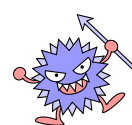
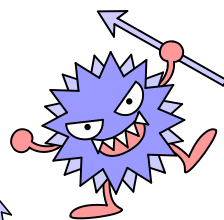
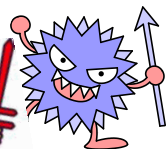
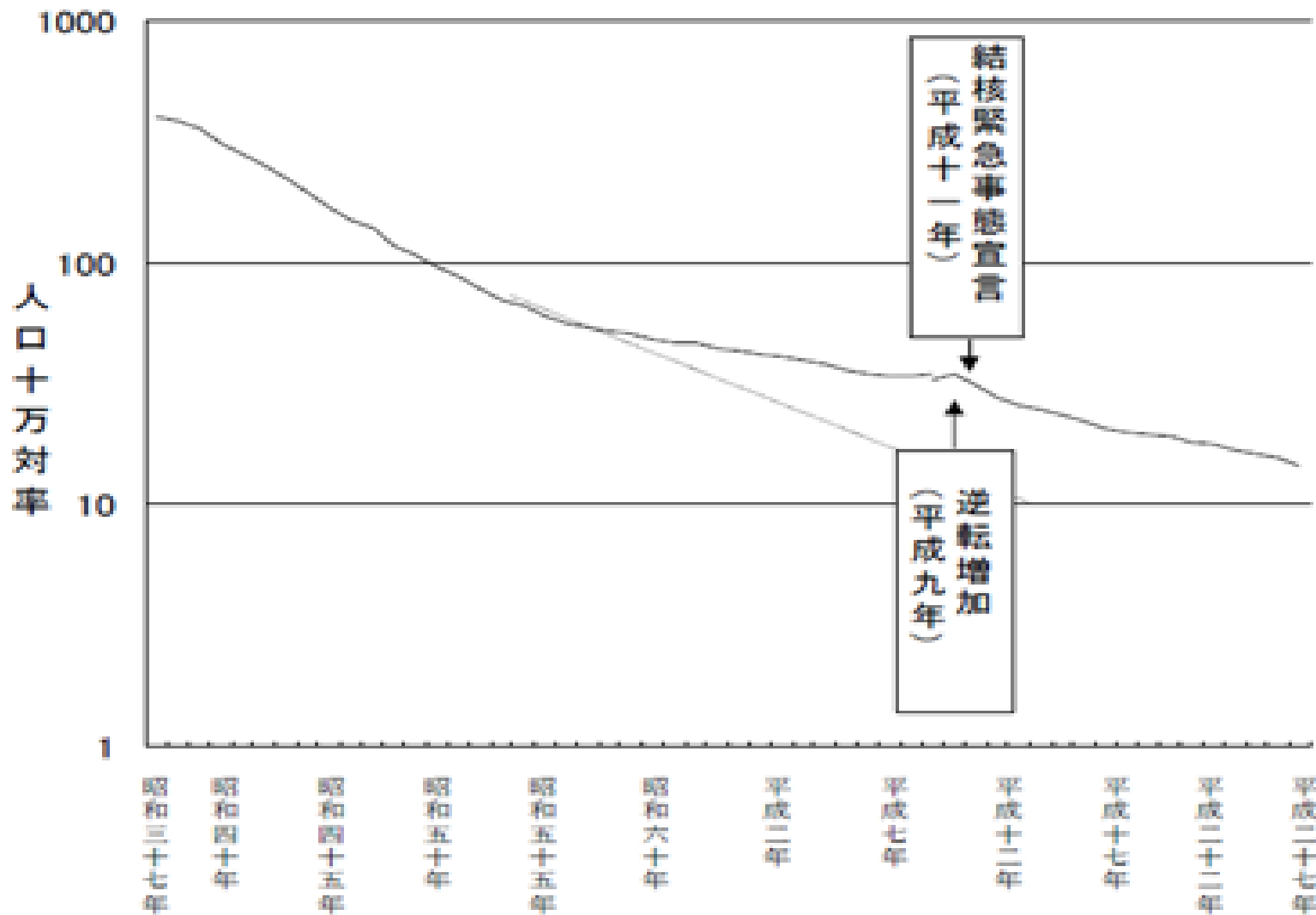


