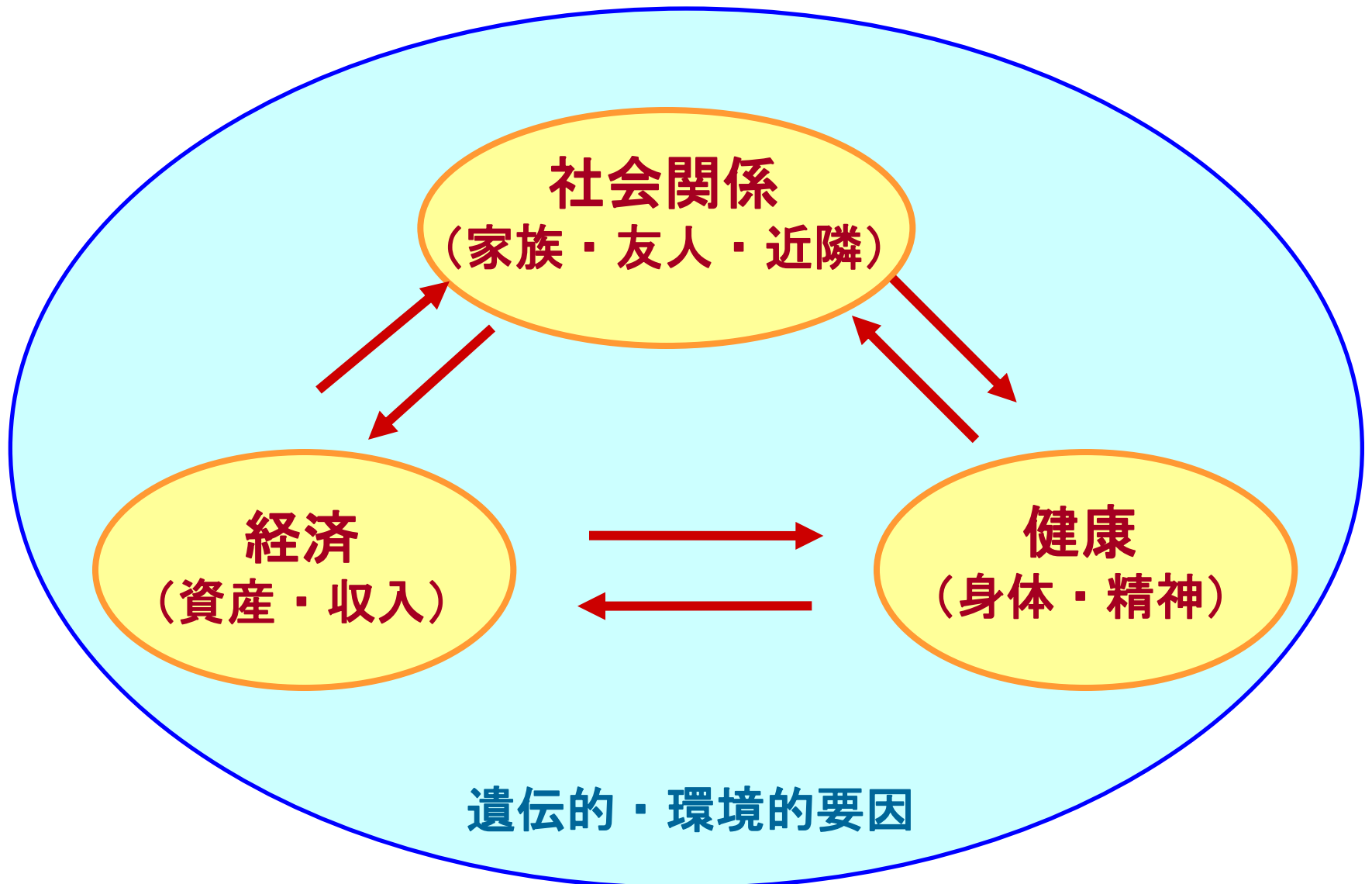
20年後には・・・



Dementia
10%



加齢による生活の変化：全国高齢者パネル調査



調査方法

- 全国の住民基本台帳から60歳以上の住民を無作為抽出 (N=5715)
- 3年毎に訪問面接調査

パネル調査年

1	次調査	1987
2	次調査	1990
3	次調査	1993
4	次調査	1996
5	次調査	1999
6	次調査	2002
7	次調査	2006
8	次調査	2012 (生検導入予定)

