



令和元年7月22日（月） 岐阜県発表資料			
担当課	担当係	担当者	電話番号
ねんりんピック 推進事務局	交流大会事業係	藤原・矢野	内線：2965 直通：058-272-8869 FAX：058-278-2633

当日の連絡先：矢野 090-5767-5398（携帯）

レクリエーション推進団体向けリーダー研修会を初めて開催します

県では、県民誰もが1つはレクリエーションを実践することで、体・心・頭の健康を増進させ、健康長寿につなげる「ミナレク運動」を推進しており、レクリエーション活動に積極的に取り組む団体（学校、企業等）をレクリエーション推進団体として認定しています。

この度、認定団体の活動をさらに充実させるため、各団体の担当者を対象とした研修会を県内5圏域にて初めて開催することとしましたので、お知らせします。

今回は、第1回目として、下記のとおり岐阜圏域にて開催します。

記

1 日時・場所・参加人数

圏域	日時	場所	参加人数
岐阜	7月28日（日） 14:00～16:30	HOTEL KOYO 研修ホール「飛翔」 羽島市舟橋町出須賀 3-38	100

2 内容

各団体のこれまでのレクリエーション活動をさらにレベルアップさせる指導方法やコミュニケーションの円滑化に役立つ内容を楽しく学ぶことができるプログラムを実施。

【講師】 やすだ かずお 安田 和夫 氏（岐阜聖徳学園大学教育学部 教授）

(1) いつでも、どこでも、誰でも楽しめるアイスブレイキング

グループ内のコミュニケーションをさらに促進させることで、より活発なレクリエーション活動が行われ、盛り上がる雰囲気づくりにつなげる具体的かつ効果的な指導技術を習得する。

(2) 信頼関係を築くホスピタリティ

グループ内の協調性をさらに向上させる支援技術や、生きがいづくり・健康増進のためのプログラムの学習を通して、既存のレクリエーション活動に加え、「こころの元気づくり」の支援につなげられるスキルを身につける。

◆リーダー研修会の概要

- 主 催 岐阜県
- 対 象 レクリエーション推進団体担当者 ほか 各圏域50名程度
- 参加費 無料
- 問い合わせ先
(特非) 岐阜県レクリエーション協会 (担当: 高田)
TEL: 058-295-7257 FAX: 058-216-0622
E-mail: npo-gifu-rec@kuf.biglobe.ne.jp
URL: <http://www7b.biglobe.ne.jp/~npo-gifu-rec/>

○今後の予定

圏域	日 時	場 所	定 員
東濃	8月 3日 (土) 14:00~16:30	多治見市総合福祉センター 集会室、会議室 多治見市太平町 2-39-1	50
中濃	8月 4日 (日) 14:00~16:30	可児市福祉センター 2F 第1会議室 可児市今渡 682-1	50
飛騨	8月11日 (日) 14:00~16:30	高山市民文化会館 2-5 会議室 高山市昭和町 1-188-1	50
西濃	8月18日 (日) 14:00~16:30	大垣市青年の家 2F 第1、第2教室 大垣市見取町 1-13-1	50

◆レクリエーション推進団体とは

■概要

県内のレクリエーション活動の一層の充実のために、ミナモ体操や各種のレクリエーション活動に積極的に取り組む、学校、事業所・企業、各種団体等をレクリエーション推進団体として認定。

■認定要件

児童生徒や職員等がレクリエーションやスポーツに親しむための行動計画を作成し、実践すること。

■取組み事例

- ・ 始業時や休憩時間におけるミナモ体操の実施 (企業・事業所等)
- ・ 入所者へのレク講習会や体験講座の実施 (高齢者・福祉施設等) など

■認定団体数

336団体 (平成30年度末時点)