高齢者施設における 結核対策



平成28年11月17日
岐阜県岐阜保健所 健康増進課

結核罹患率の推移



年間の結核患者数

○H27年に新たに見つかった患者

全 国：約18,280人

岐阜県：約314人

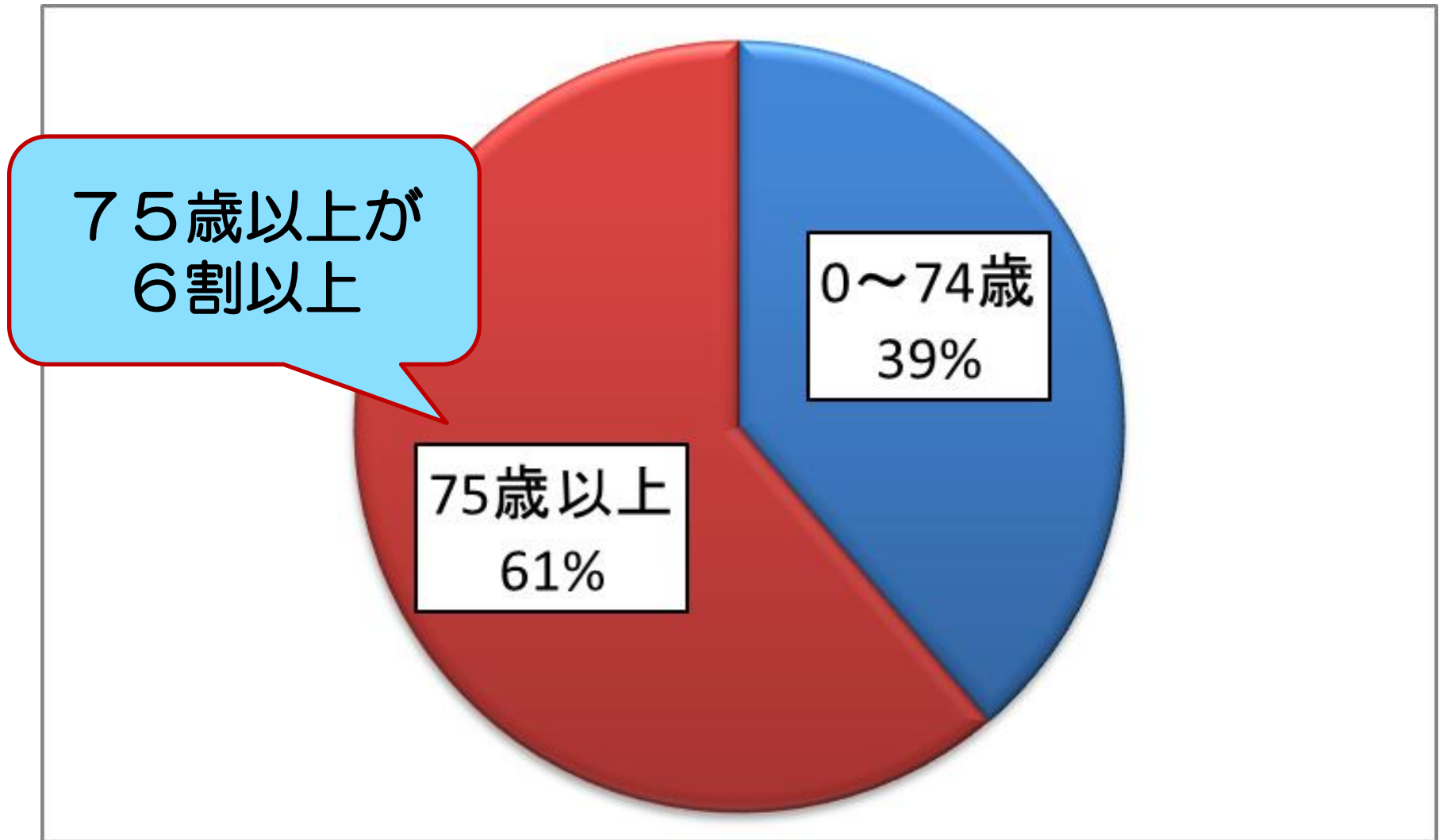
岐阜保健所：約49人



1日に換算すると…