生活自立度

得点

- 3 ADL、IADL ともに自立
- 2 IADL 項目に要支援、ADL 項目は自立
- 1 ADL、IADL ともに要支援
- 0 死亡

ADL questions

- 風呂にはいる
- 短い距離を歩く
- 階段を2, 3段上がる

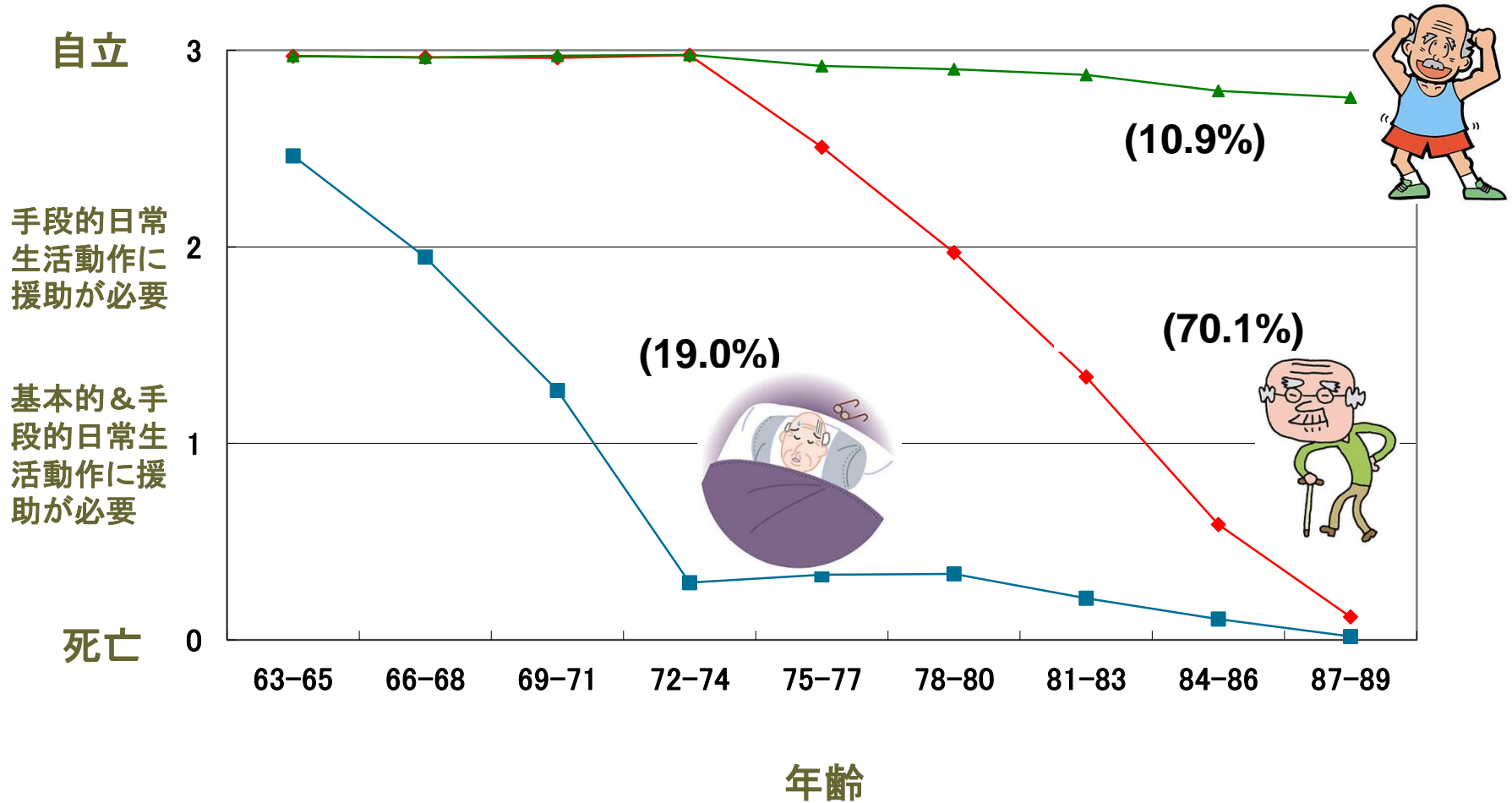
IADL questions

- 日用品の買い物をする
- 電話をかける
- バスや電車に乗って外出する

自立度の変化パターン

— 全国高齢者20年の追跡調査 (N=2293) —

男性

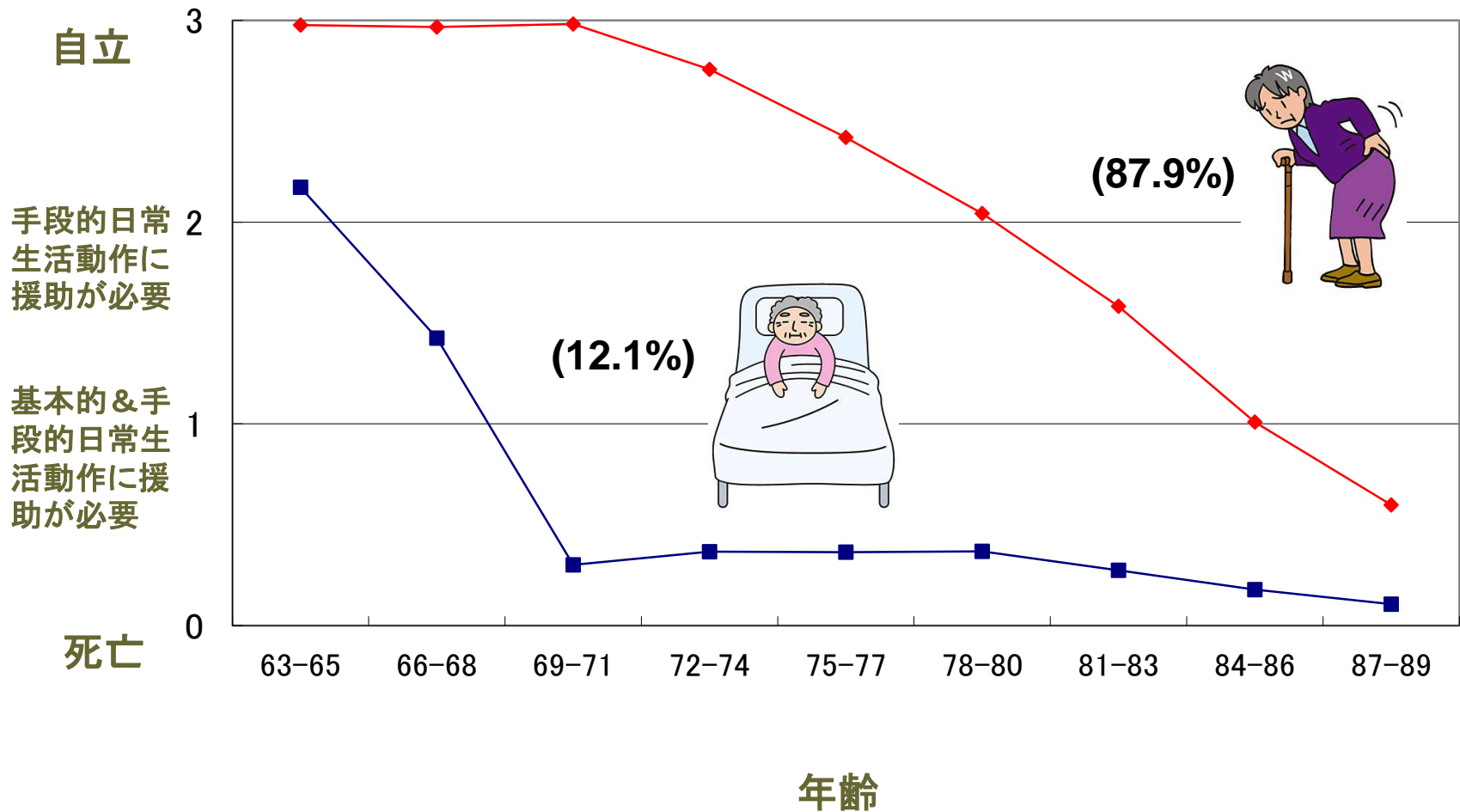


出典) 秋山弘子 長寿時代の科学と社会の構想 『科学』 岩波書店, 2010

