

第4章 健康づくり・栄養

平成13年度に策定した「ヘルスプランぎふ21」を平成19年度に見直し、平成20年度から平成24年度までを実施期間として取り組んできた。その結果をふまえ、第2次ヘルスプランぎふ21（平成25～29年度）が策定され、その「飛騨圏域の健康課題と取組方策」に基づき、各種事業を展開した。

食生活対策では、「岐阜県食育基本条例」に基づき「岐阜県食育基本計画（平成19～23年度）」が策定された。その後、第2次計画（平成24～28年度）で子ども及び保護者に加えて青年期（16～39歳）を重点世代としてとらえ、食生活の課題解決のために飛騨圏域食育推進会議をはじめ食育事業を展開した。

特定給食施設等の栄養管理については、巡回指導や研修会により指導及び助言を行い、栄養管理の向上を図った。研修会では「日本人の食事摂取基準2015における改定のポイント」について周知し、施設の適切な栄養管理を推進した。

その他、食環境整備事業として「ぎふ食と健康応援店事業」を実施して登録店の拡大を図り、自らが健康管理に目を向け実践できる食環境づくり（飲食店等における健康づくりメニューや健康情報の提供の拡大）を推進した。

(1) 健康増進栄養改善指導事業(保健所)(T4-1)

(平成26年度)

	指導総数			妊産婦		乳幼児		20歳未満		20歳以上		再掲								
	個別	集団	計	個別	集団	個別	集団	個別	集団	個別	集団	地区組織養成	地区組織育成	マンパワー指導	病態栄養指導	運動指導	休養指導	禁煙指導	訪問指導	電話相談等
管内総計	19 (5)	1,775 (625)	1,794 (630)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	19 (5)	1,323 (525)	44	97	29	-	-	-	-	-	258	-	4
高山市	3 (2)	1,373 (532)	1,376 (534)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	3 (2)	1,003 (432)	-	-	1	-	-	-	-	-	125	-	-
飛騨市	- (-)	85 (18)	85 (18)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	26 (18)	5	-	7	-	-	-	-	-	67	-	-
下呂市	- (-)	113 (60)	113 (60)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	113 (60)	39	19	2	-	-	-	-	-	41	-	-
白川村	3 (3)	28 (3)	31 (6)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	3 (3)	5 (3)	-	-	6	-	-	-	-	-	25	-	-
所内	13 (-)	176 (12)	189 (12)	- (-)	- (-)	- (-)	- (-)	13 (-)	176 (12)	-	78	13	-	-	-	-	-	-	-	4

()再掲市町村支援分

(2) 健康増進栄養改善指導事業(市町村)(T4-2)

(平成26年度)

	指導総数				妊産婦		乳幼児		20歳未満			20歳以上			再掲						
	個別	集団	計	再掲	訪問指導	病態指導	個別	集団	訪問指導	病態指導	再掲	個別	集団	訪問指導	病態指導	再掲	個別	マンパワー指導	運動指導	休養指導	禁煙指導
管内総計	1,187	9,050	10,237	353	768	166	1,087	342	6,055	2	-	93	1,815	351	768	802	211	85	-	-	-
*高山市	122	5,254	5,376	-	230	1	454	2	4,098	-	-	93	609	-	230	428	49	85	-	-	-
*飛騨市	204	2,047	2,251	9	1	15	94	174	1,133	-	-	-	820	9	1	178	19	-	-	-	-
*下呂市	861	1,717	2,578	344	537	150	539	166	798	2	-	-	545	342	537	196	143	-	-	-	-
白川村	-	32	32	-	-	-	-	-	26	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	-	-

* 栄養士設置市町村

(3) 給食施設指導状況(T4-3)

(平成26年度)

	総数	学校	病院	介護老人 保健施設	老人福祉 施設	児童福祉 施設	社会福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正施設	その他
個別指導施設数	55	18	10	-	4	23	-	-	-	-	-
集団指導回数	3										
集団指導施設数	91	8	9	5	22	35	4	2	5	-	1
喫食者指導数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

(4) 給食施設別栄養士・管理栄養士設置状況(T4-4)

(平成26年度)

施設区分	施設 総数	学校	病院	介護老 人保健 施設	老人福 祉 施設	児童福 祉 施設	社会 福祉 施設	事業所	寄宿舍	矯正 施設	その他
総数	118	19	10	7	29	37	5	3	5	-	3
1回300食以上又は 1日750食以上	管理栄養士のみの有	5	5								
	管理栄養士・栄養士ともに有	4	2	2							
	栄養士のみの有	2	2								
	管理栄養士・栄養士ともに無	1				1					
1回100食以上又は 1日250食以上	管理栄養士のみの有	10	3		4	2					1
	管理栄養士・栄養士ともに有	13	1	4	4						
	栄養士のみの有	10	2			7			1		
	管理栄養士・栄養士ともに無	16	2			13			1		
その他の 給食施設	管理栄養士のみの有	11		2	3	4	1	1			
	管理栄養士・栄養士ともに有	9		2		3		4			
	栄養士のみの有	9				6	3				
	管理栄養士・栄養士ともに無	28	2			8	10		3	3	2

(5) 食生活改善地区組織活動(T4-5)

市町村名	食生活改善 推進員数	活動方法				再掲 活動内容								自己 学習 回数		
		総 数		対話・訪問		集 会		健康日本21 生活習慣病予防		母子の健康 貧血予防		高齢者の健康・食事			その他	
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数		回数	人数
		回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数		回数	人数
管内総数	353	2,306	14,975	1,546	6,426	760	8,549	1,228	9,375	528	2,544	458	2,353	703	4,017	
高山市	123	640	2,902	474	1,003	166	1,899	441	2,186	166	550	31	150	16	874	
飛騨市	71	390	1,251	112	261	278	990	145	748	108	299	131	174	6	512	
下呂市	136	1,265	10,723	951	5,086	314	5,637	637	6,395	254	1,695	292	1,999	82	2,608	
白川村	23	11	99	9	76	2	23	5	46			4	30	2	23	

(平成26年度)

(6) 食環境整備事業(さふ食と健康応援店数)(T4-6)

総 回数	人数	普及啓蒙				登録店個別指導 (件数)		さふ食と健康応援店			登録店内訳			
		関係団体		一 般		給食施設 回数	給食施設 人数	栄養成分表 示の店	健康情報発信 の店	合計	外食料理店	惣菜・コンビニ	給食施設	その他
		回数	人数	回数	人数									
-	-	15	2,750	7	372	-	-	93	3	96	76	1	1	18

(平成26年度)