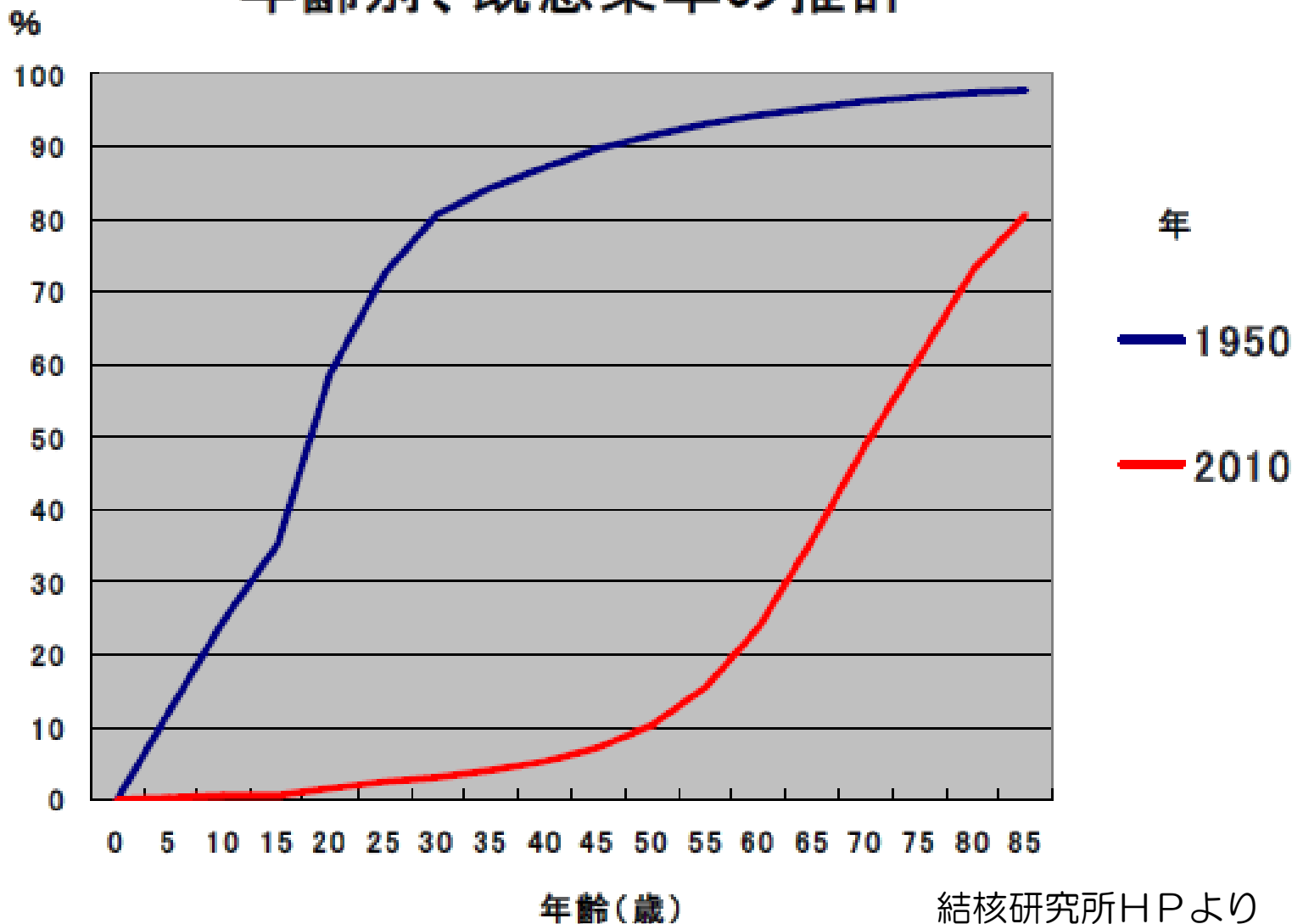
全国で**約50人**、岐阜県で**約1人**が新たに結核と診断されている。

岐阜保健所年代別患者割合（H27）



高齢者に結核が多い理由

年齢別、既感染率の推計



結核研究所HPより

高齢者施設での結核対策

高齢者施設・介護職員対象の 結核ハンドブック

(2016年7月)