自立度の変化パターン

—全国高齢者20年の追跡調査 (N=2788)—

女性



出典) 秋山弘子 長寿時代の科学と社会の構想 『科学』 岩波書店, 2010

何をなすべきか？

- 自立期間(健康寿命)の延長
- 住み慣れたところで日常生活の継続を支える生活環境の整備
- 人の繋がりづくり

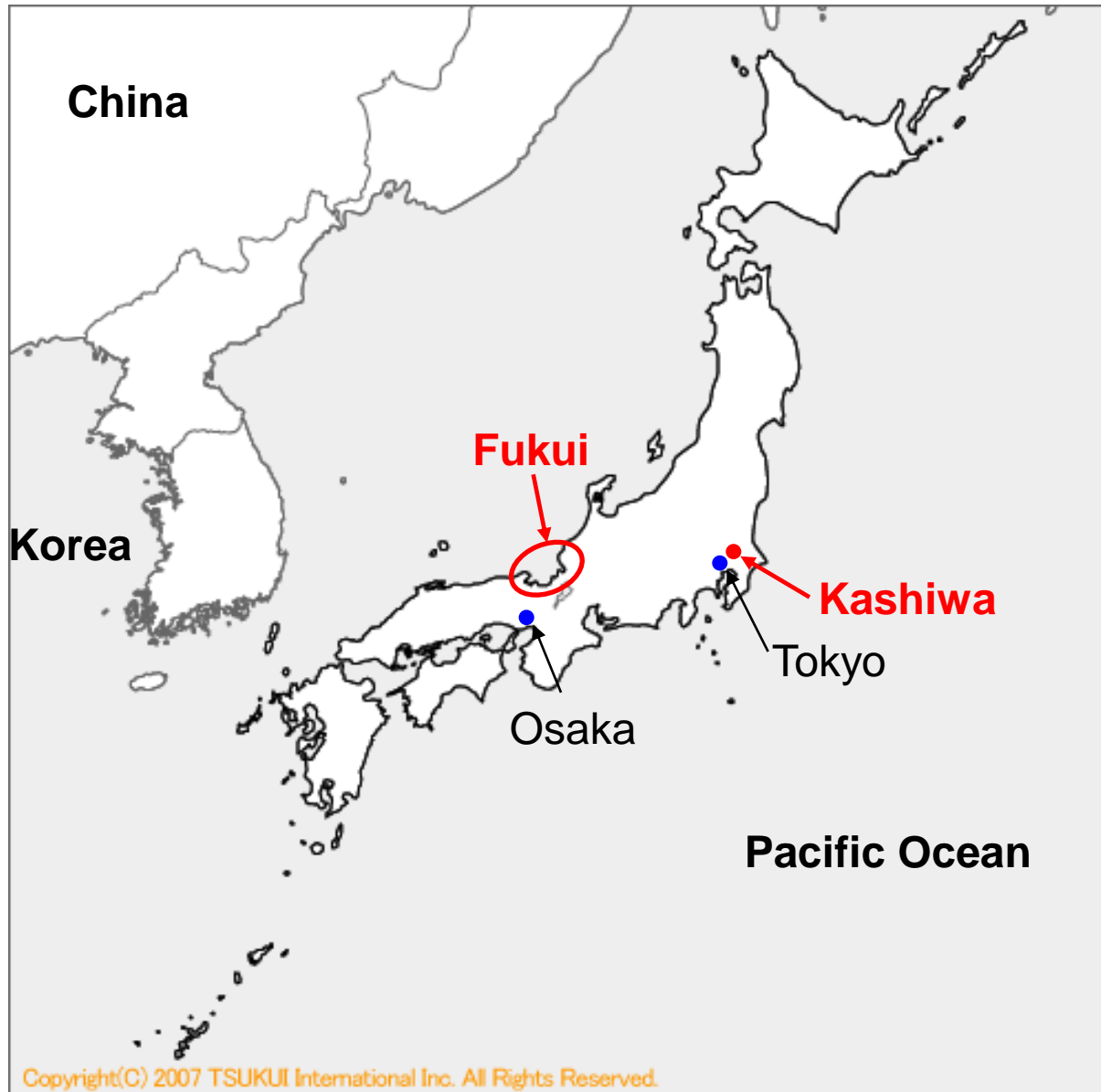
長寿社会のまちづくり : コミュニティで社会実験



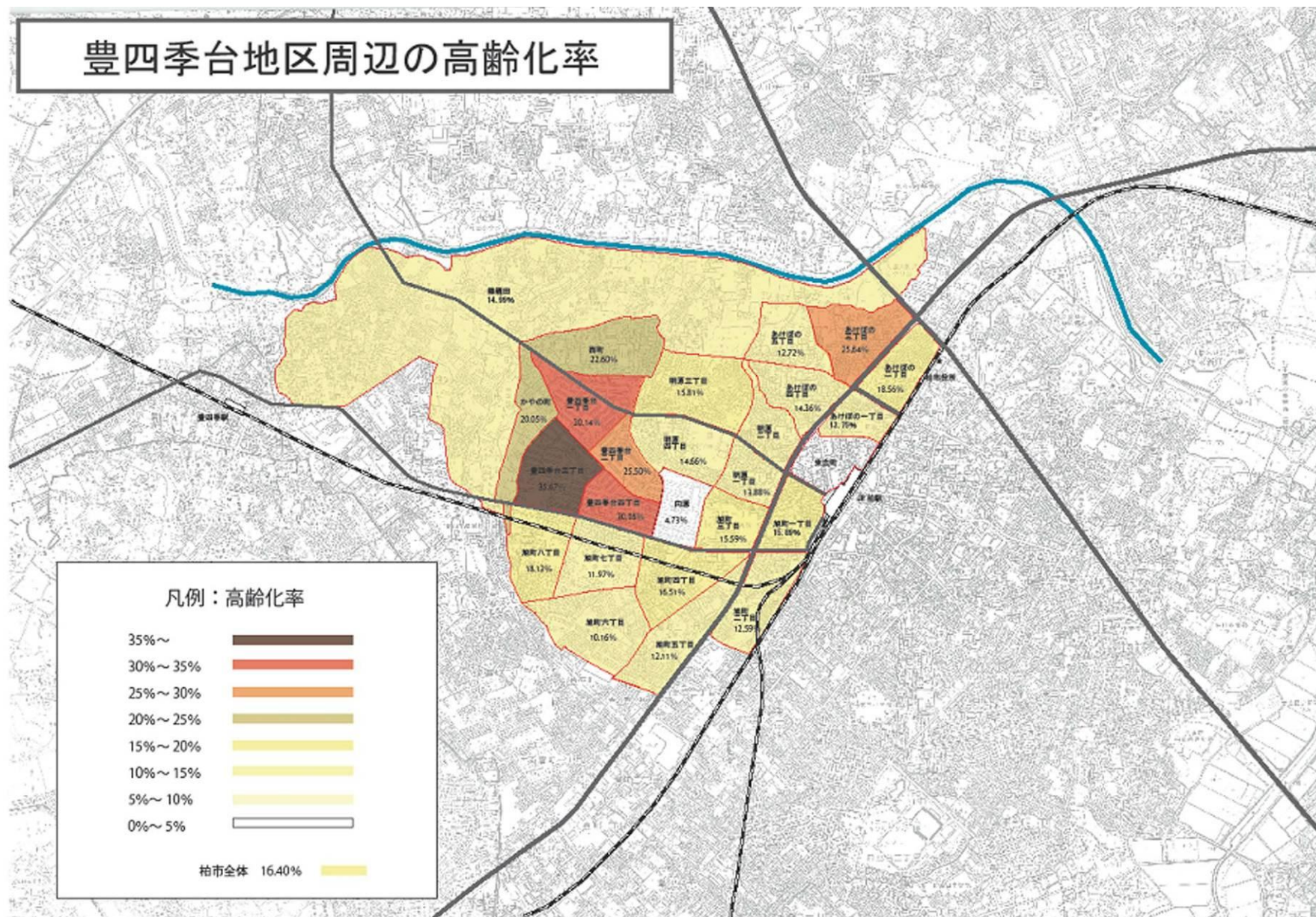
まちづくりの主要な領域

- 人の繋がり
- 就労・社会参加・生きがい
- 包括的医療・介護システム
- 住宅
- 移動手段