公益財団法人結核予防会結核研究所
対策支援部保健看護学科編

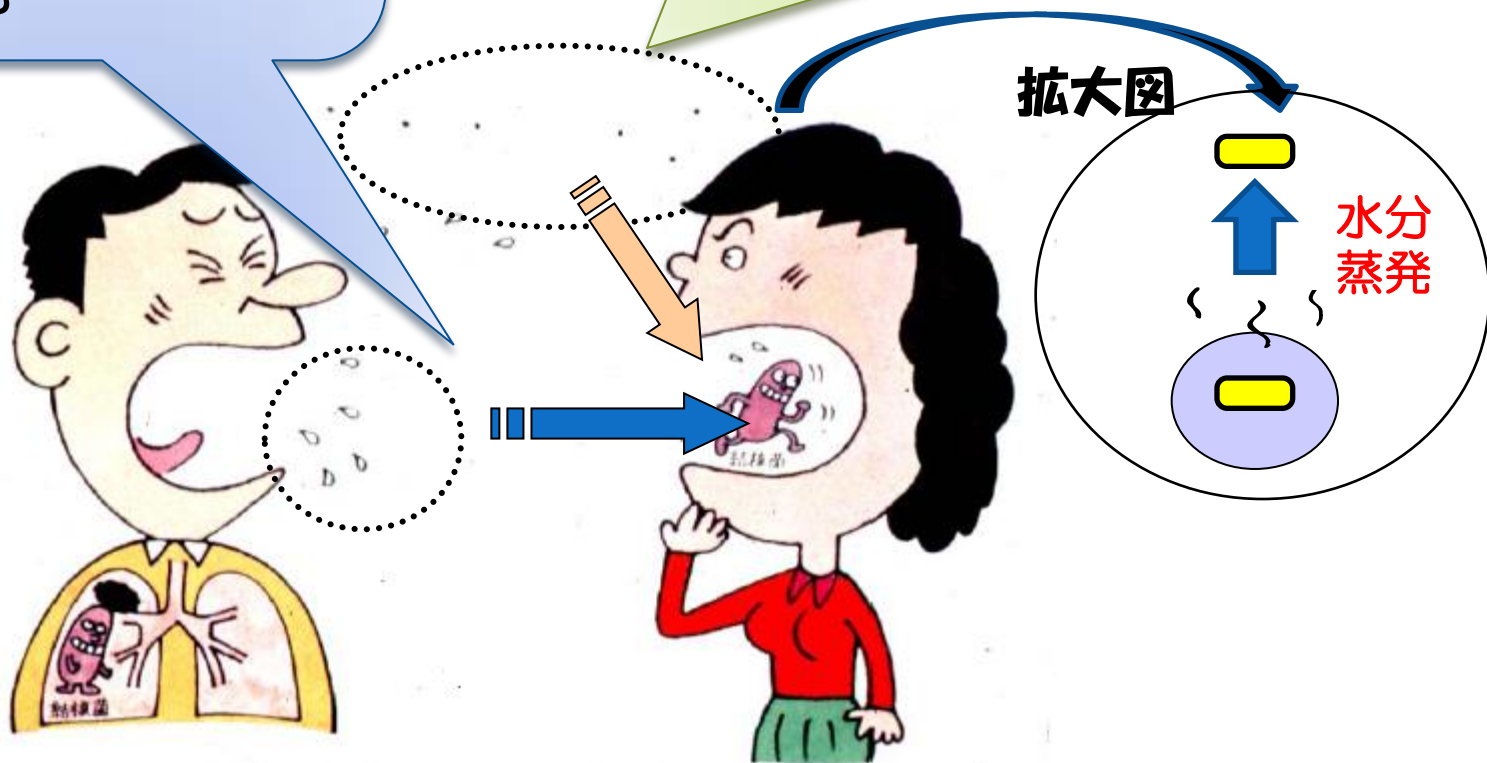
結核研究所対策支援部ホームページ

http://www.jata.or.jp/rit/rj/taisaku_tp.htm

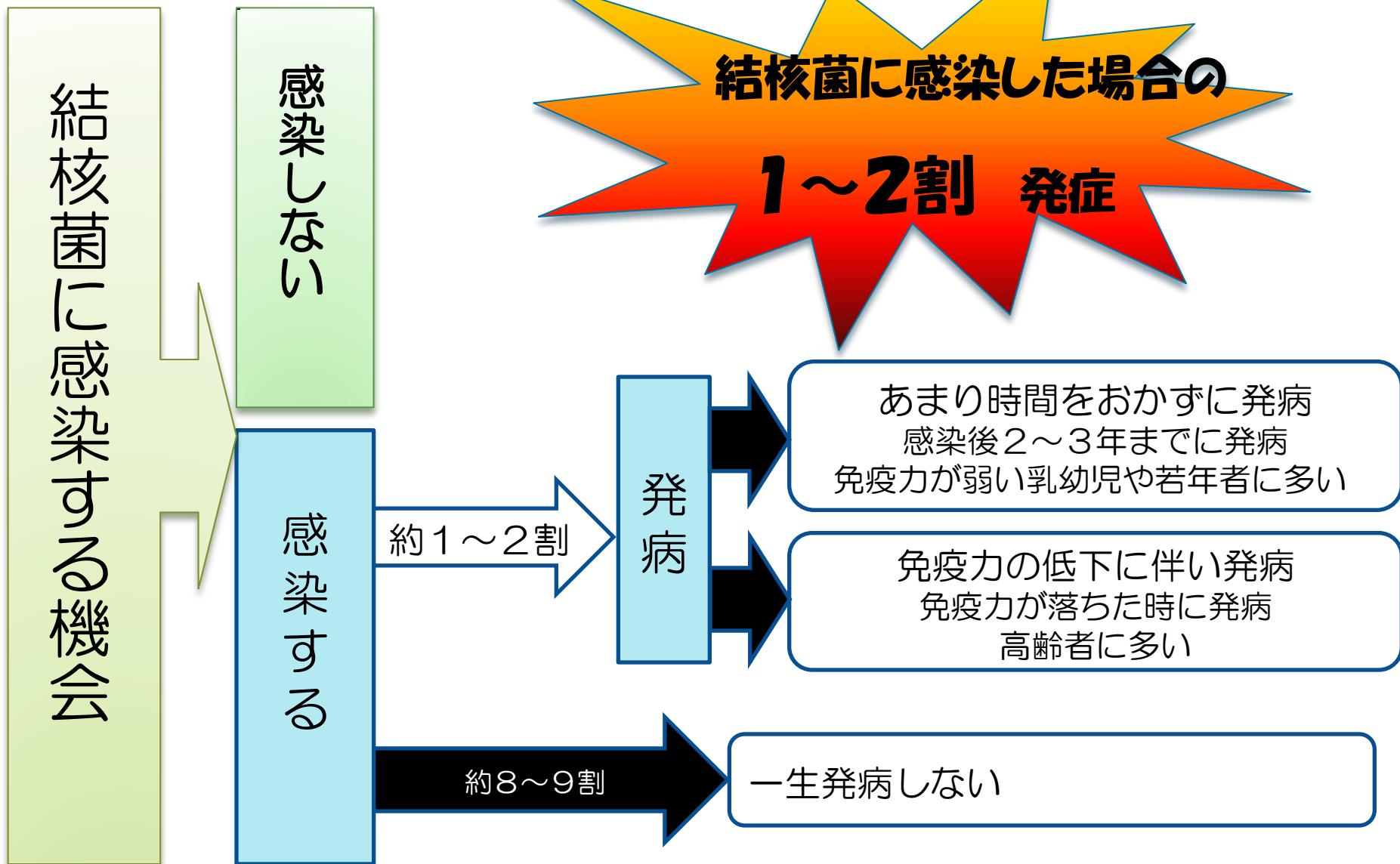
結核はどうやって感染するの？

咳やくしゃみの
しぶきに含まれる結核菌
を吸い込む

しぶきの水分が数秒で蒸発
むき出しになった結核菌を吸い込む



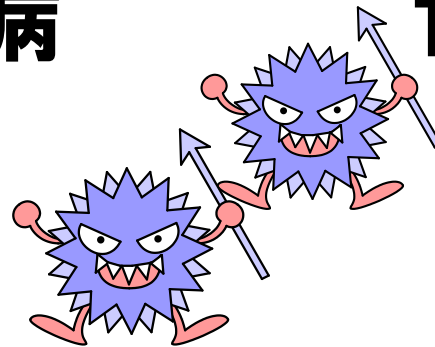
感染しても発病するとは限らない



こんな方は特に注意を！

結核感染から数年以上経過した時の発病リスクを、1とした時の相対危険度

- **けい肺症** 30
- **慢性腎不全による血液透析** 10-25
- **未治療の陳旧性結核病変** 6-19
- **生物学的製剤使用** 4
- **副腎皮質ステロイド(経口)使用** 2.8-7.7
- **コントロール不良の糖尿病** 1.5-3.6
- **胃切除** 2-5



結核は全身感染症

●肺結核（約8割）

●肺外結核（約2割）

結核性胸膜炎

粟粒結核

結核性髄膜炎

頸部リンパ節結核

腸結核

脊椎カリエス

空気感染する結核

肺結核、気管支結核、
咽頭結核等の外気に
排菌される結核

など

こんな症状が2週間以上続いたら 医療機関に受診を ～症状は風邪に似ています

微熱



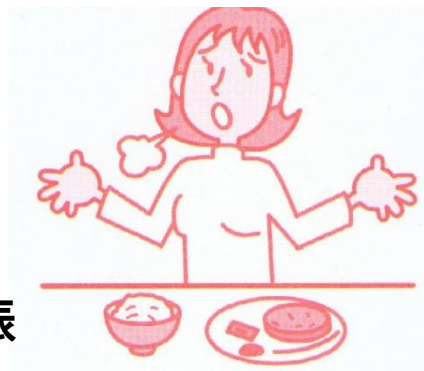
咳・痰



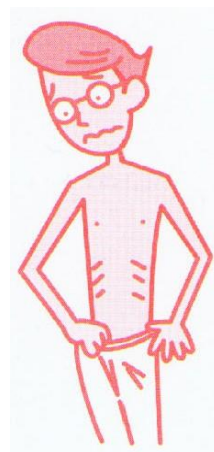
だるさ



食欲不振



やせ



息苦しさ



結核研究所HPより

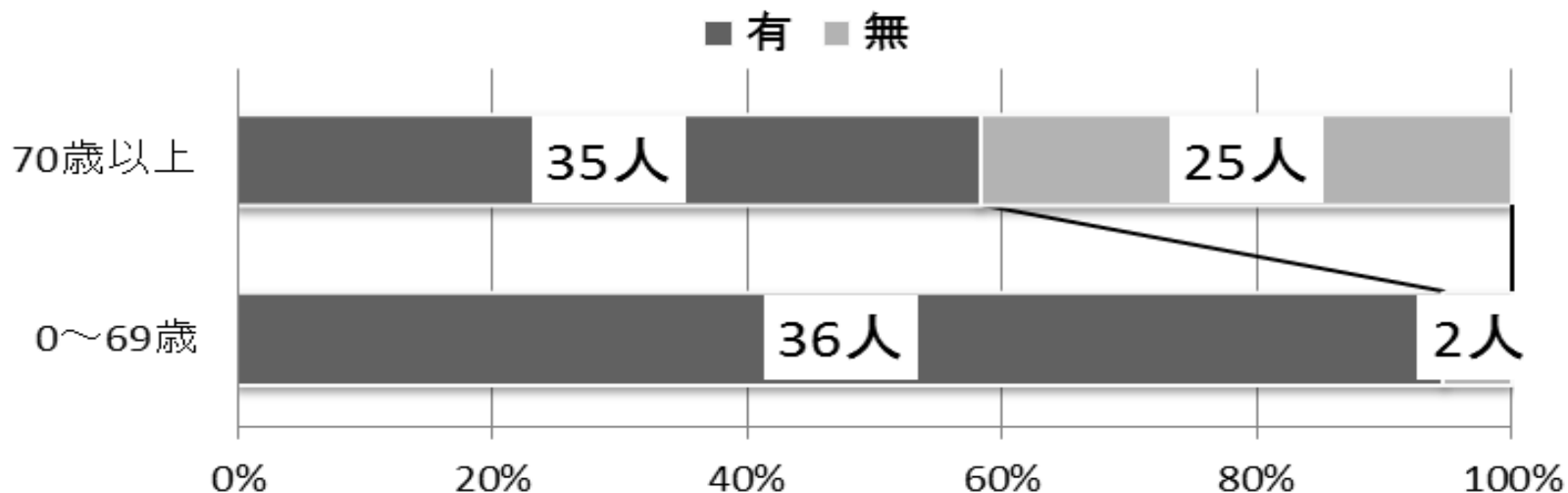
高齢者結核の症状

高齢者は発病しても

咳や痰等の特徴的な症状がないことも・・・

食欲低下、微熱の継続、倦怠感、なんとなく元気がない、体重減少

診断時の呼吸器症状の有無
(H24～H27肺結核喀痰塗抹陽性者)