- 情報システム

2つのコミュニティで社会実験



豊四季台地区周辺の高齢化率





コミュニティの構想図



全員参加 生涯参加

セカンドライフの就労

市民農園



ファーマーズ
マーケット



わいわい食堂



配食サービス



屋上農園

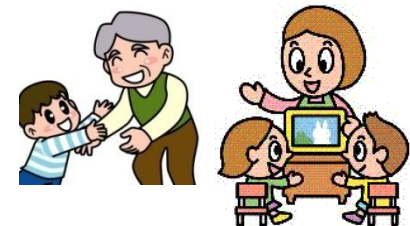


ミニ野菜工場

紙おむつ
リサイクル工場



学童保育



就労の場を創る

柏市
UR都市機構
東京大学

柏市豊四季台地域高齢社会総合研究会

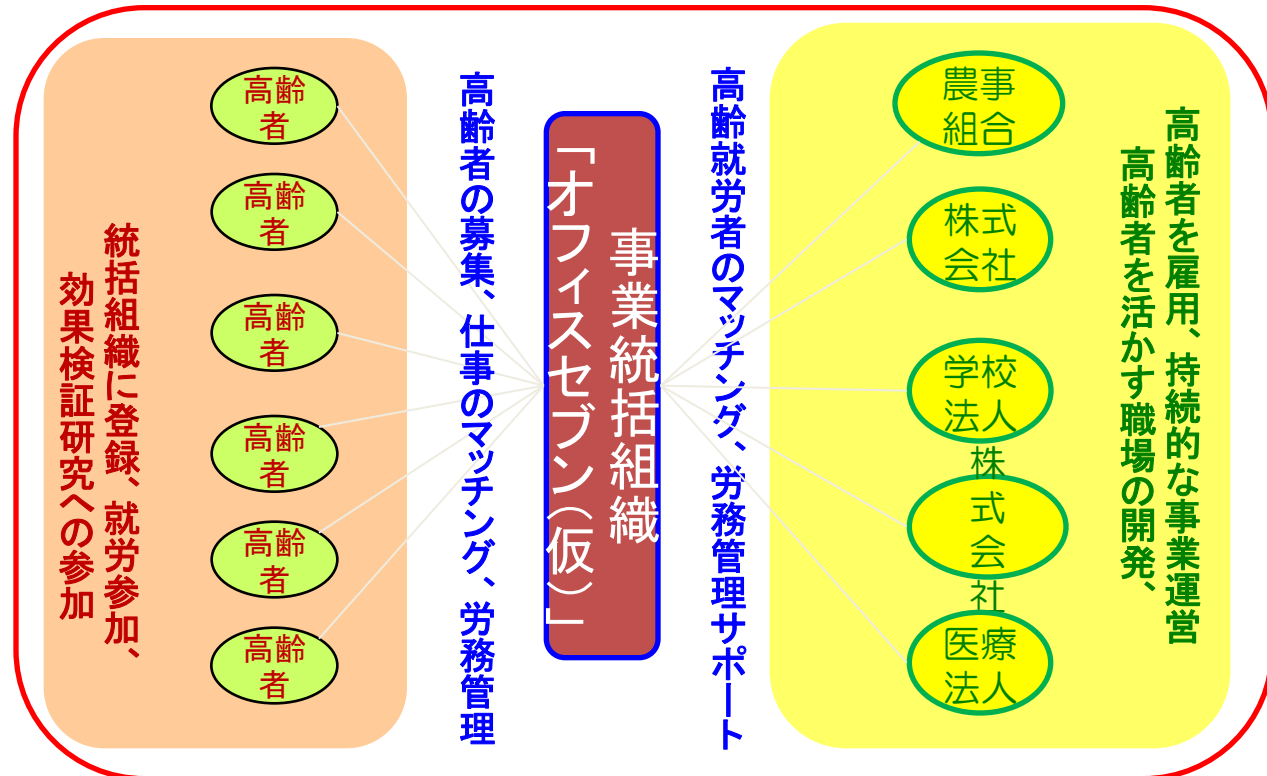
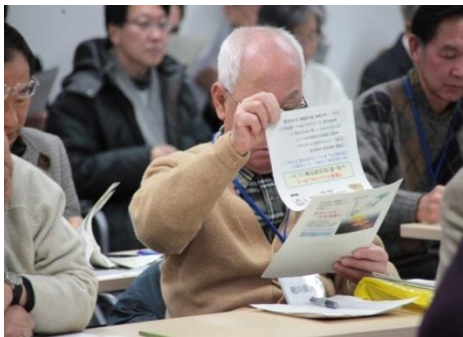
統括・運営組織



セカンドライフの新しい働き方

事業の担い手および就労者(シニア)と協働し、セカンドライフにふさわしい働き方の開発・普及を担う「オフィスセブン」の設立に向け、準備室を設置

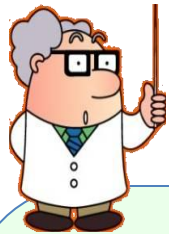
- 市民を対象とした「就労セミナー」を開催（約170名が修了）
- セミナー修了者で、7事業で雇用された方が就労開始
- フレキシブルな働き方を支援する、クラウドコンピュータシステムを用いた技術開発



将来的な「オフィスセブン」の姿(イメージ)

セカンドライフにおける就労の効果測定

高齢者本人と地域社会の両者への複線的な効果を測定・検証



個人

体と頭の機能維持、健康増進
地域社会との関わりの増加
生きがい・自己実現

就労者・非就労者を追跡検査・調査
身体・認知機能、体組織
社会活動や消費行動の実態
地域や自己に関する意識・・・

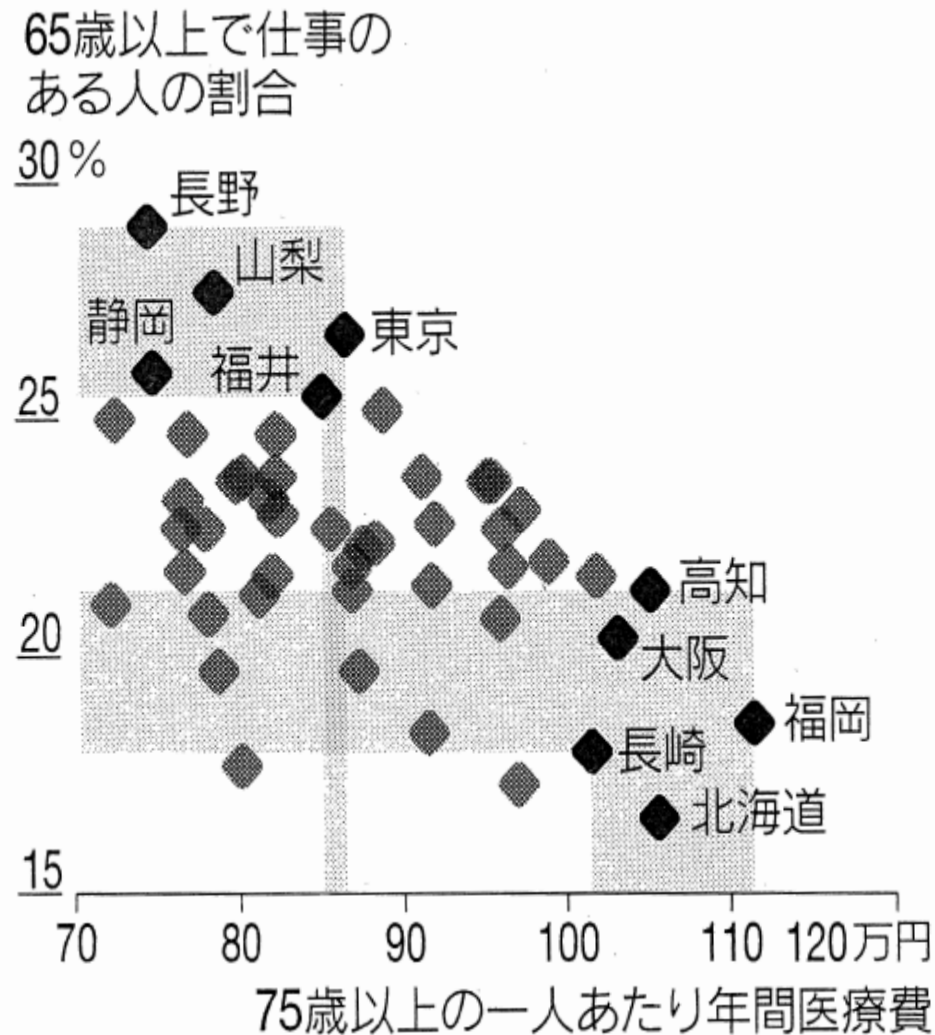


地域社会

地域の労働力の拡大
住民の健康増進・消費拡大
社会的孤立問題の改善

地域の社会調査やマクロデータの解析
地域住民の社会活動や消費行動の実態
医療費・税収入
農・保育・生活支援分野の活性化

働く高齢者が多い地域は医療費が低い



研究検査室

2012年2月1日に「究検査室」を申請・登録（現在までに98名検査施行）

血管検査

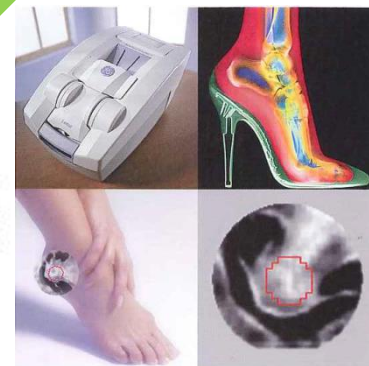
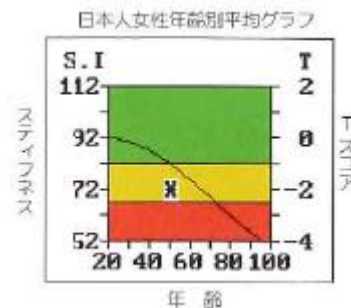