岐阜保健所調べ

結核を発見するための検査

1. 血液検査（T-Spot検査）

- 結核菌感染の有無を確認。

2. 胸部X線検査

- 結核を発病すると現れる肺の影の有無を確認。

3. かくたん検査

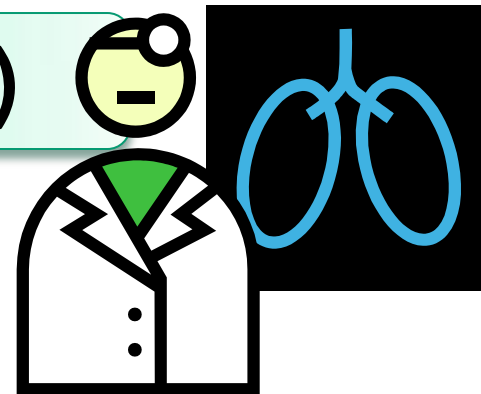
- たんの中に結核菌がいるかを確認。

喀痰塗抹検査→抗酸菌が発見されると、感染性が高いと推定

核酸増幅法検査→見つかった抗酸菌が、結核菌かどうかを調べる遺伝子検査

喀痰培養検査→菌が活着しているか死んでいるかを調べる

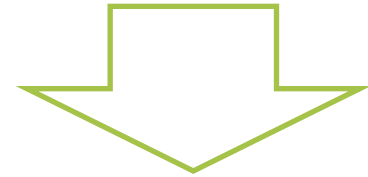
★その他にも、同定検査や薬剤感受性検査があります。



感染と発病のちがい

感染

- 血液検査（T-Spot）陽性
- 症状はなく、胸部X線検査でも異常なし。



発病を抑える
ための治療

発病

胸部X線検査で異常あり



痰の中の結核菌

なし

感染させる
危険なし



外来通院
治療

あり

感染させる
危険あり

感染性が
低い



感染性が
高い



入院治療

結核の治療

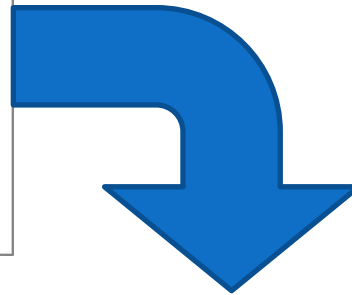
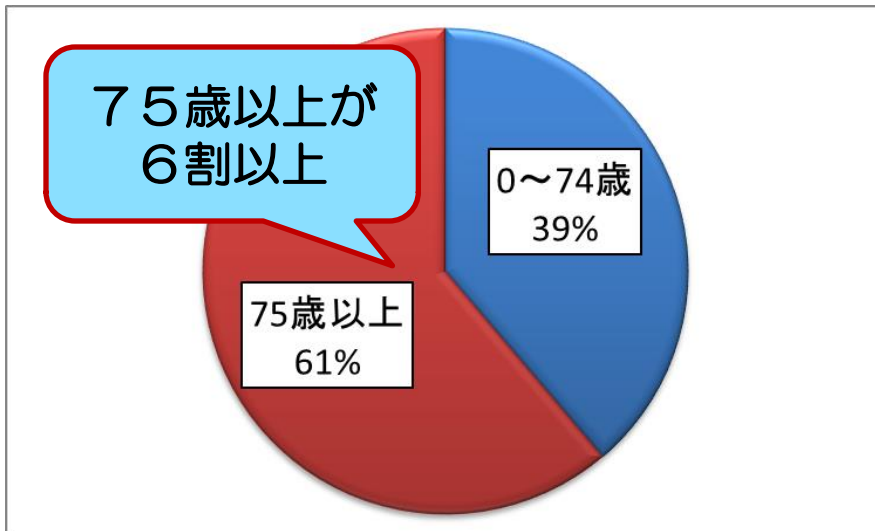
○結核は、薬をきちんと飲めば治る病気

- 3～4種類の薬を6～9ヶ月服用する。
- 治療途中で中断しないことが重要
⇒中断すると薬が効かない結核になってしまうことがある。



日常の結核対策

岐阜保健所年代別患者割合 (H27)



平成28年1月から10月の間に、岐阜保健所管内で起こった
高齢者施設利用者の結核発生数(感染性あり)

22件／69件

全接触者調査施設のうち、高齢者施設の件数(実数)

18件／41件

結核の早期発見のために

(1) サービス利用開始時の健康チェック

★入所前の問診等のポイント

- ・ 2週間以上続く呼吸器症状（咳、痰）
- ・ 胸部X線写真上の異常陰影