- ・CAVI/ABI
- ・FMD(血流依存性血管拡張反応)

IOG研究検査室



骨密度測定



- ・踵骨による骨密度測定(YAM)

体組成測定



- ・脂肪量/筋肉量/
水分量/推定骨量

活動量計測



- ・歩数/消費カロリー/Mets

認知機能価



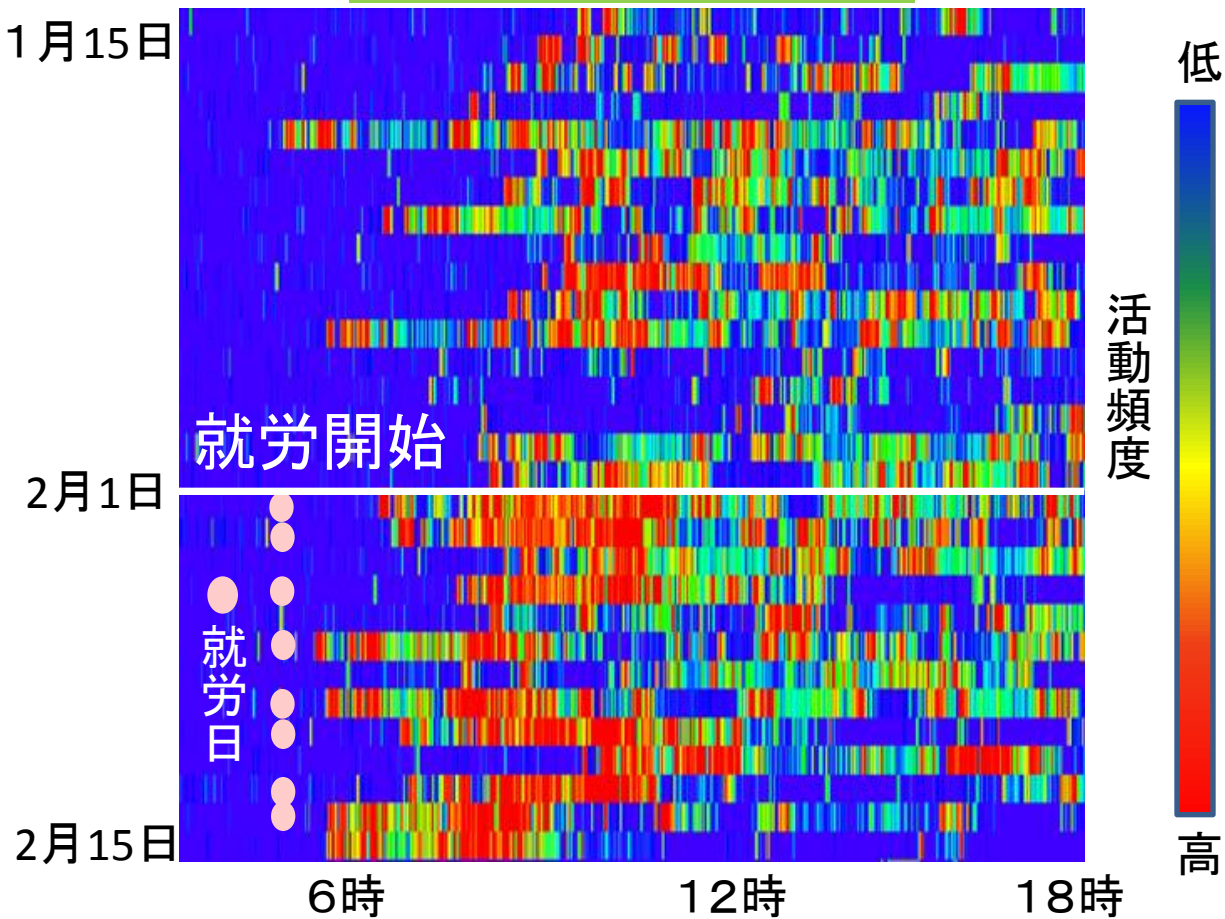
- ・物忘れ相談プログラム/タッチエム
即時再生/見当識/遅延再生/図形認識

研究検査室

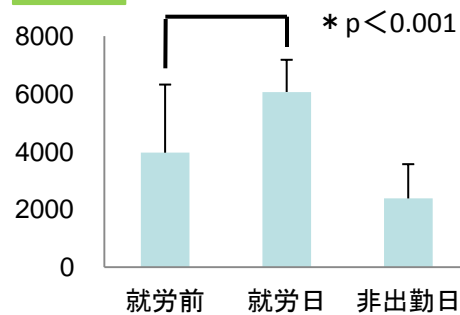
活動量計測

・歩数/消費カロリー/Mets

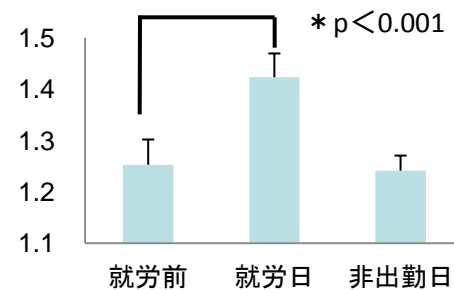
活動頻度(タペストリ)



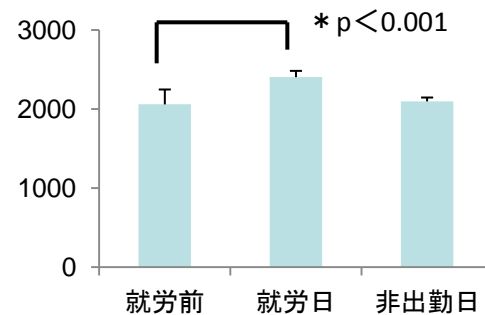
歩数



Mets (運動強度)



消費カロリー

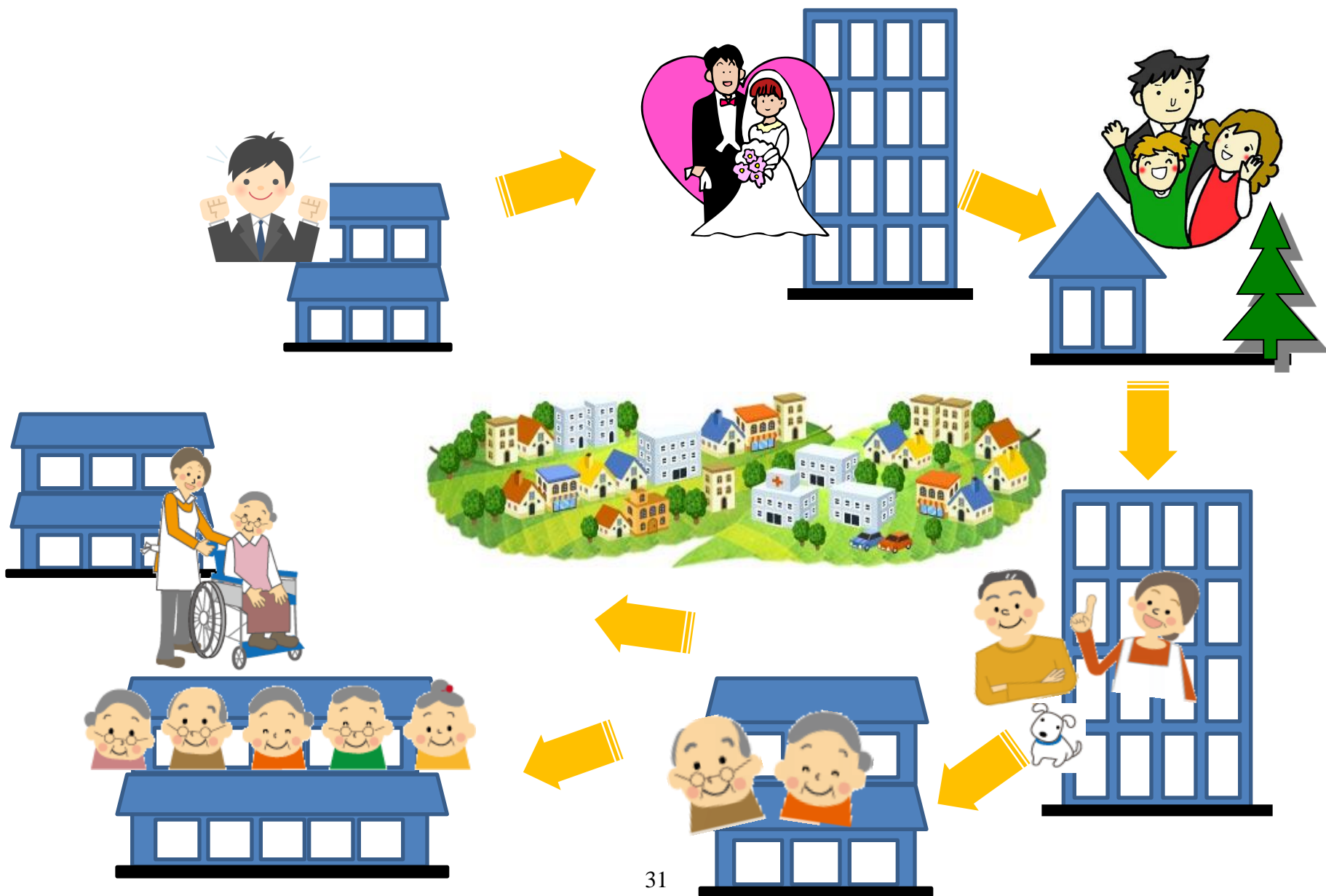


Aging in Place

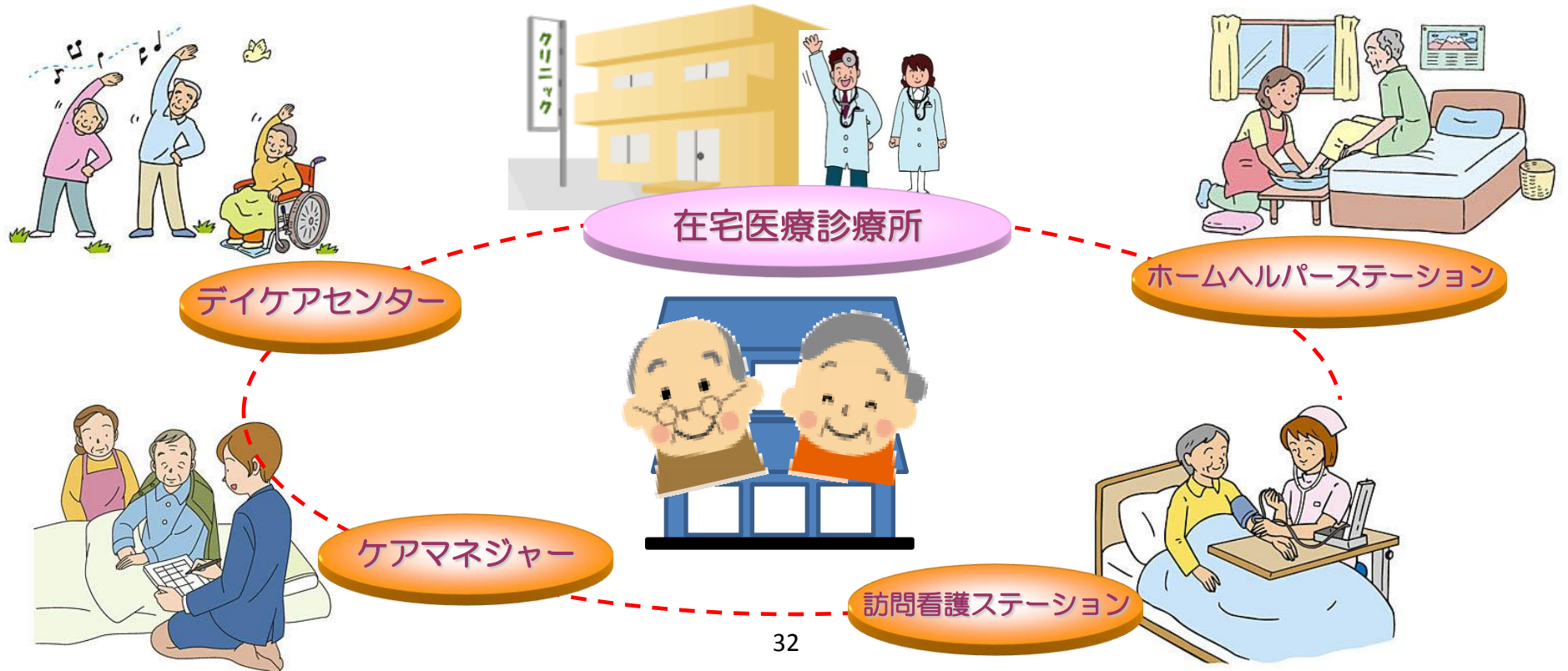
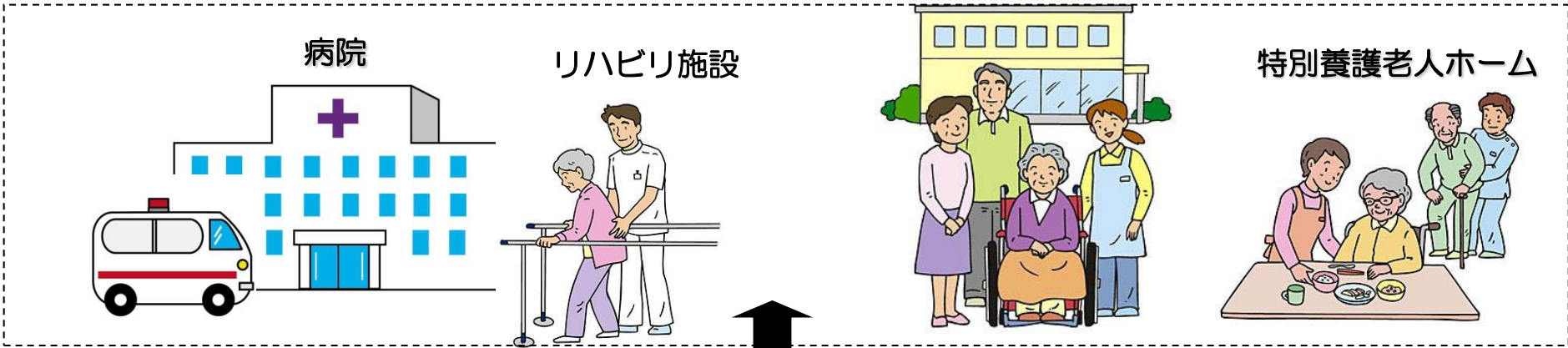
住み慣れた所で安心して自分らしく年をとる

これまでの生活を来月も、来年も、10年後も

地域における循環型住宅



在宅医療システム: Cure → Care



高齢者にもやさしい移動手段



シルバー・ビークル



自転車・三輪車

コミュニティ・バス



道路計画の見直し



運転能力のアセスメント



カー・シェアリング

ICTで安心と繋がりを



インターネット・ショッピング



遠隔医療



コミュニケーション

健康管理



安心システム



Multi-stakeholders の協働



ジェロントロジー・コンソーシアム 【産業界との連携事業】

概要

- 東京大学(IOG機構)と産業界とのコンソーシアムを形成(2009年度～)
⇒様々な業種から計38社が参加(2010.6現在)
- 合同研究会を継続開催
 - －ジェロントロジー各分野の先端知識・技術を企業に提供
 - －「2030年の超高齢社会構想と産業界のロードマップ」を共同制作
- 最終的に、超高齢社会に必要な新たな産業(商品・サービス)の創成を目指す



ジェロントロジー・ネットワーク参加企業リスト(H23年2月現在)

NO.	業界区分	企業名	NO.	業界区分	企業名	
1	自動車・機械メーカー	(株)ジェイテクト	27	建築・不動産・住空間	(株)荒井商店	
2		トヨタ自動車(株)	28		オリックス不動産(株)	
3		日産自動車(株)	29		大和ハウス工業(株)	