（肺炎疑い、陳旧性病変など）
⇒かかりつけ医や施設の嘱託医に喀痰検査等の
必要性を相談

★既往歴・合併症・内服薬の確認ポイント

- ・ 本人、家族の結核既往歴
- ・ 糖尿病、慢性呼吸器疾患、慢性肝疾患、
慢性腎疾患
- ・ 生物学的製剤、副腎皮質ホルモン剤、抗がん剤、
その他免疫抑制剤

結核の早期発見のために

(2) 定期健康診断時の健康チェック

★定期健診のポイント

確認：咳、痰、発熱、食欲低下、体重減少等も

胸部X線写真読影の工夫：

前回の写真との比較読影

2人体制によるダブル読影

結核疑い時の専門医への相談

高齢者施設の定期健康診断や市町村の定期健康診断を活用し、結核の早期発見につなげましょう。

結核の早期発見のために

(3) 日常的な健康観察

★健康観察のポイント

印象：なんとなく元気がない、活気がない

全身症状：発熱（微熱の継続）、食欲不振、
体重減少、倦怠感など

呼吸器症状：咳、痰・血痰、胸痛、呼吸のし辛さ

日常の健康観察が大切です。

職員の健康管理

●健康診断

- 年に1度は、全職員が健診を受診
- 精密検査もれのない体制づくり

●朝礼・申し送り

- 健康状態の確認
- 体調について自己申告しやすい環境づくり

●体調不良時

- 早めに医療機関を受診。有症状時は早めに休むなど他の人に感染させないような対応が必要
休みやすい環境づくりが必要

感染症予防のために

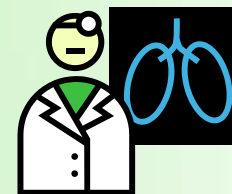
感染を受けないために

- 常日頃から、手洗い（うがい）を習慣に
- あわてず、さわがず、落ち着いて
- 標準予防策（手洗い、マスク、手袋など）は必ず実施



感染源とならないために・感染を広げないために

- 年に1回は健康診断を
- 体調不良時に無理な出勤は禁物



- 正しい知識を持って
- スタッフどうし、共通認識を



ご清聴ありがとうございました



感染症に関する相談窓口

岐阜保健所健康増進課感染症対策係

電話：058-380-3004