4		八千代工業(株)	30		三井不動産(株)	
5		ヤマハ発動機(株)	31		(株)LIXIL	
6	電機・精密機器メーカー	沖電気(株)	32	事務機器・家具	(株)イトーキ	
7		GEヘルスケア・ジャパン(株)	33	IT・情報通信	(株)NTTドコモ	
8		日本電気(株)	34		大日・印刷(株)	
9		パナソニック(株)	35		富士・ト(株)	
10		富士フイルム(株)	36		フランステレコム(株)	
11		(株)日立製作所	37	・スコミ・教育	(株)電通／電通総研	
12		シーメンス・ジャパン(株)	38	運輸	東京・行電鉄(株)	
13	食品・生活用品メーカー	味の素(株)	39	素材・健康	(株)地球快適化インスティテュート	
14		花王(株)	40	金融	西武信用金庫	
15		サンスター(株)	41		(株)みずほ銀行	
16		サントリー食品インターナショナル(株)	42	医療・福祉機関	(株)フレアス	
17		サントリービア&スピリッツ(株)	43		ヘルスケアパートナーズ(株)	
18		(株)資生堂	44		(株)ユメコム	
19		(株)ニチレイフーズ	45		・マーケティング・コンサルティング	(株)テレ・マーケティングジャパン
20		ネスレ日本(株)	46			(株)富士通総研
21		ハウス食品(株)	47	(株)メディシンク		
22		ユニ・チャーム(株)	48	(株)ユーディット		
23		ライオン(株)	49	(株)リサーチ・アンド・ディベロプメント		
24	流通・外食・総合商社	住友商事(株)／(株)住友商事総合研究所	50	寄付/支援企業	UR都市機関	
25		(株)ゼンショー	51		(株)セコム	
26		三井物産(株)	52		日・生命保険相互会社	

長寿社会の課題と可能性

